

人人学伊斯兰

练习单 • 33

1. 我说色兰
2. 我说“奉真主之名”
3. 我听古兰经
4. 真主啊，帮助我
5. 每天礼拜五次
6. 我洗手
7. 先知常常微笑
8. 真主是独一的
9. 我愿意分享
10. 我等着轮到我
11. 当我害怕的时候
12. 我收拾餐桌
13. 善待动物
14. 在外面：仔细看
15. 我说好听的话
16. 莱麦丹月
17. 人人都可以参加
18. 谢谢
19. 我每天学习
20. 我很友善
21. 一切赞颂全归真主
22. 在清真寺里
23. 我做好事
24. 天园
25. 准时
26. 我不说谎，我不偷东西
27. 公平分享
28. 尊重每一个人
29. 过节啦：宰牲节！
30. 去麦加
31. 我朝哪里礼拜？
32. 我再试一次
33. 我不打人，我帮助人

Fatih Koçoğlu • Instituut Bert Carlier • BuSO

 姓名: _____ 日期: _____

我说色兰



我们学什么?

- [ ] 我们用“色兰”互相问候。
- [ ] 和平从微笑开始。
- [ ] 我们说话温和。

🗣️ 跟我说

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ

As-salaamu alaikum!

✏️ 描写句子

As-salaamu alaikum!

📜 圣训

“你们要互相传播色兰。” *(Muslim)*

✅ 对还是不对? 给正确的脸涂色。

我进门时说色兰。



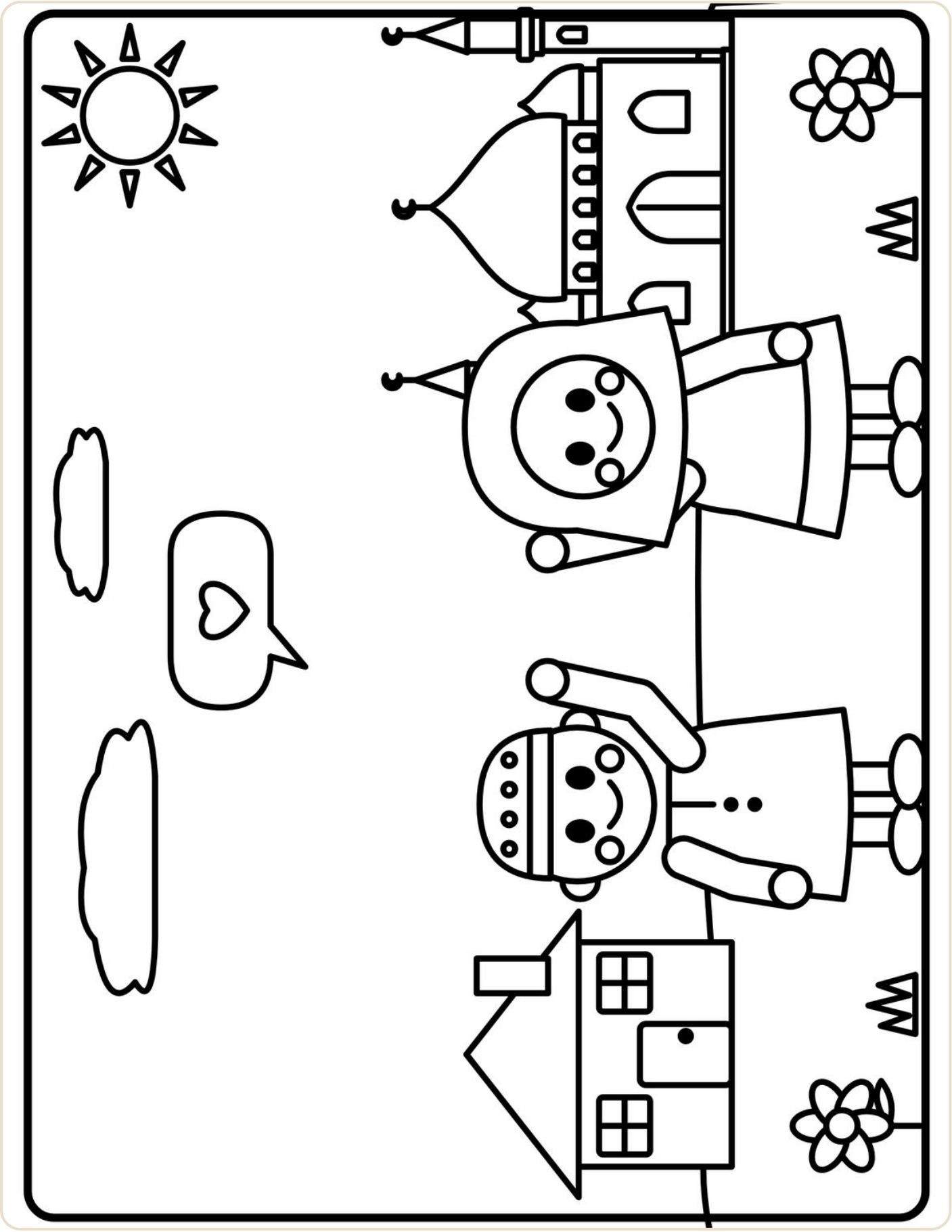
我转过头，什么也不说。



🖍️ 画出你在做一件好事。

姓名: _____

给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成!

 姓名: _____ 日期: _____

我说“奉真主之名”



我们学什么?

- ☐ 真主是独一的。
- ☐ 真主创造了万物。
- ☐ 真主也创造了我们。

🗣️ 跟我说

بِسْمِ ٱللَّهِ

Bismillah!

✏️ 描写句子

Bismillah!

📜 圣训

“仁慈的人，至仁主会怜悯他们。” *(Tirmidhi)*

✅ 对还是不对? 给正确的脸涂色。

我什么也不说就去抓食物。

☺ ☹

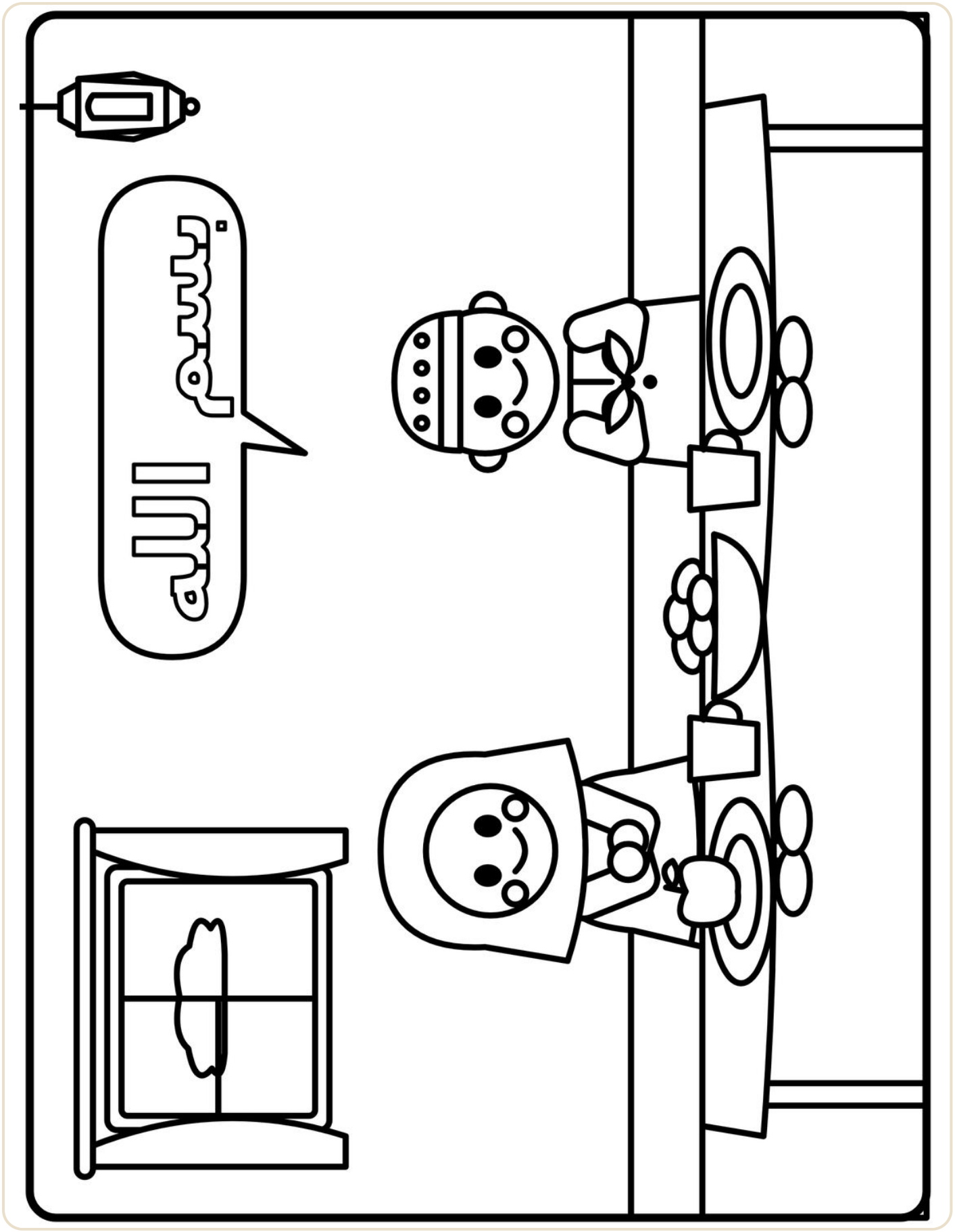
吃饭前我说“奉真主之名”。

☺ ☹

🖍️ 画出你在做一件好事。

姓名: _____

给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成!

 姓名: _____ 日期: _____

我听古兰经



我们学什么?

- [ ] 古兰经是真主的话语。
- [ ] 我用干净的手阅读。
- [ ] 古兰经教人行善。

🗣️ **跟我说**

我安静地听。

✏️ 描写句子

我安静地听。

📜 **圣训**

“你们中最好的人是学习古兰经并教授它的人。” *(Bukhari)*

✅ **对还是不对？给正确的脸涂色。**

我安静地听古兰经。

☺ ☹

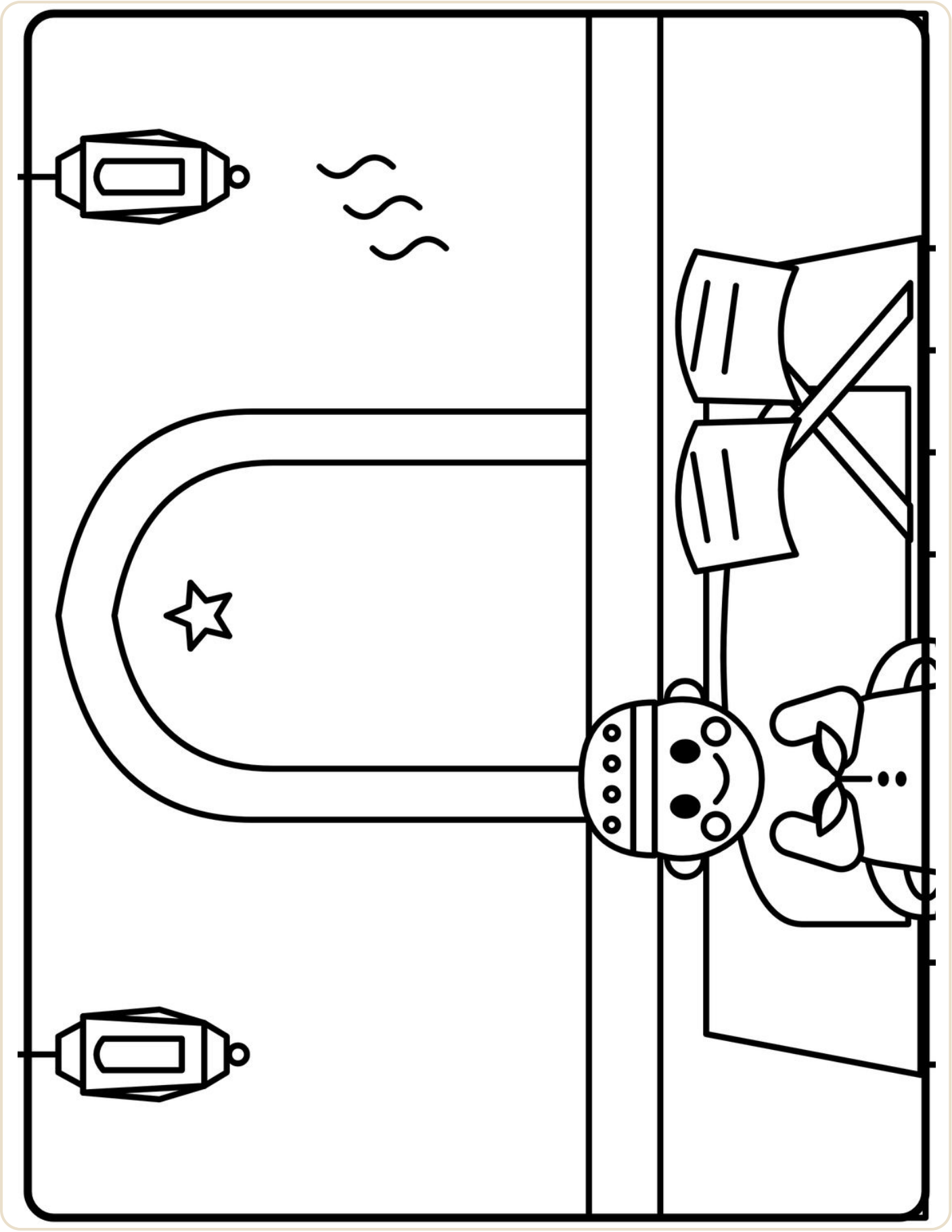
诵读时我大喊大叫、到处跑。

☺ ☹

🖍️ **画出你在做一件好事。**

姓名: _____

给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成!

 姓名: _____ 日期: _____

真主啊，帮助我



我们学什么？

- [ ] 法蒂哈的意思是：开端。
- [ ] 它是第一章。
- [ ] 每次礼拜都从它开始。

🗣️ 跟我说

اَلْحَمْدُ لِلَّهِ

Al-hamdu lillah.

✏️ 描写句子

Al-hamdu lillah.

📜 圣训

“不念法蒂哈，礼拜不成立。” *(Bukhari & Muslim)*

✅ 对还是不对？给正确的脸涂色。

我马上放弃并且生气。

☺ ☹

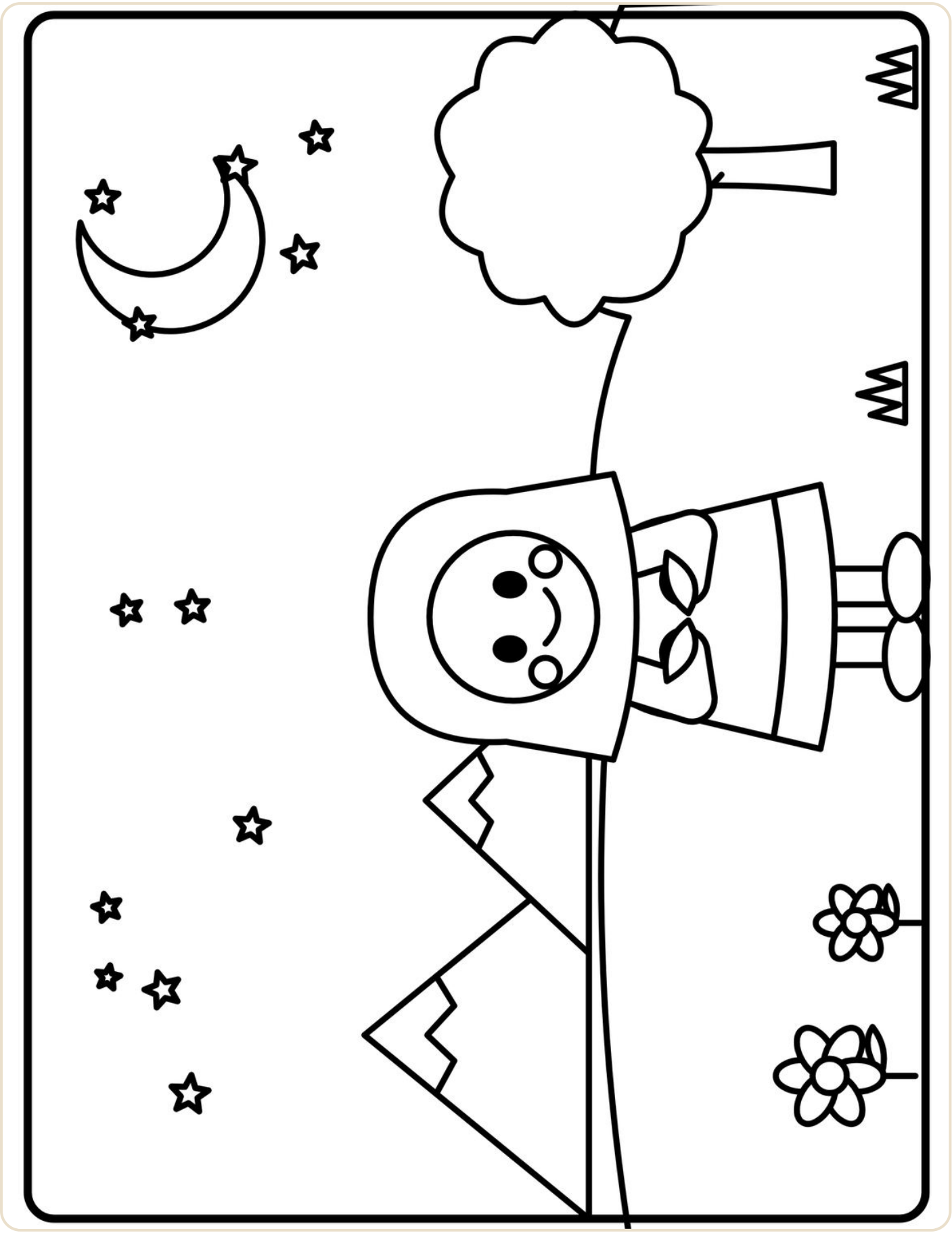
遇到困难时，我向真主求助。

☺ ☹

🖍️ 画出你在做一件好事。

姓名: _____

🖍️ 给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成!

 姓名: _____ 日期: _____

每天礼拜五次



我们学什么?

- [ ] 伊斯兰有五大支柱。
- [ ] 第一：真主是独一的。
- [ ] 第二：每天礼拜五次。

🗣️ 跟我说

اَللَّهُ أَكْبَرُ

Allahu akbar!

✏️ 描写句子

Allahu akbar!

📜 圣训

“伊斯兰建立在五件事上。” *(Bukhari & Muslim)*

✅ 对还是不对？给正确的脸涂色。

我和家人一起礼拜。



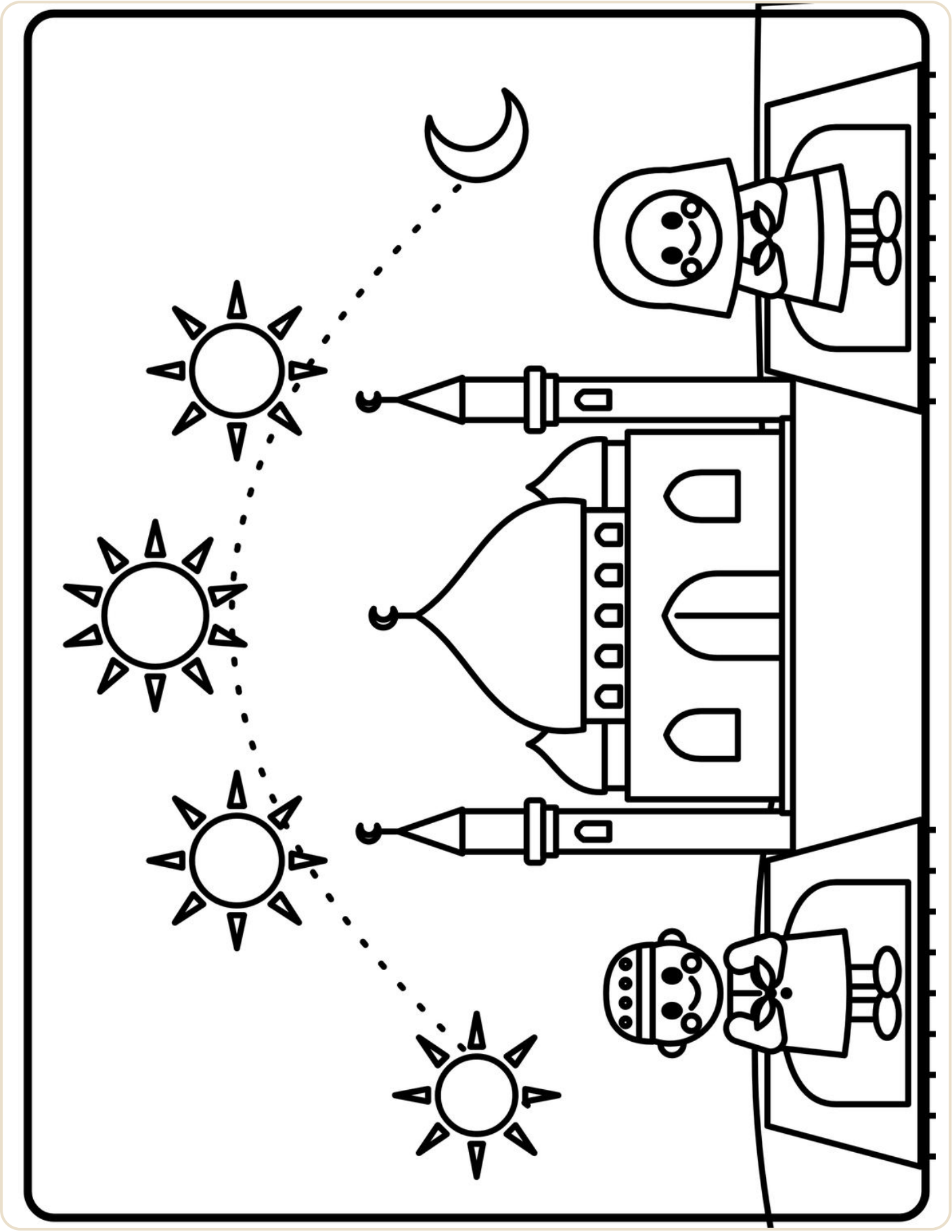
我打扰正在礼拜的人。



🖍️ 画出你在做一件好事。

姓名: _____

给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成!

 姓名: _____ 日期: _____

我洗手



我们学什么?

- [ ] 小净的意思是：清洁自己。
- [ ] 礼拜前我们做小净。
- [ ] 先洗手，洗三次。

🗣️ 跟我说

بِسْمِ ٱللَّهِ

Bismillah!

✏️ 描写句子

Bismillah!

📜 圣训

“清洁是信仰的一半。” *(Muslim)*

✅ 对还是不对？给正确的脸涂色。

我让水龙头一直开着。



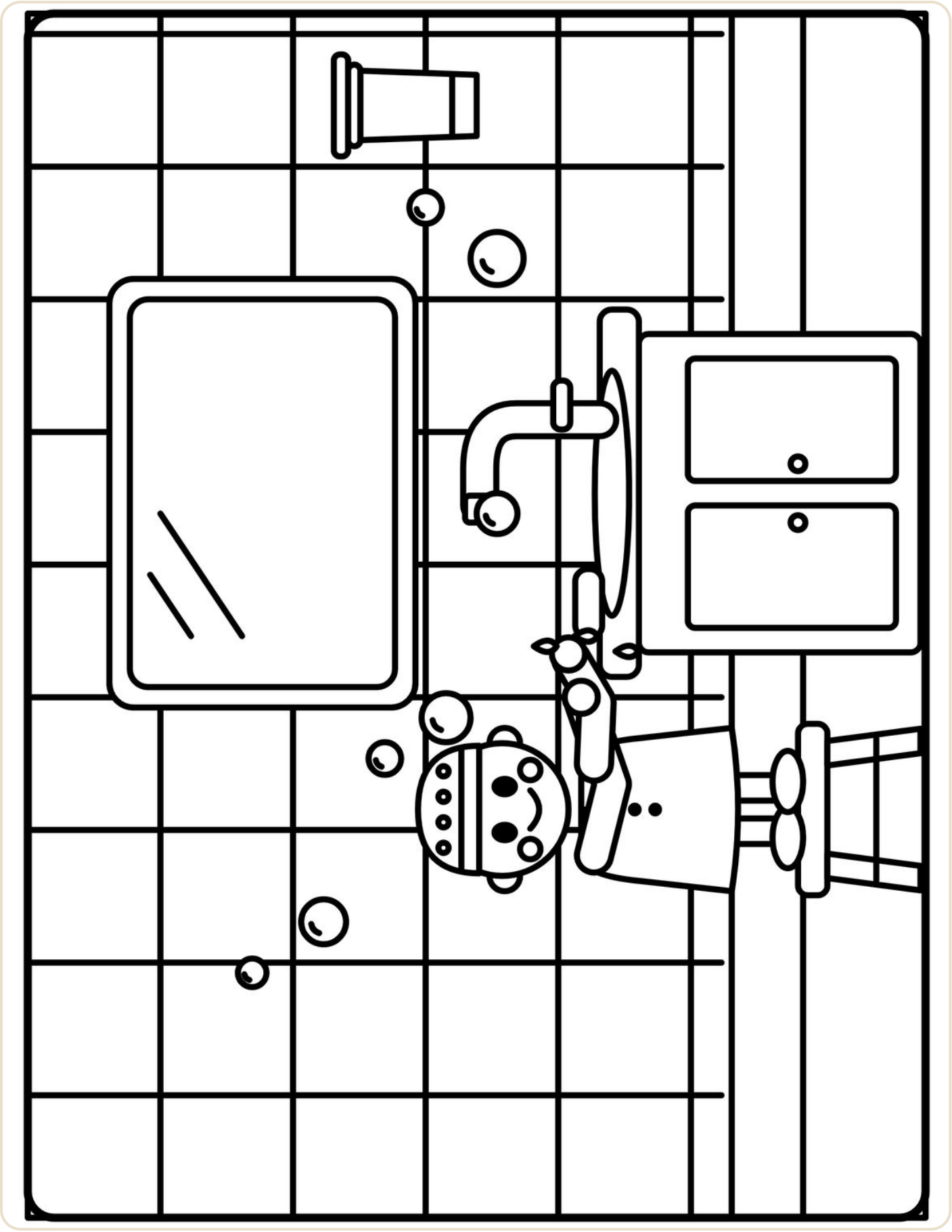
吃饭前我洗手。



🖍️ 画出你在做一件好事。

姓名: _____

给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成!

 姓名: _____ 日期: _____

先知常常微笑



我们学什么?

- [ ] 真主派来了先知。
- [ ] 他们指明正确的道路。
- [ ] 第一位先知是阿丹。

🗣️ 跟我说

愿他平安。

✏️ 描写句子

愿他平安。

📜 圣训

“我被派来是为了完善美好的品德。” *(Ahmad)*

✅ 对还是不对？给正确的脸涂色。

我对班上的新同学微笑。

☺ ☹

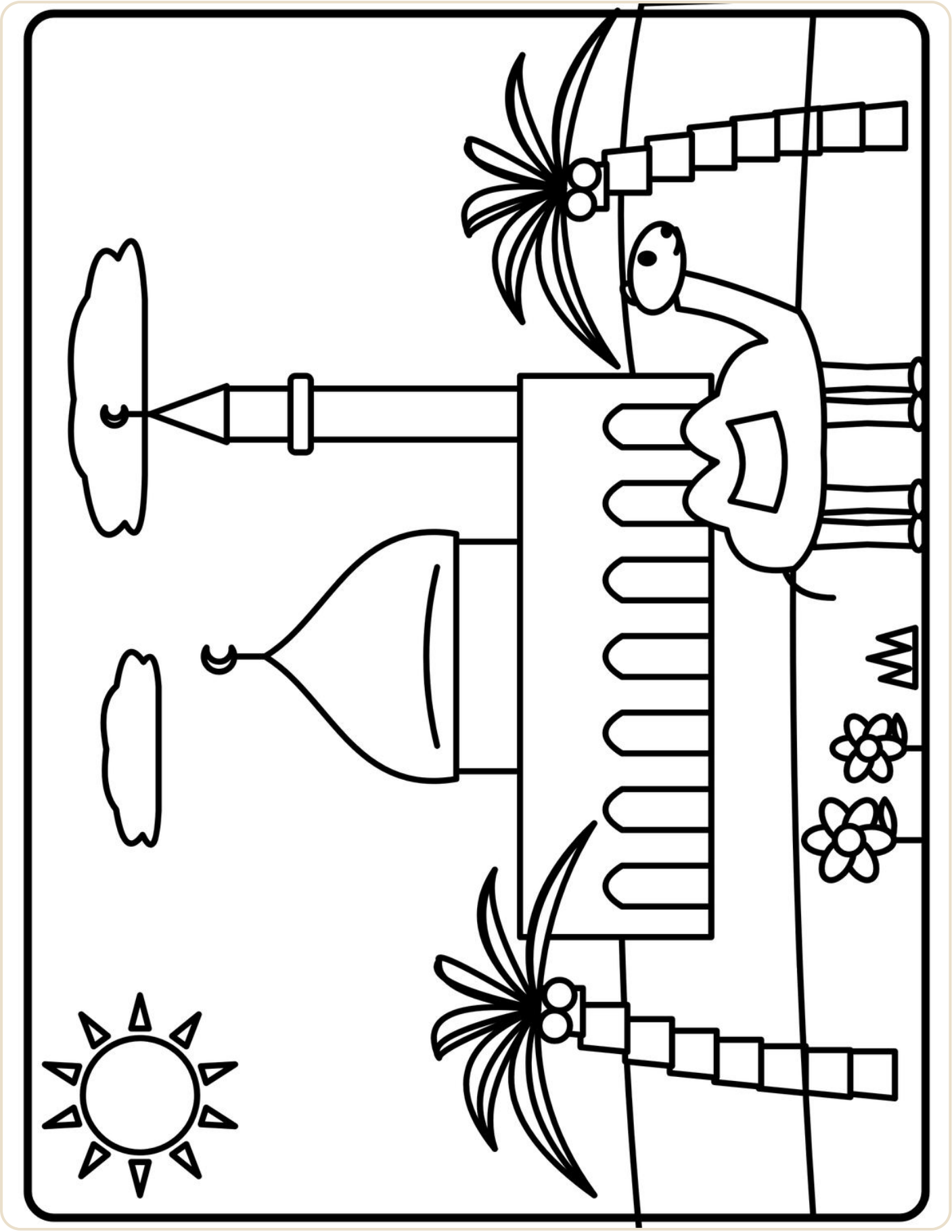
我嘲笑别人。

☺ ☹

🖍️ 画出你在做一件好事。

姓名: _____

给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成!

 姓名: _____ 日期: _____

真主是独一的



我们学什么?

- [ ] 真主是独一的。
- [ ] 真主没有伙伴。
- [ ] 一切都来自真主。

🗣️ 跟我说

قُلْ هُوَ ٱللَّهُ أَحَدٌ

Qul huwa llaahu ahad.

✏️ 描写句子

Qul huwa llaahu ahad.

📜 圣训

“《忠诚章》等于古兰经的三分之一。” *(Bukhari)*

✅ 对还是不对? 给正确的脸涂色。

我拿别人的信仰开玩笑。



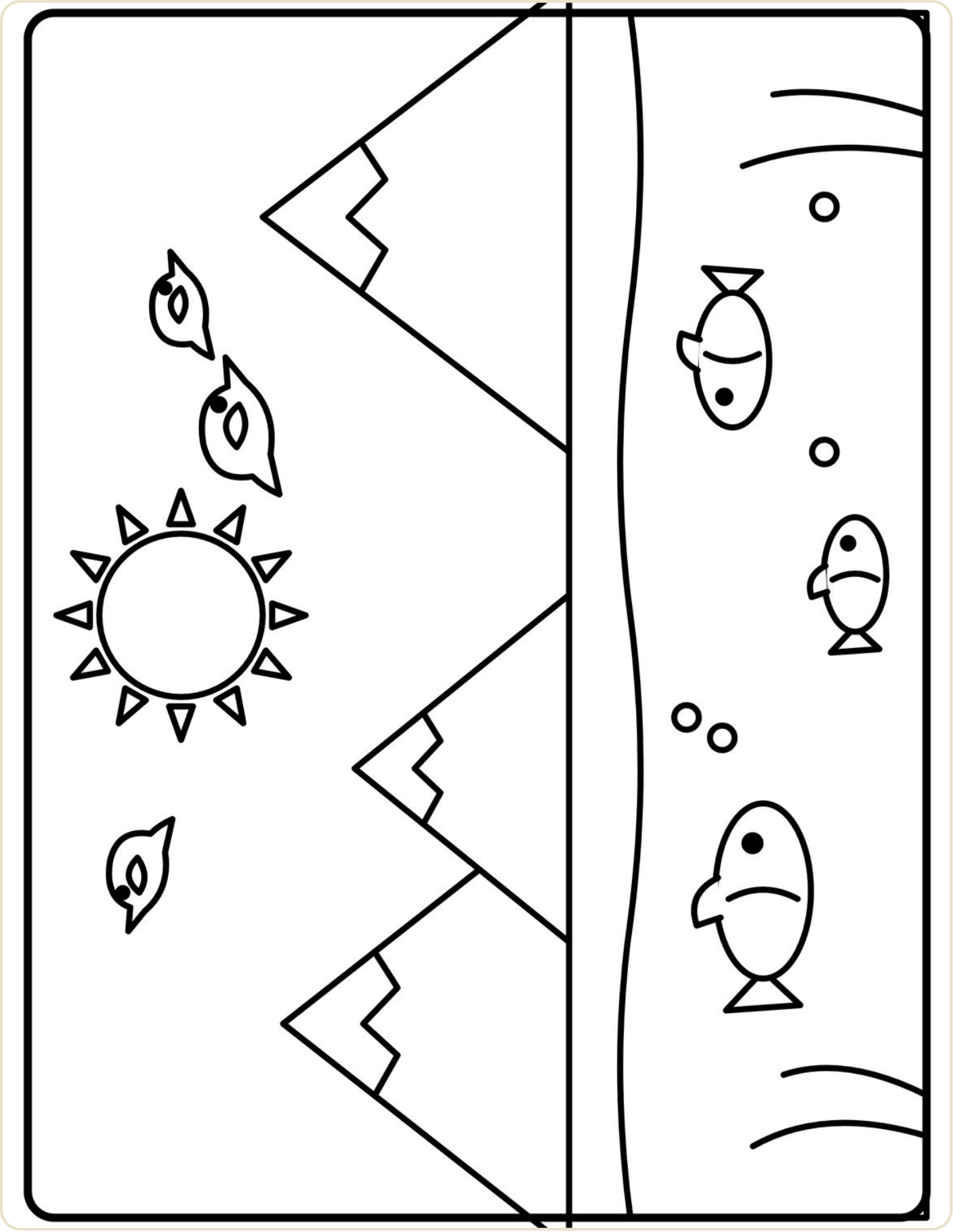
睡前我念《忠诚章》。



🖍️ 画出你在做一件好事。

姓名: _____

🖍️ 给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成!

 姓名: _____ 日期: _____

我愿意分享



我们学什么?

- [ ] 天课是真主的命令。
- [ ] 我们拿出一部分钱财。
- [ ] 天课帮助穷人。

🗣️ **跟我说**

给你!

✏️ 描写句子

给你!

📜 **圣训**

“施舍不会减少你的财富。” *(Muslim)*

✅ **对还是不对? 给正确的脸涂色。**

我和朋友分享饼干。



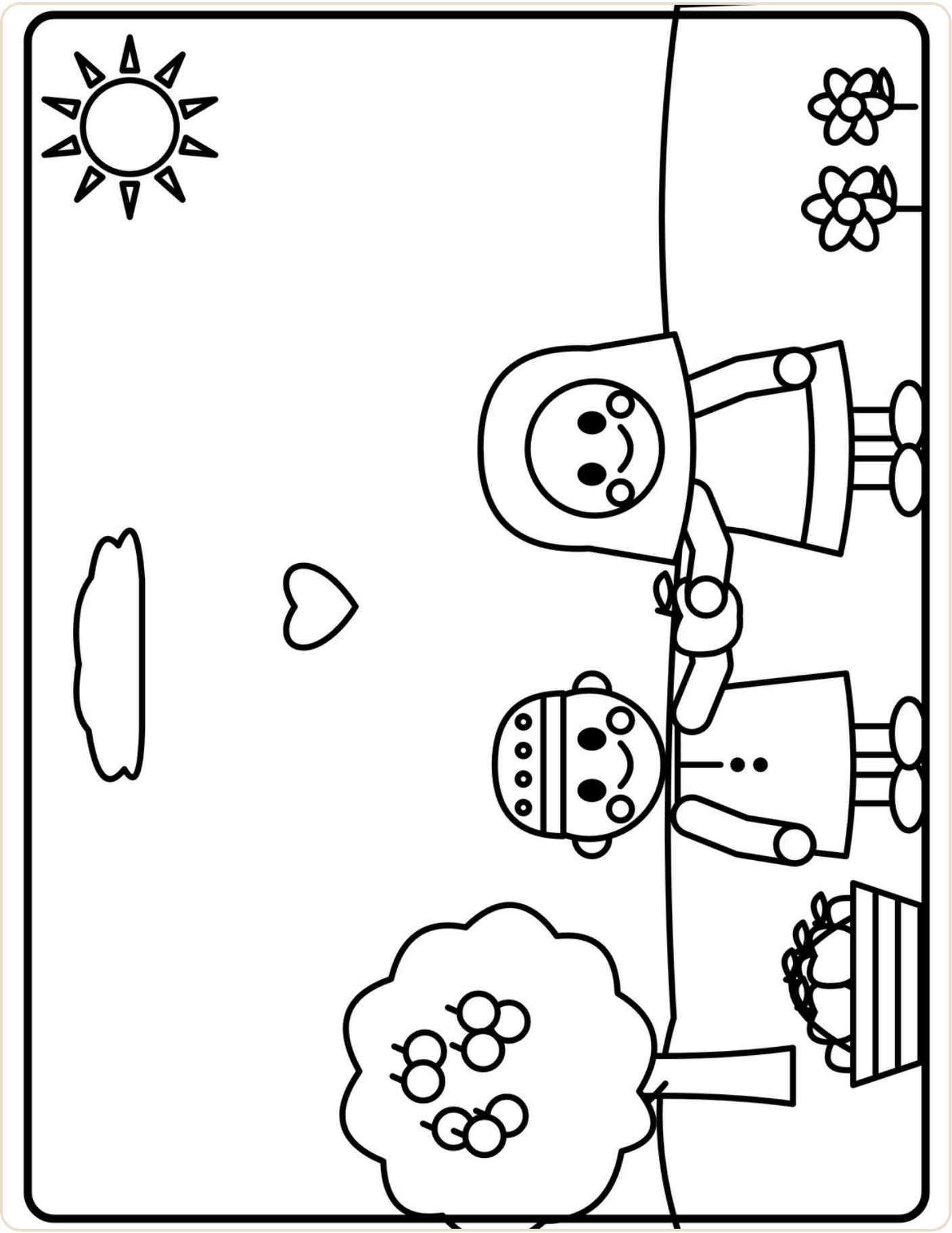
我把所有东西都留给自己。



🖍️ **画出你在做一件好事。**

姓名: _____

给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成!

 姓名: _____ 日期: _____

我等着轮到我



我们学什么?

- [ ] 坚忍的意思是：耐心。
- [ ] 耐心就是坚强。
- [ ] 有时我们必须等待。

🗣️ 跟我说

坚忍：耐心。

✏️ 描写句子

坚忍：耐心。

📜 圣训

“耐心是光明。” *(Muslim)*

✅ 对还是不对？给正确的脸涂色。

我推开所有人，想当第一个。

☹

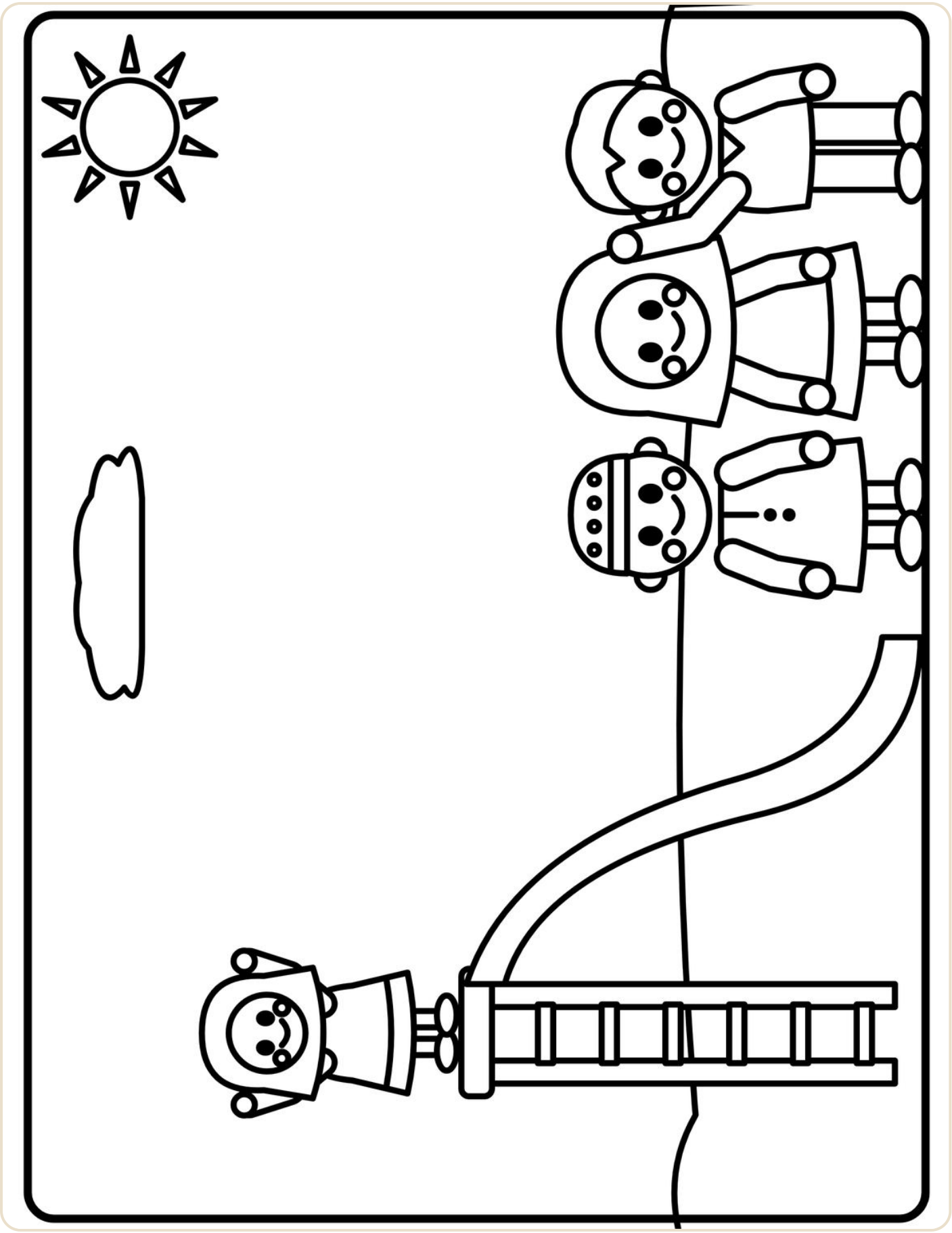
我在队伍里安静地等待。

☺

🖍️ 画出你在做一件好事。

姓名: _____

🖍️ 给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成!

 姓名: _____ 日期: _____

当我害怕的时候



我们学什么?

- [ ] “法拉格”的意思是：黎明。
- [ ] 我们向真主求助。
- [ ] 真主保护我们。

🗣️ **跟我说**

真主啊，保护我。

✏️ 描写句子

真主啊，保护我。

📜 **圣训**

“没有比这几章更好的保护。” *(Muslim)*

✅ **对还是不对？给正确的脸涂色。**

害怕时，我告诉妈妈。

☺ ☹

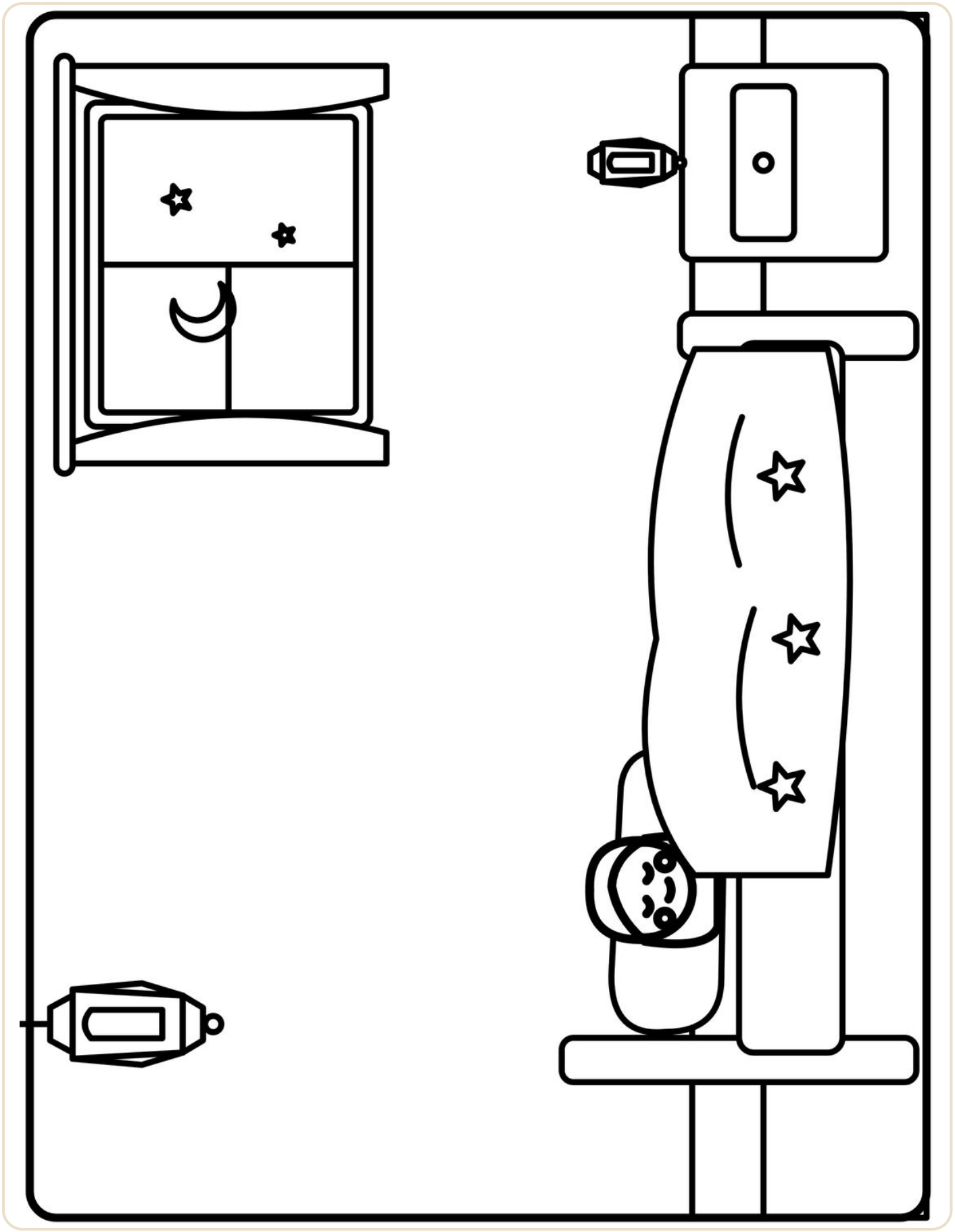
我故意吓唬小朋友。

☺ ☹

🖍️ **画出你在做一件好事。**

姓名: _____

给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成!

 姓名: _____ 日期: _____

我收拾餐桌



我们学什么?

- [ ] 父母值得我们爱和尊敬。
- [ ] 我们对他们说话温和。
- [ ] 他们要求时，我们认真听。

🗣️ 跟我说

谢谢妈妈!

✏️ 描写句子

谢谢妈妈!

📜 圣训

“你的母亲，然后你的母亲，然后你的母亲，然后你的父亲。” *(Bukhari)*

✅ 对还是不对？给正确的脸涂色。

爸爸叫我时，我大喊“不要！”

☺ ☹

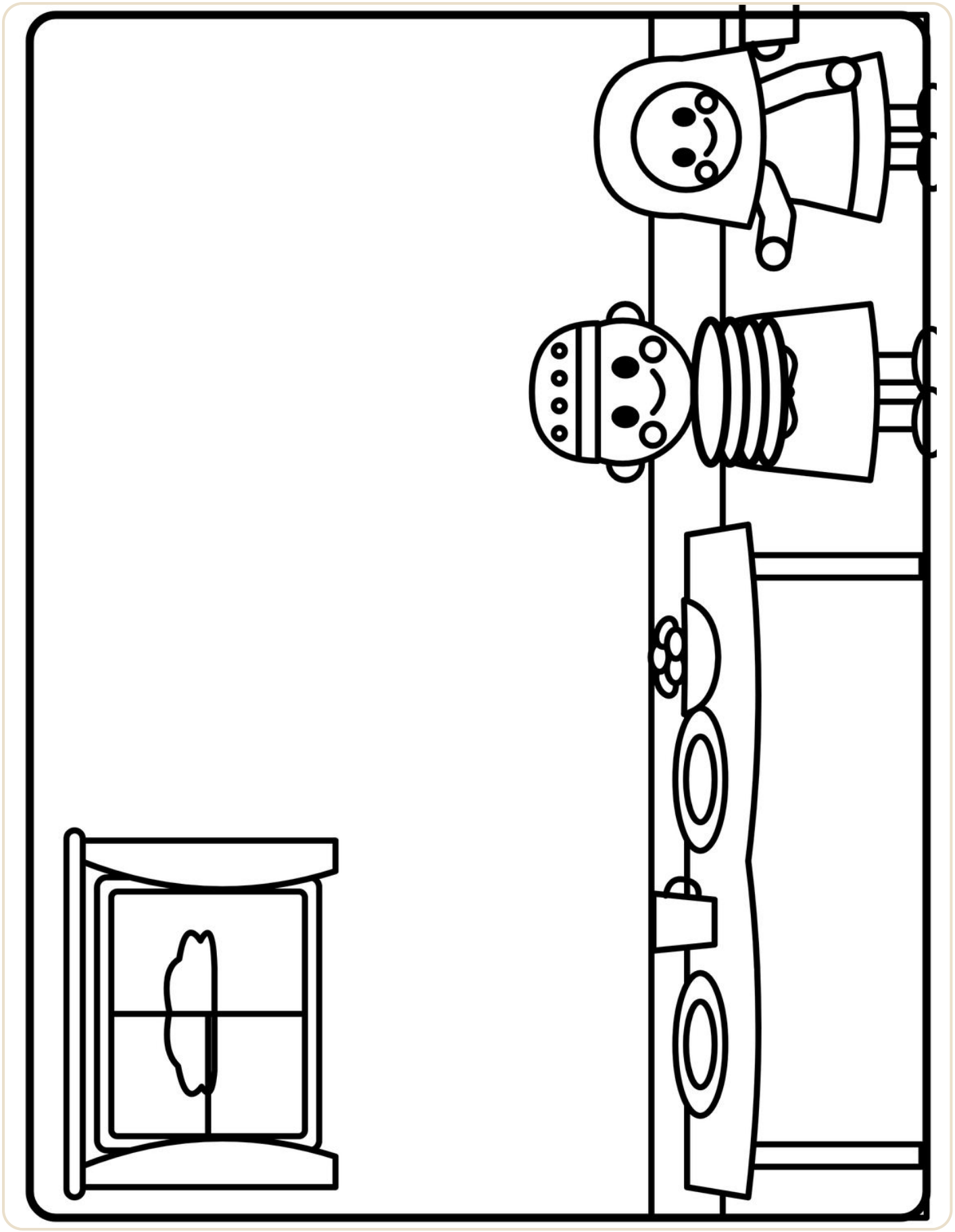
我把盘子放回厨房。

☺ ☹

🖍️ 画出你在做一件好事。

姓名: _____

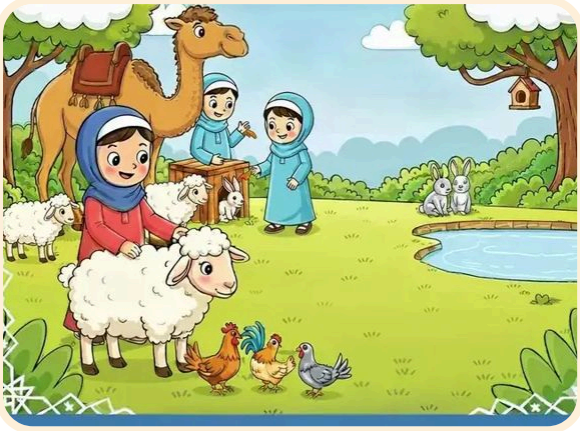
给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成!

 姓名: _____ 日期: _____

善待动物



我们学什么?

- [ ] 真主创造了动物。
- [ ] 我们善待动物。
- [ ] 我们给它们水喝。

🗣️ 跟我说

我很善良。

✏️ 描写句子

我很善良。

📜 圣训

“善待每一个生命都有回赐。” *(Bukhari)*

✅ 对还是不对？给正确的脸涂色。

我给猫喝水。

☺ ☹

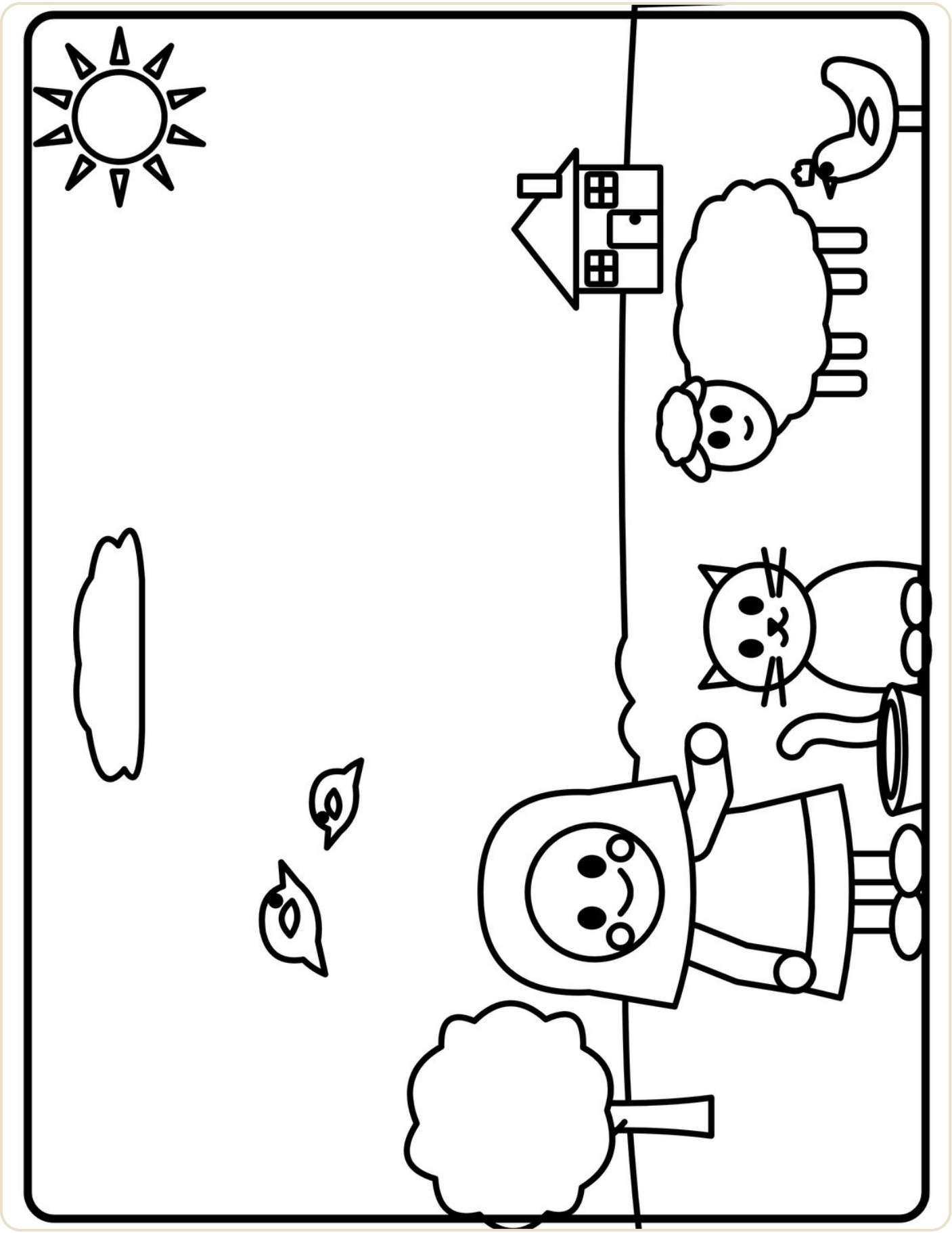
我拉狗的尾巴。

☺ ☹

🖍️ 画出你在做一件好事。

姓名: _____

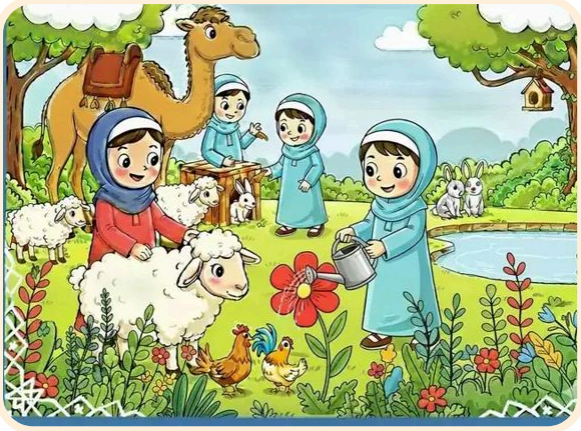
🖍️ 给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成!

 姓名: _____ 日期: _____

在外面：仔细看



我们学什么？

- [ ] 大自然是真主的礼物。
- [ ] 不要把垃圾扔在地上。
- [ ] 不要浪费水。

🗣️ 跟我说

先看清楚！

✏️ 描写句子

先看清楚！

📜 圣训

“种一棵树就是做一件好事。” *(Bukhari & Muslim)*

✅ 对还是不对？给正确的脸涂色。

我把易拉罐扔在街上。

☹

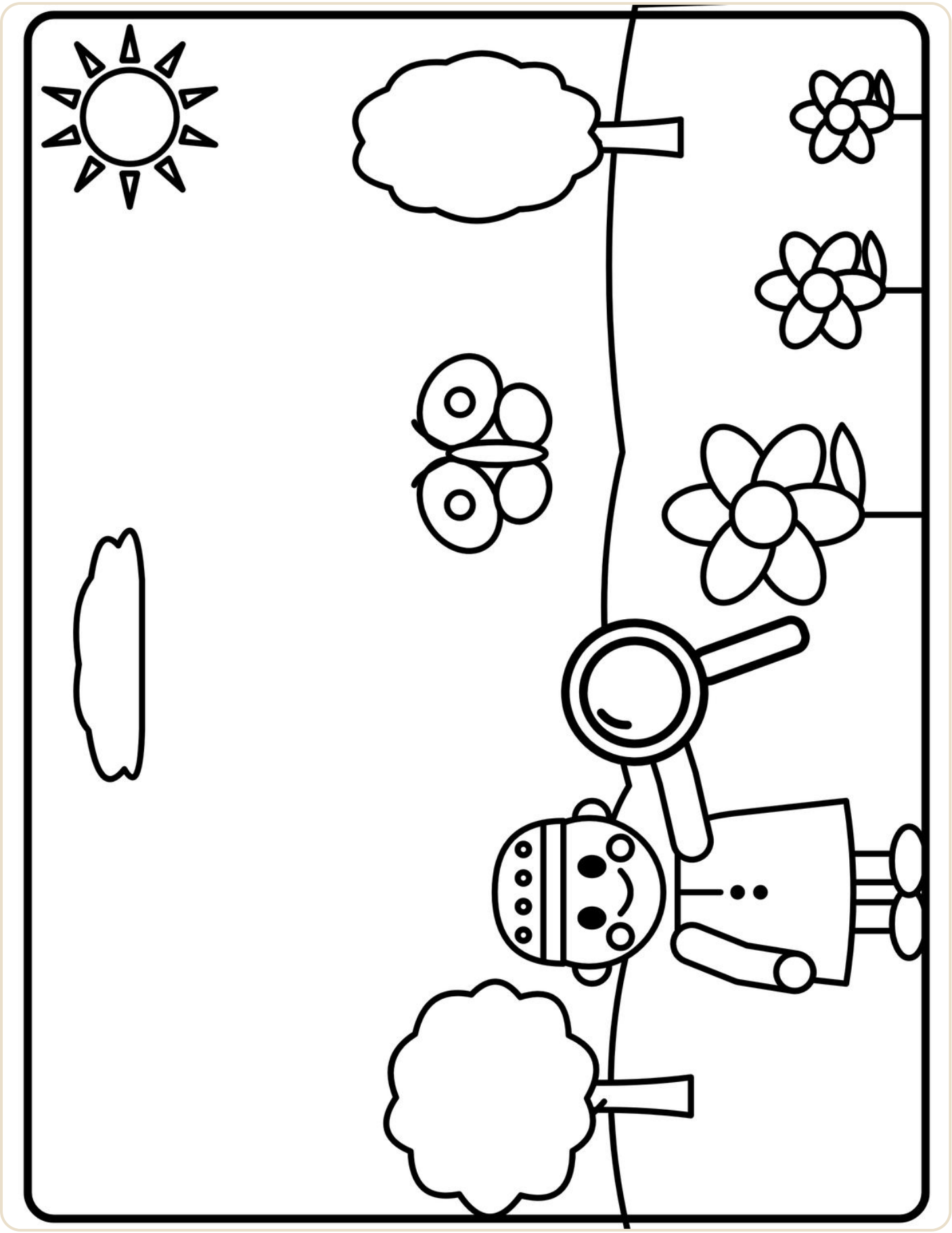
过马路前，我看左右两边。

☺

🖍️ 画出你在做一件好事。

姓名: _____

给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成！

 姓名: _____ 日期: _____

我说好听的话



我们学什么?

- [ ] “那斯”的意思是：人们。
- [ ] 真主是众人的主。
- [ ] 真主是众人的君王。

🗣️ 跟我说

谢谢!

✏️ 描写句子

谢谢!

📜 圣训

“扭转人心的主啊，求你使我的心坚守你的宗教。” *(Tirmidhi)*

✅ 对还是不对？给正确的脸涂色。

伤害了别人，我说对不起。



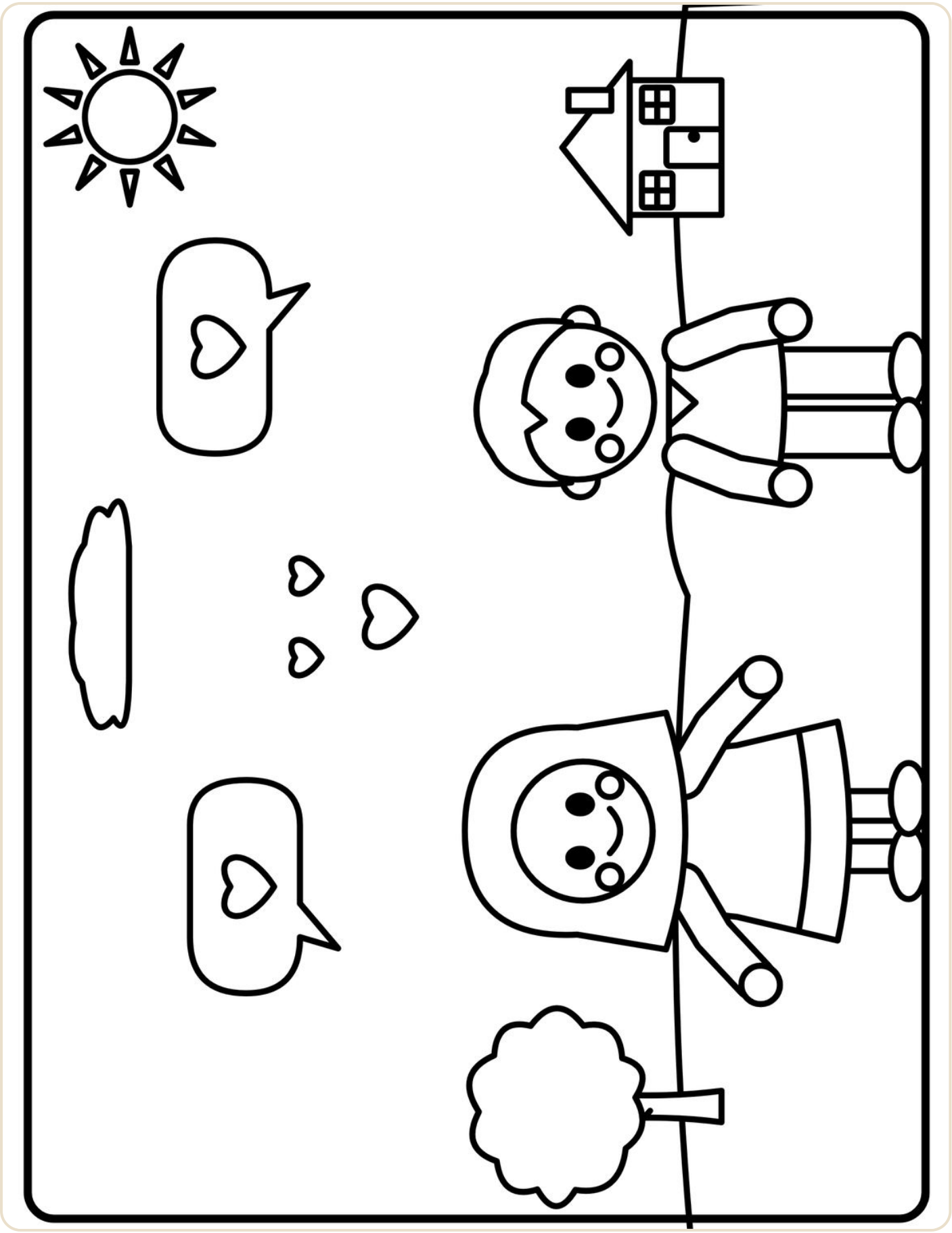
生气时我骂人。



🖍️ 画出你在做一件好事。

姓名: _____

🖍️ 给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成!

 姓名: _____ 日期: _____

莱麦丹月



我们学什么?

- [ ] 莱麦丹是斋戒的月份。
- [ ] 成年人白天封斋。
- [ ] 太阳落山后我们吃饭。

🗣️ 跟我说

رَمَضَان مُبَارَك

Ramadan Mubarak!

✏️ 描写句子

Ramadan Mubarak!

📜 圣训

“斋戒是一面盾牌。” *(Bukhari & Muslim)*

✅ 对还是不对? 给正确的脸涂色。

我在封斋的人面前吃薯片。

☺ ☹

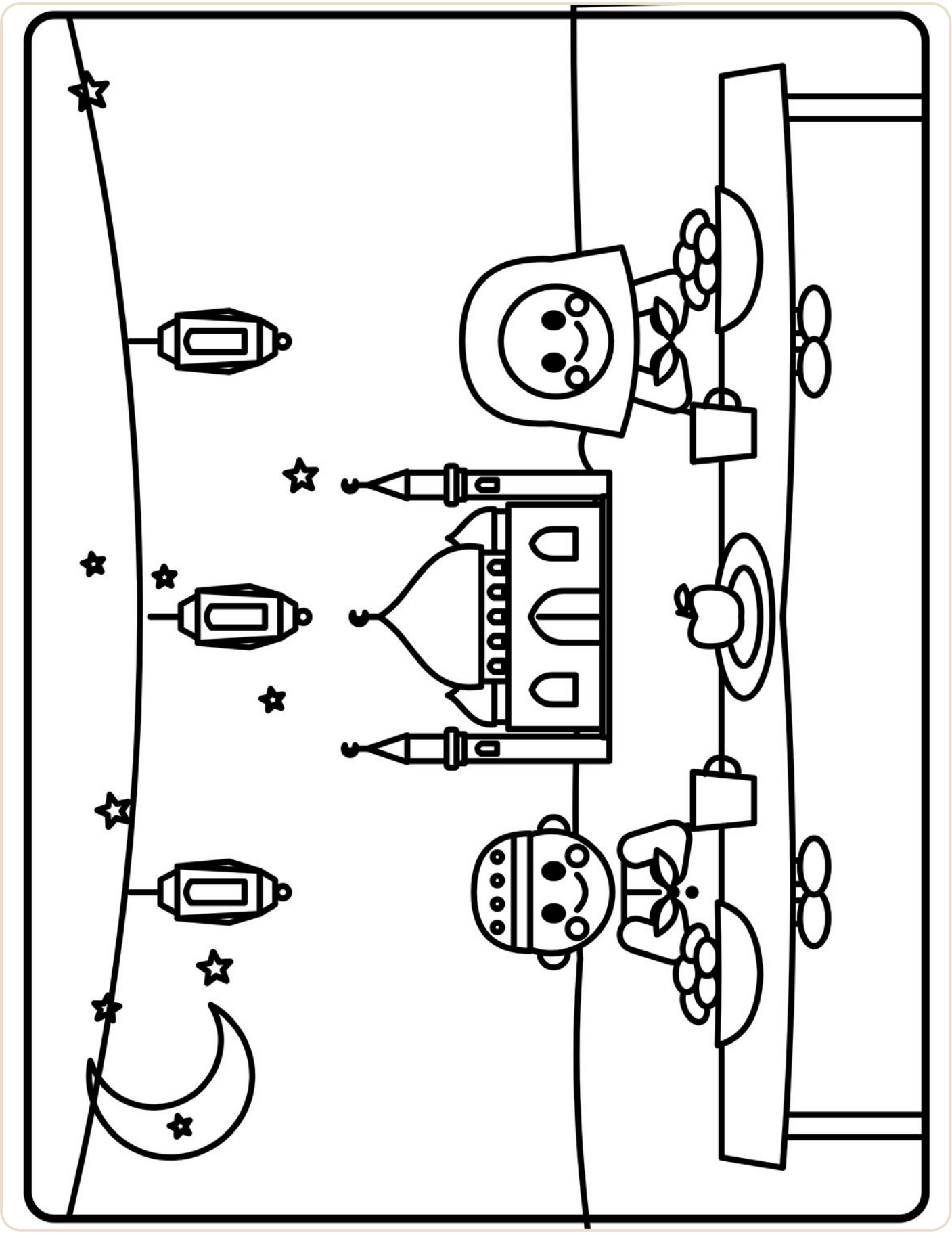
我帮忙摆开斋的餐桌。

☺ ☹

🖍️ 画出你在做一件好事。

姓名: _____

🖍️ 给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成!

 姓名: _____ 日期: _____

人人都可以参加



我们学什么?

- [ ] 尊重每一个人。
- [ ] 真主喜爱友善的人。
- [ ] 每个人都同样宝贵。

🗣️ 跟我说

一起玩吗?

✏️ 描写句子

一起玩吗?

📜 圣训

“没有人因为出身而更优越。” *(Ahmad)*

✅ 对还是不对?给正确的脸涂色。

我问:“你想一起玩吗?”

☺ ☹

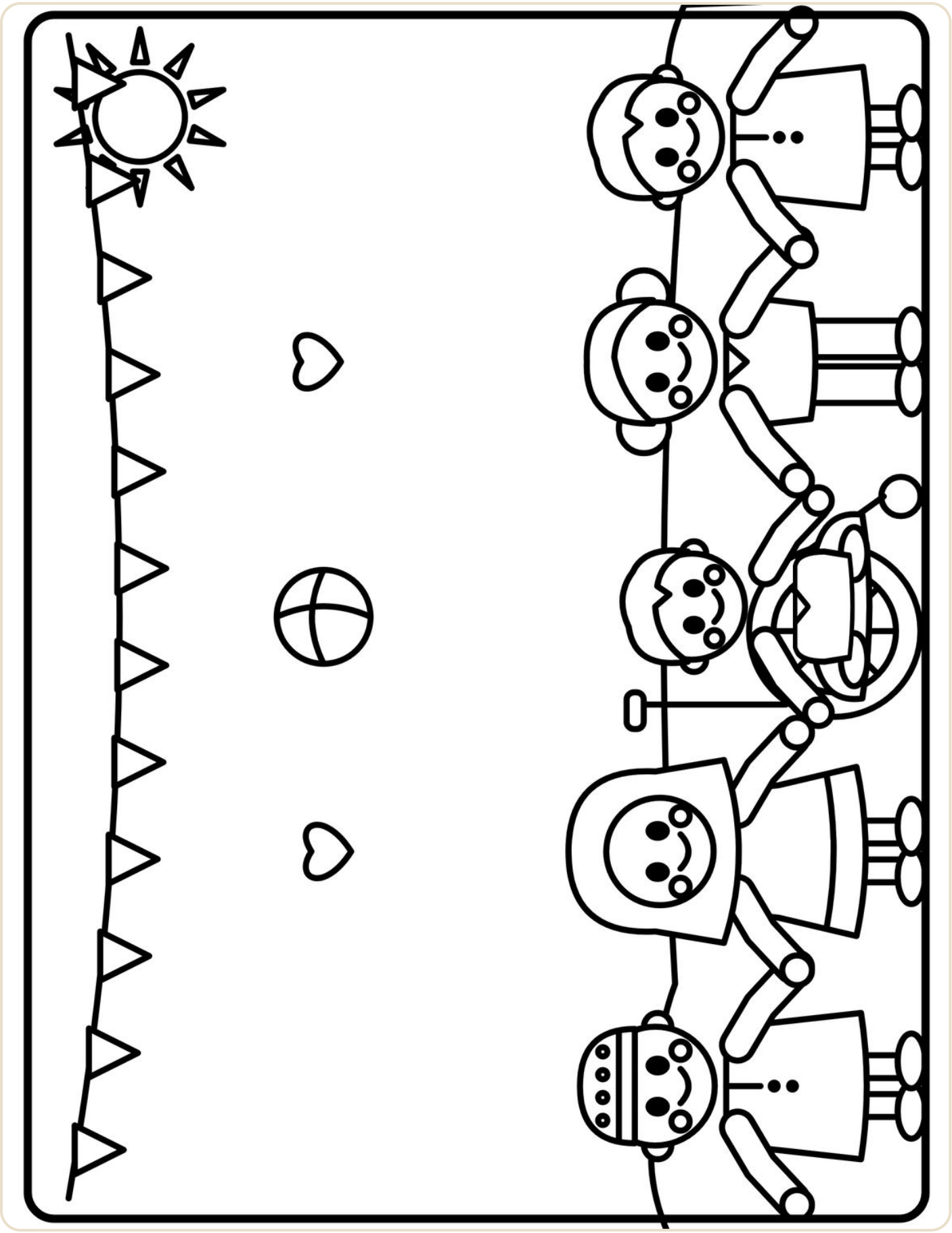
我说:“你不能参加。”

☺ ☹

🖍️ 画出你在做一件好事。

姓名: _____

🖍️ 给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成!

 姓名: _____ 日期: _____

谢谢



我们学什么?

- [ ] 《多福章》是最短的一章。
- [ ] 它只有三节。
- [ ] 真主赐给我们许多恩惠。

🗣️ 跟我说

非常感谢!

✏️ 描写句子

非常感谢!

📜 圣训

“不感谢人的人，也不感谢真主。” *(Tirmidhi)*

✅ 对还是不对? 给正确的脸涂色。

我拿了东西就走，一句话也不说。

☺ ☹

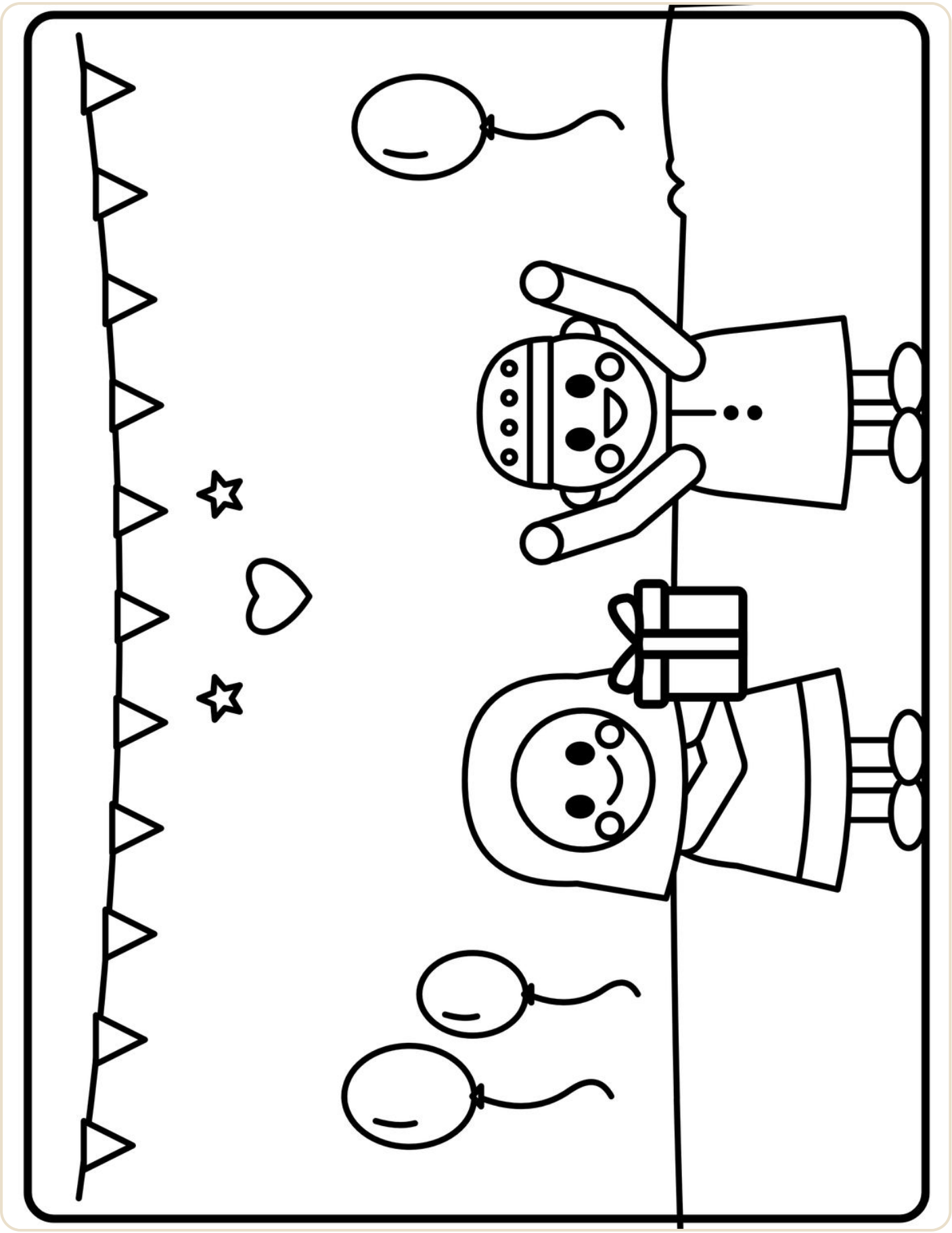
我对公交车司机说谢谢。

☺ ☹

🖍️ 画出你在做一件好事。

姓名: _____

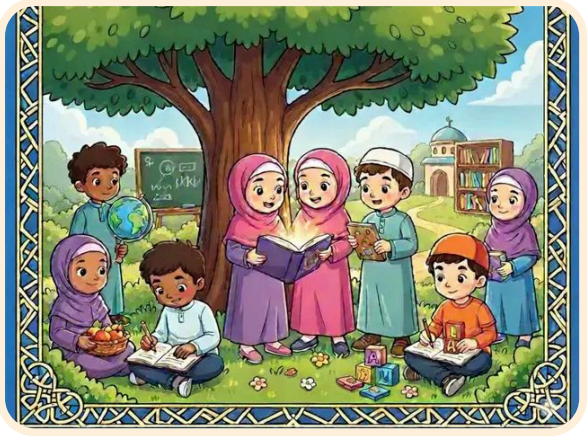
🖍️ 给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成!

 姓名: _____ 日期: _____

我每天学习



我们学什么?

- [ ] 知识是光明。
- [ ] 学习带我们走向真理。
- [ ] 分享知识是好事。

🗣️ 跟我说

我会努力!

✏️ 描写句子

我会努力!

📜 圣训

“求知是每个穆斯林的义务。” *(Ibn Majah)*

✅ 对还是不对? 给正确的脸涂色。

不懂时，我请人帮忙。

☺ ☹

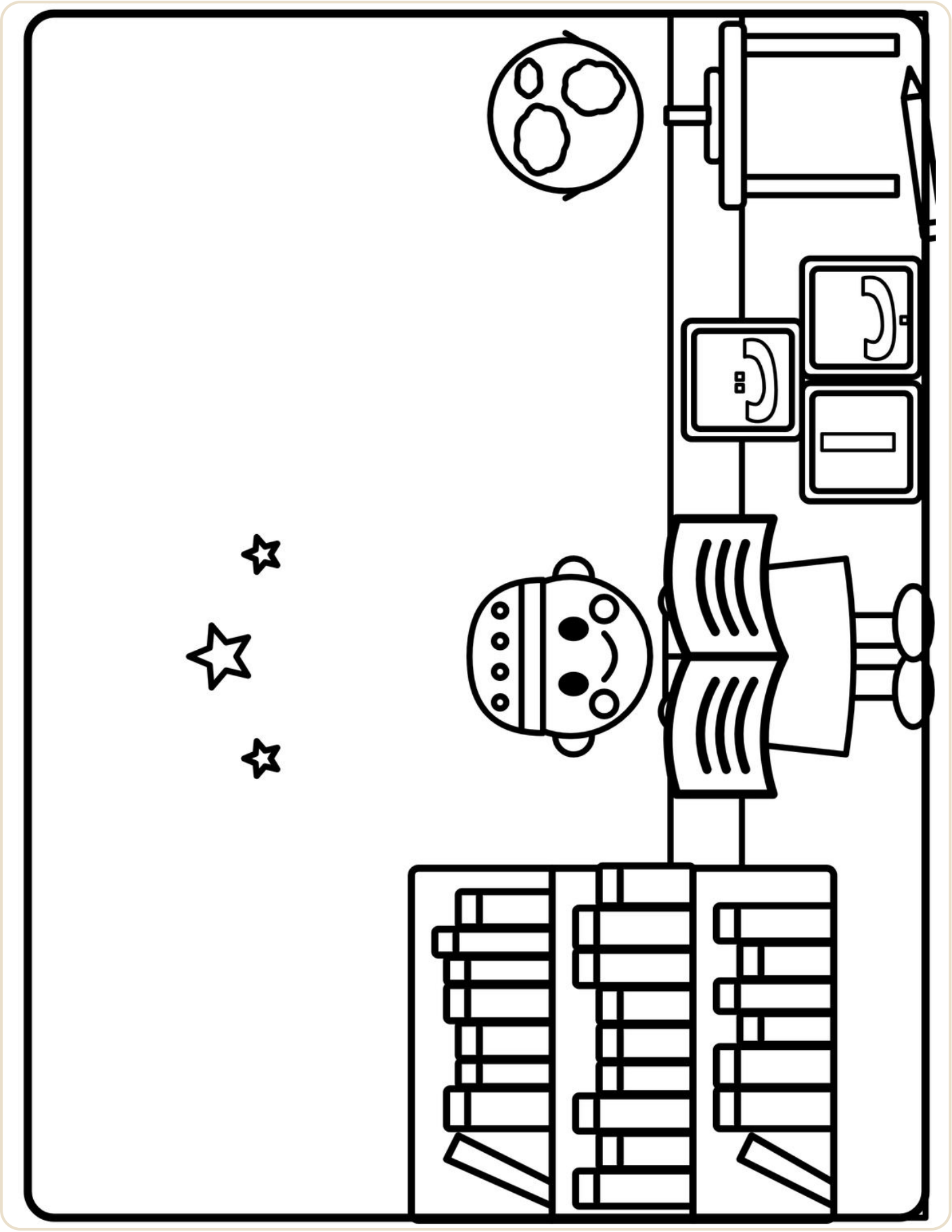
我把练习单撕掉。

☺ ☹

🖍️ 画出你在做一件好事。

姓名: _____

给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成!

 姓名: _____ 日期: _____

我很友善



我们学什么?

- [ ] 友善让人快乐。
- [ ] 我们互相照顾。
- [ ] 一个微笑能帮助别人。

🗣️ 跟我说

早上好!

✏️ 描写句子

早上好!

📜 圣训

“真主是温和的，喜爱温和。” *(Bukhari)*

✅ 对还是不对? 给正确的脸涂色。

我把门摔在别人面前。

☺ ☹

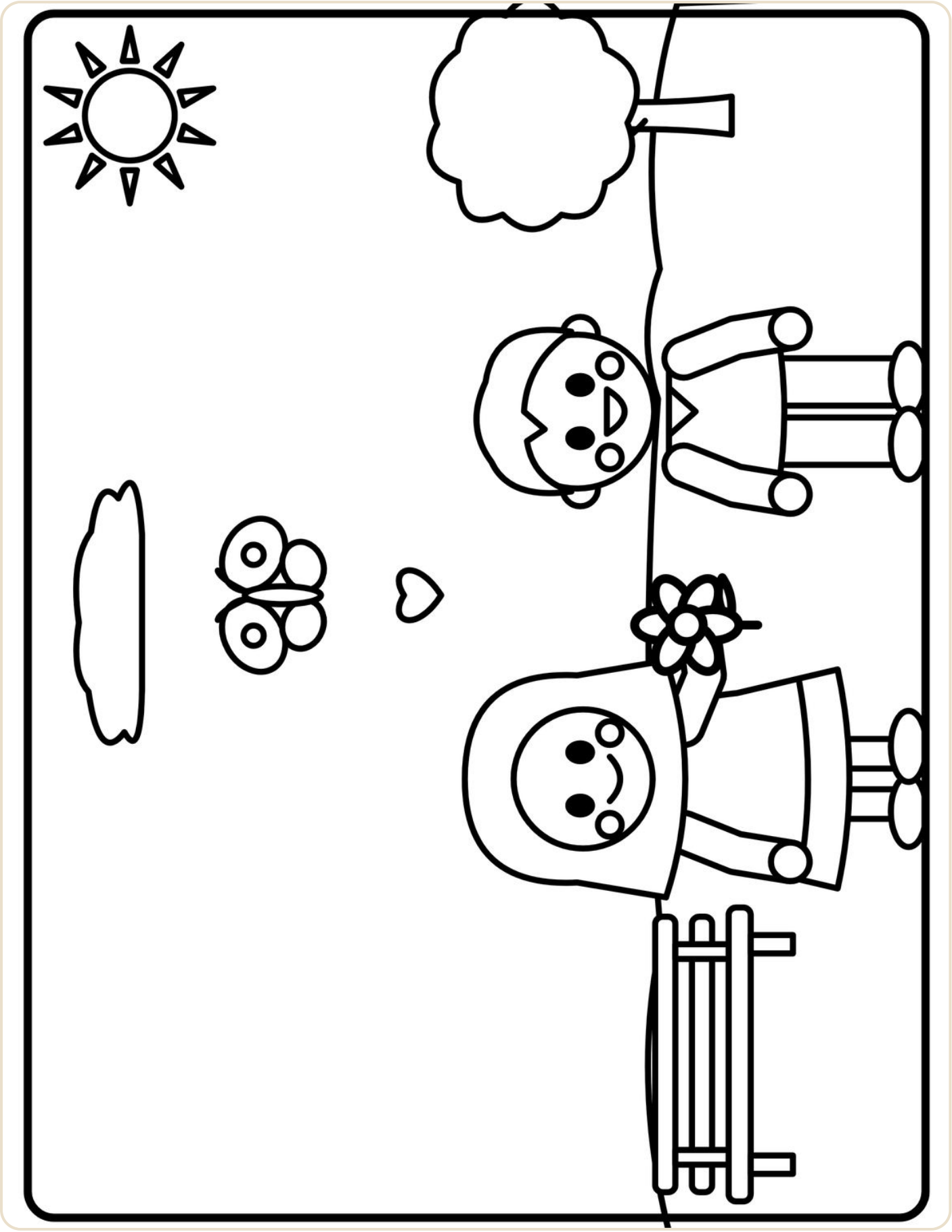
我为别人扶着门。

☺ ☹

🖍️ 画出你在做一件好事。

姓名: _____

🖍️ 给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成！

 姓名: _____ 日期: _____

一切赞颂全归真主



我们学什么?

- [ ] 有很多值得感恩的事。
- [ ] 真主给了我们这么多。
- [ ] 我对自己拥有的感到满足。

🗣️ 跟我说

اَلْحَمْدُ لِلَّهِ

Alhamdulillah!

✏️ 描写句子

Alhamdulillah!

📜 圣训

“不为少的感恩，也不会为多的感恩。” *(Ahmad)*

✅ 对还是不对？给正确的脸涂色。

醒来时我说“一切赞颂全归真主”。



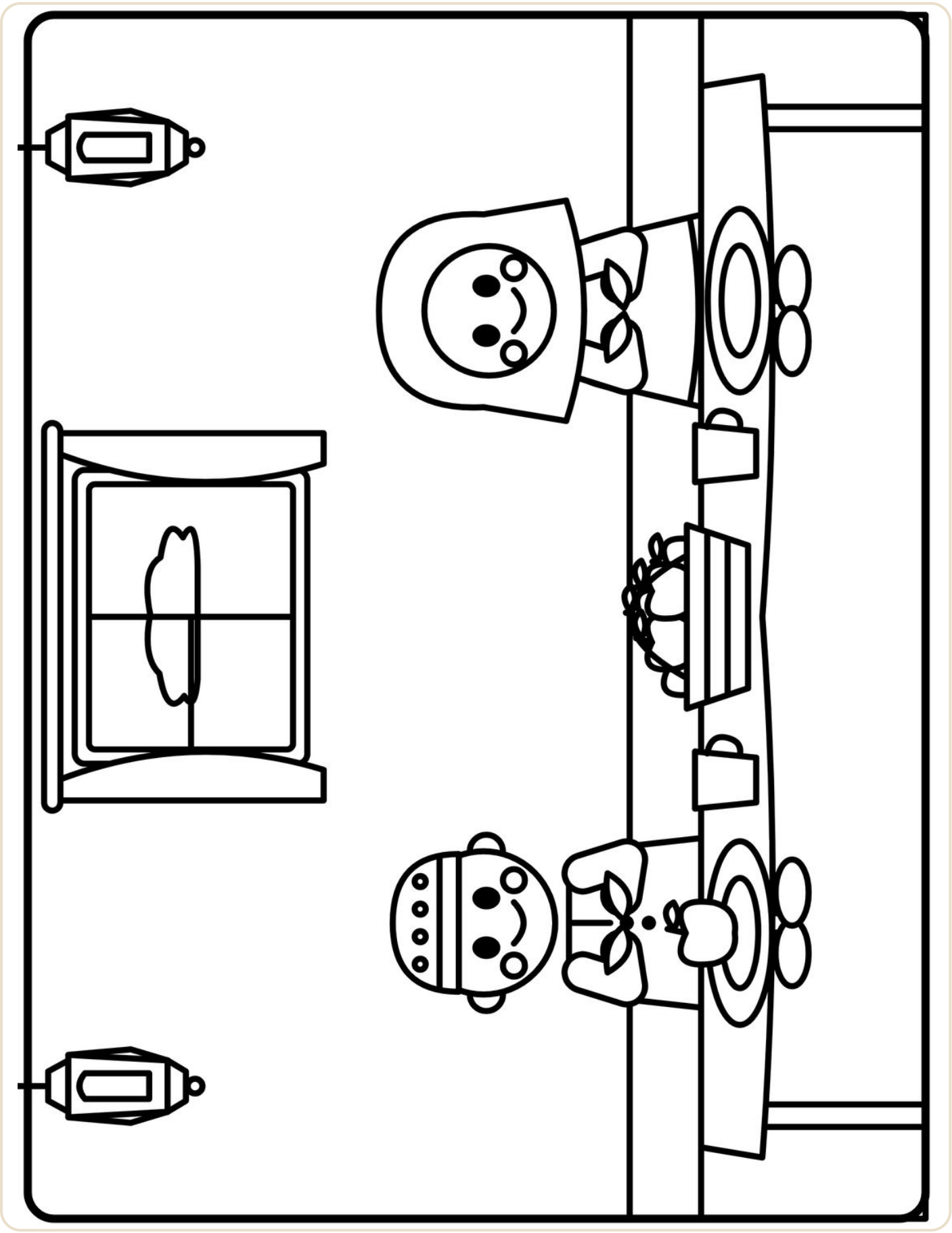
我抱怨饭菜还把它扔掉。



🖍️ 画出你在做一件好事。

姓名: _____

给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成!

 姓名: _____ 日期: _____

在清真寺里



我们学什么?

- [ ] 清真寺是礼拜的地方。
- [ ] 我们在那里敬拜真主。
- [ ] 星期五我们一起礼拜。

🗣️ 跟我说

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ

As-salaamu alaikum!

✏️ 描写句子

As-salaamu alaikum!

📜 圣训

“真主最喜爱的地方是清真寺。” *(Muslim)*

✅ 对还是不对? 给正确的脸涂色。

我在清真寺里跑来跑去、大喊大叫。

☺ ☹

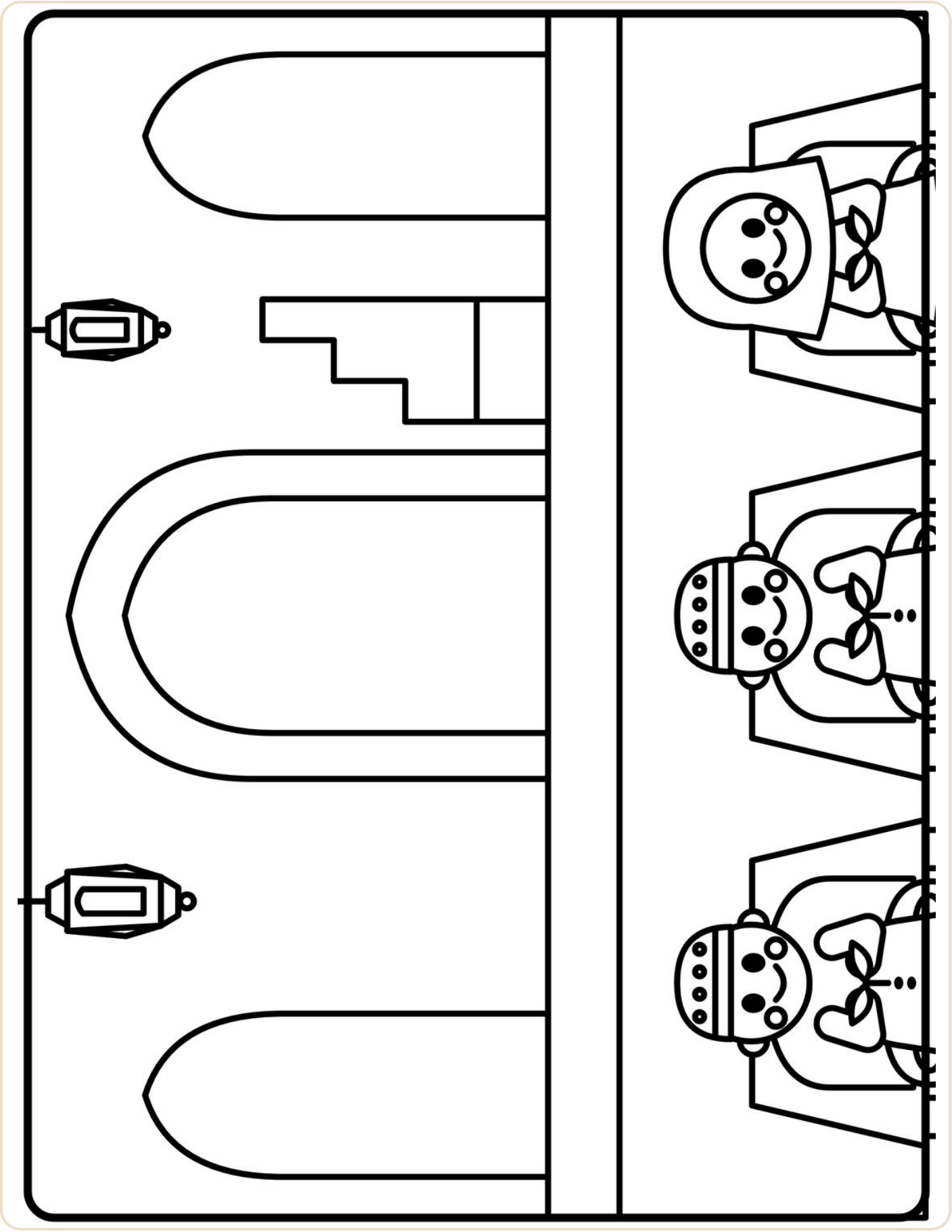
我把鞋子整齐地放在鞋架上。

☺ ☹

🖍️ 画出你在做一件好事。

姓名: _____

给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成!

我做好事



我们学什么?

- [ ] 天使由光造成。
- [ ] 他们永远服从真主。
- [ ] 每个人都有两位天使。

🗣️ **跟我说**

我做好事!

✏️ 描写句子

我做好事!

📜 **圣训**

“天使是由光创造的。” *(Muslim)*

✅ **对还是不对? 给正确的脸涂色。**

我帮助摔倒的小朋友。



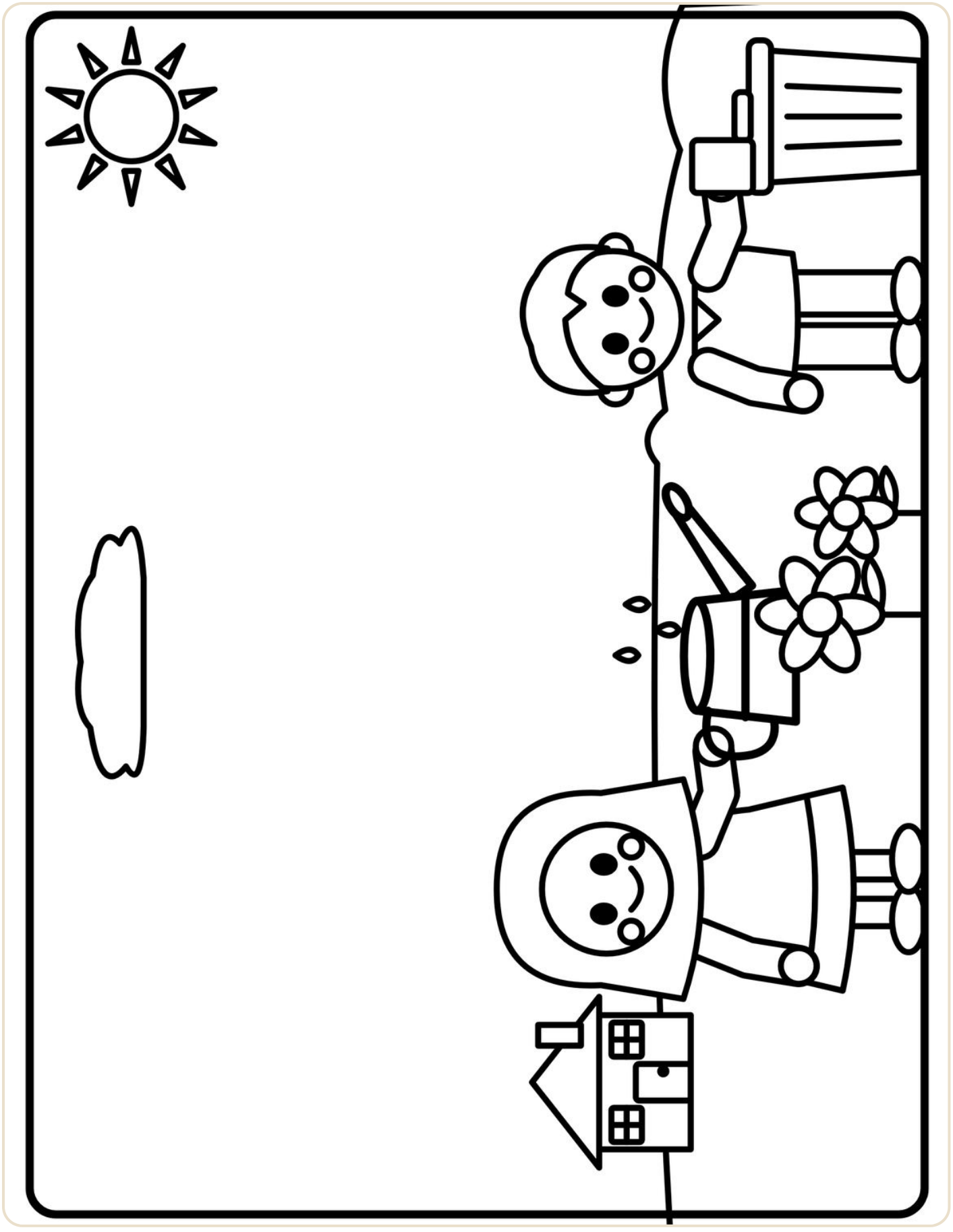
没人看见时，我就调皮捣蛋。



🖍️ **画出你在做一件好事。**

姓名: _____

给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成!

 姓名: _____ 日期: _____

天园



我们学什么?

- [ ] 天园非常美丽。
- [ ] 那里只有快乐。
- [ ] 那里有树木和河流。

🗣️ 跟我说

اَلْجَنَّة

Jannah

✏️ 描写句子

Jannah

📜 圣训

“天园比你的鞋带离你更近。” *(Bukhari)*

✅ 对还是不对? 给正确的脸涂色。

我故意绊倒别人。

☺ ☹

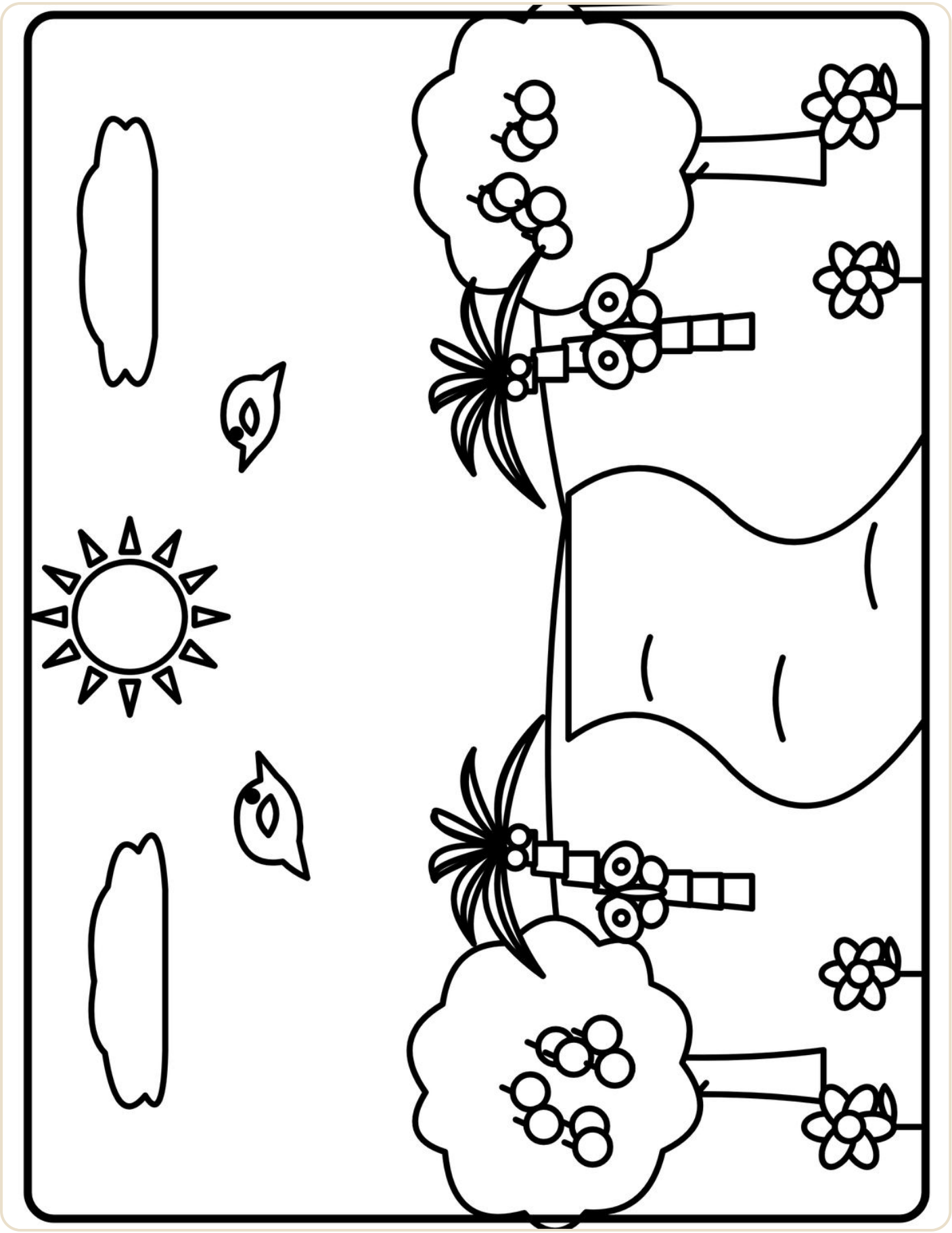
我把路上的石头搬开。

☺ ☹

🖍️ 画出你在做一件好事。

姓名: _____

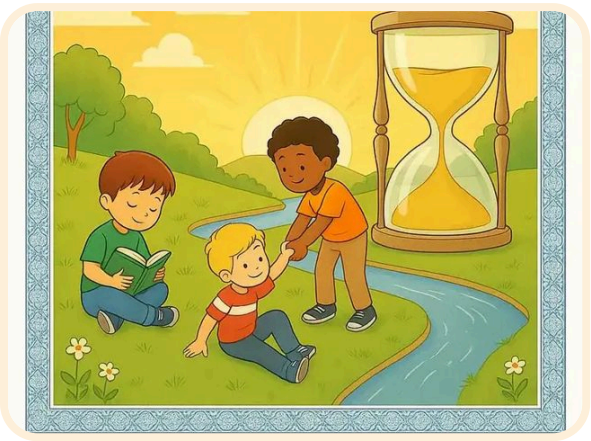
🖍️ 给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成!

 姓名: _____ 日期: _____

准时



我们学什么?

- [ ] 我们好好利用时间。
- [ ] 信仰和行善在一起。
- [ ] 耐心很重要。

🗣️ 跟我说

我很准时!

✏️ 描写句子

我很准时!

📜 圣训

“许多人忽略两种恩典：健康和闲暇。” *(Bukhari)*

✅ 对还是不对？给正确的脸涂色。

我按时起床上学。

☺ ☹

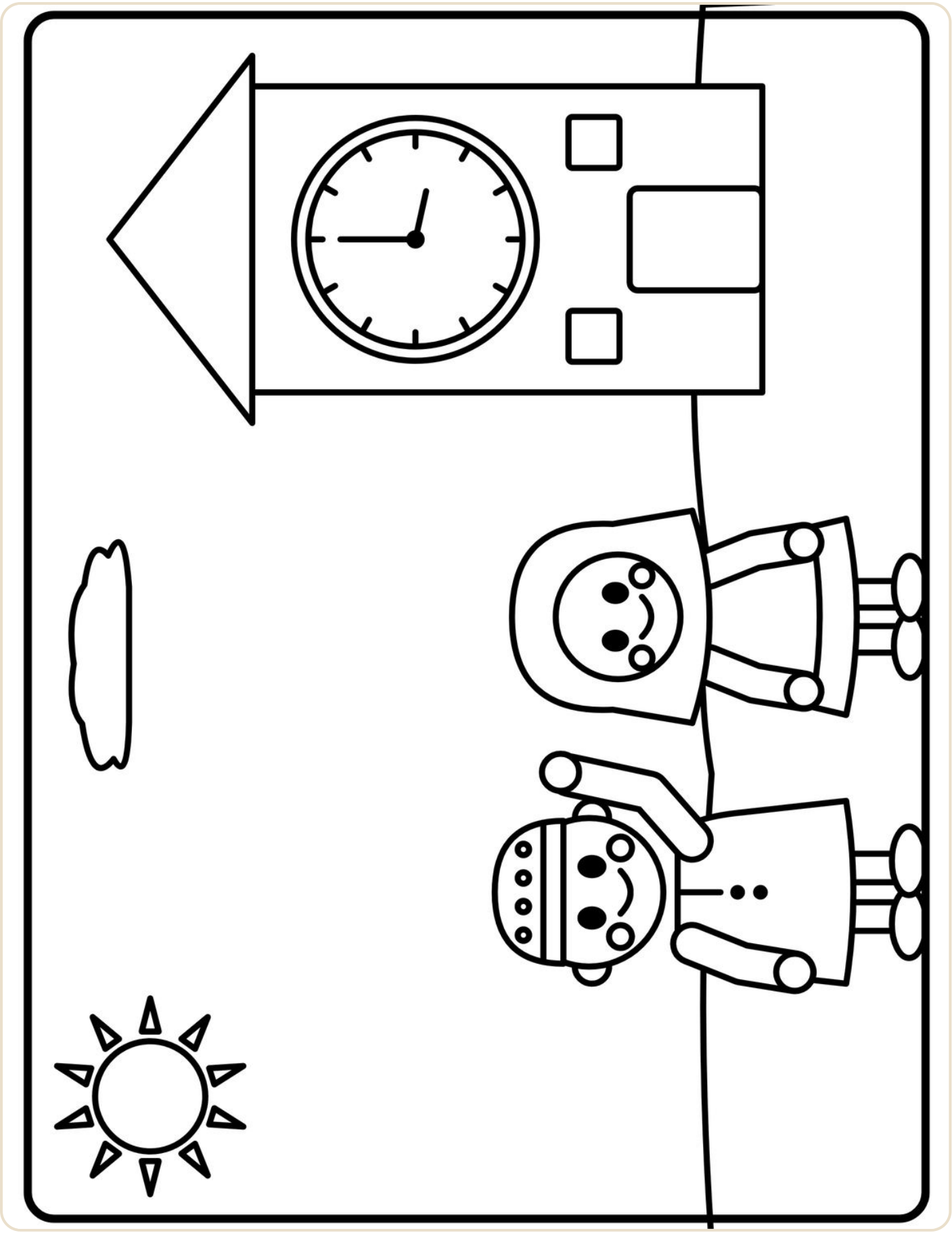
我整晚玩手机。

☺ ☹

🖍️ 画出你在做一件好事。

姓名: _____

🖍️ 给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成!

 姓名: _____ 日期: _____

我不说谎，我不偷东西



我们学什么?

- ☐ 合法的是好的：可以做。
- ☐ 非法的是禁止的。
- ☐ 真主喜爱诚实。

🗣️ **跟我说**

我说真话。

✏️ 描写句子

我说真话。

📜 **圣训**

“合法的很清楚，非法的也很清楚。” *(Bukhari & Muslim)*

✅ **对还是不对？给正确的脸涂色。**

我偷偷从别人的包里拿东西。

☺ ☹

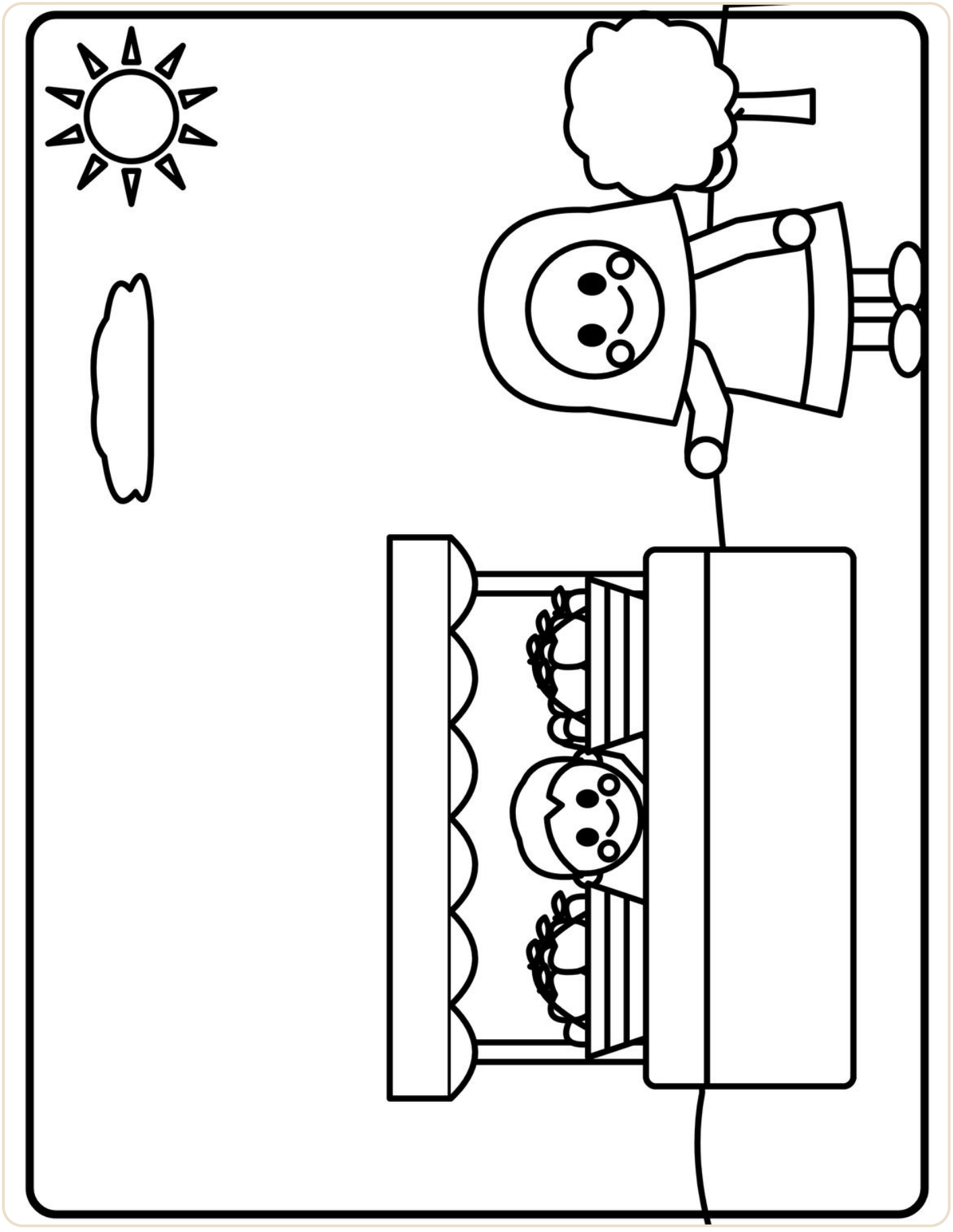
我把捡到的钱包还回去。

☺ ☹

🖍️ **画出你在做一件好事。**

姓名: _____

给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成！

 姓名: _____ 日期: _____

公平分享



我们学什么?

- ☐ 在真主面前我们是平等的。
- ☐ 我们公平对待每个人。
- ☐ 我们帮助需要帮助的人。

🗣️ 跟我说

你也是!

✏️ 描写句子

你也是!

📜 圣训

“你为自己希望的，也为别人希望。” *(Bukhari & Muslim)*

✅ 对还是不对? 给正确的脸涂色。

我把披萨切成一样大的块。

☺ ☹

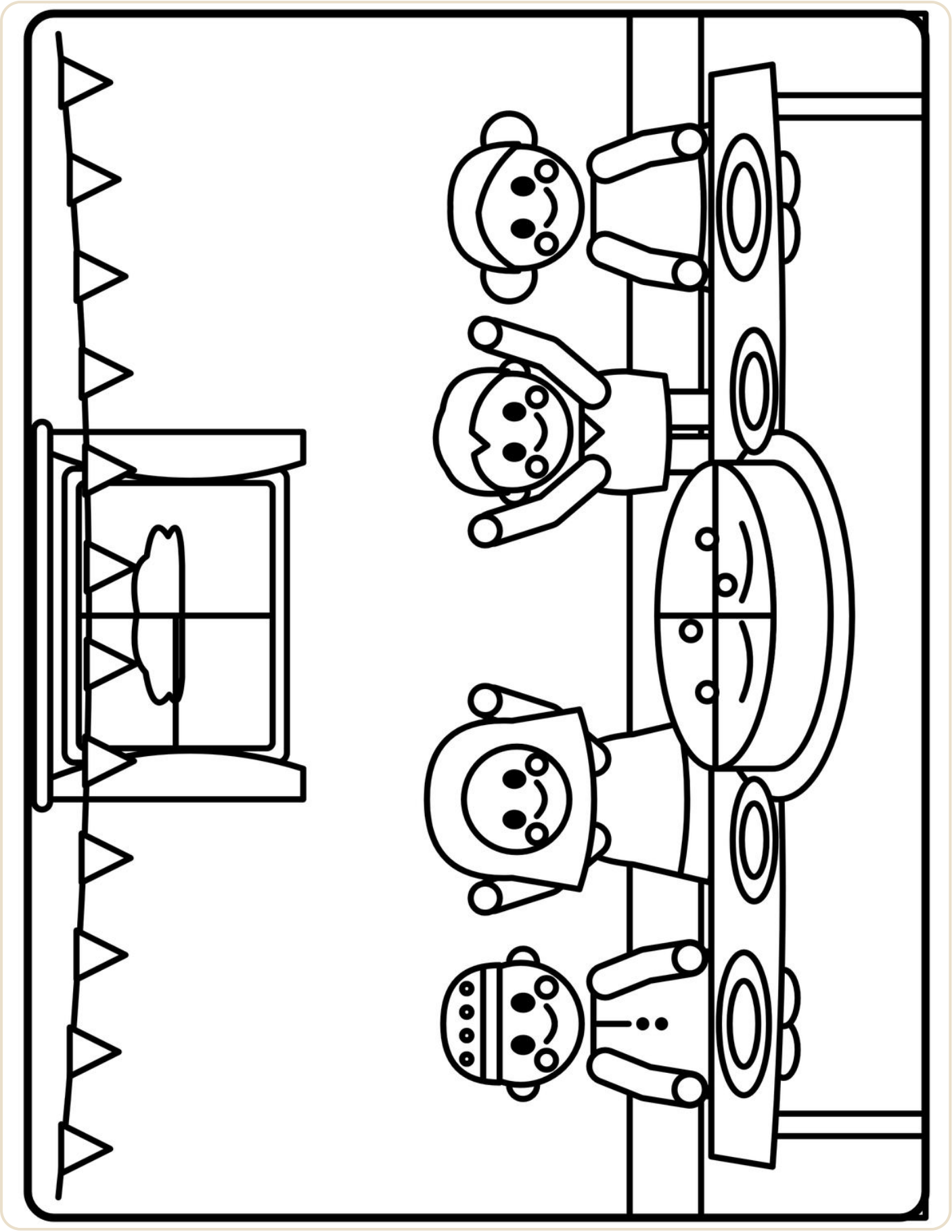
我拿最大的一块，剩下的也不分。

☺ ☹

🖍️ 画出你在做一件好事。

姓名: _____

🖍️ 给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成!

 姓名: _____ 日期: _____

尊重每一个人



我们学什么?

- [ ] 每个人都可以选择自己的信仰。
- [ ] 我们尊重别人。
- [ ] 我遵循自己的信仰。

🗣️ 跟我说

尊重!

✏️ 描写句子

尊重!

📜 圣训

“谁欺负与我们有和约的人，我将在复生日与他对质。” *(Abu Dawud)*

✅ 对还是不对？给正确的脸涂色。

我嘲笑别人的衣服。

☺ ☹

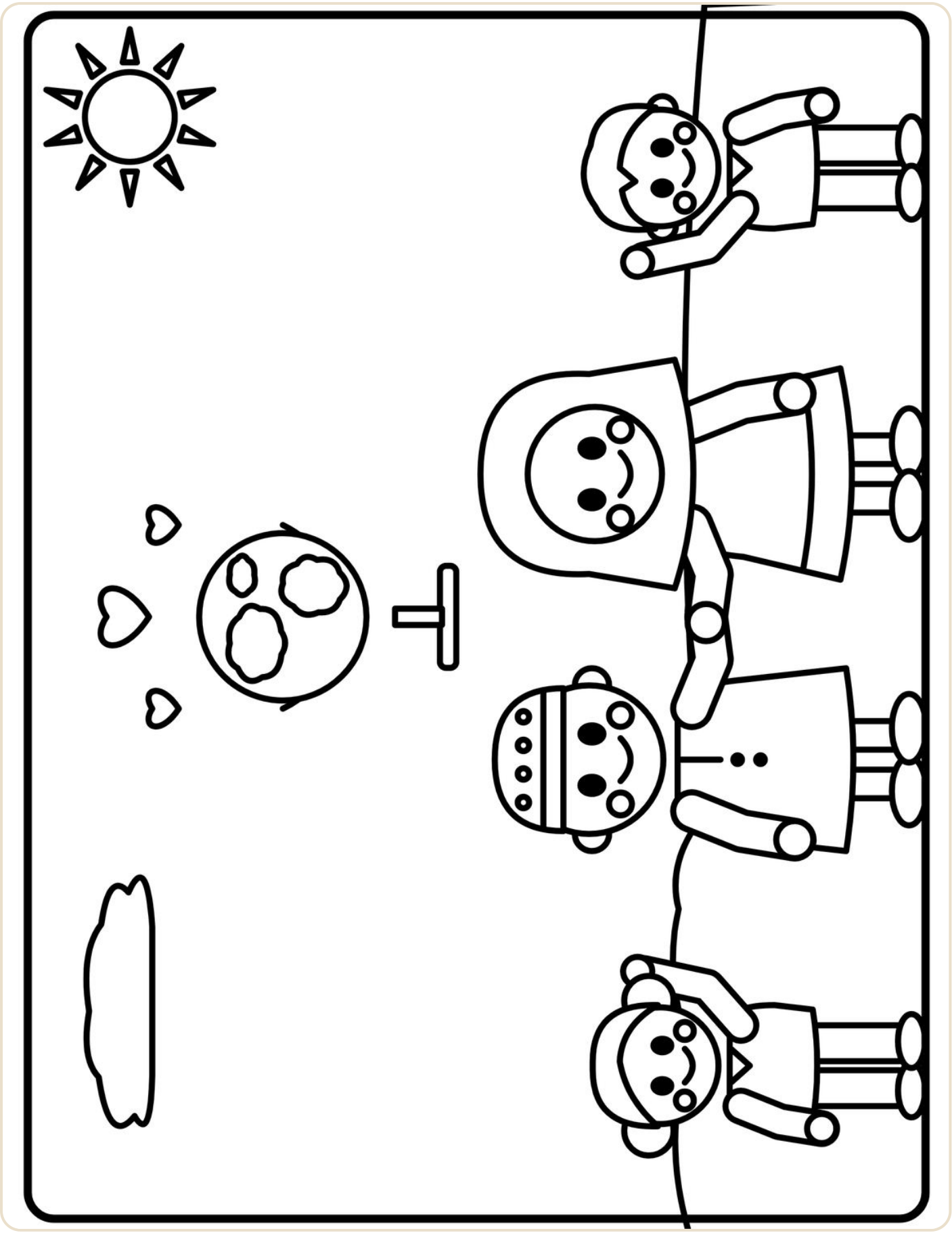
我祝邻居节日快乐。

☺ ☹

🖍️ 画出你在做一件好事。

姓名: _____

🖍️ 给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成!

 姓名: _____ 日期: _____

过节啦：宰牲节！



我们学什么？

- [ ] 宰牲节是一个大节日。
- [ ] 它在朝觐期间。
- [ ] 我们分享肉。

🗣️ 跟我说

عِيد مُبَارَك

Eid Mubarak!

✏️ 描写句子

Eid Mubarak!

📜 圣训

“你们吃一些，留一些，送一些。” *(Muslim)*

✅ 对还是不对？给正确的脸涂色。

过节时我去看爷爷奶奶。

☺ ☹

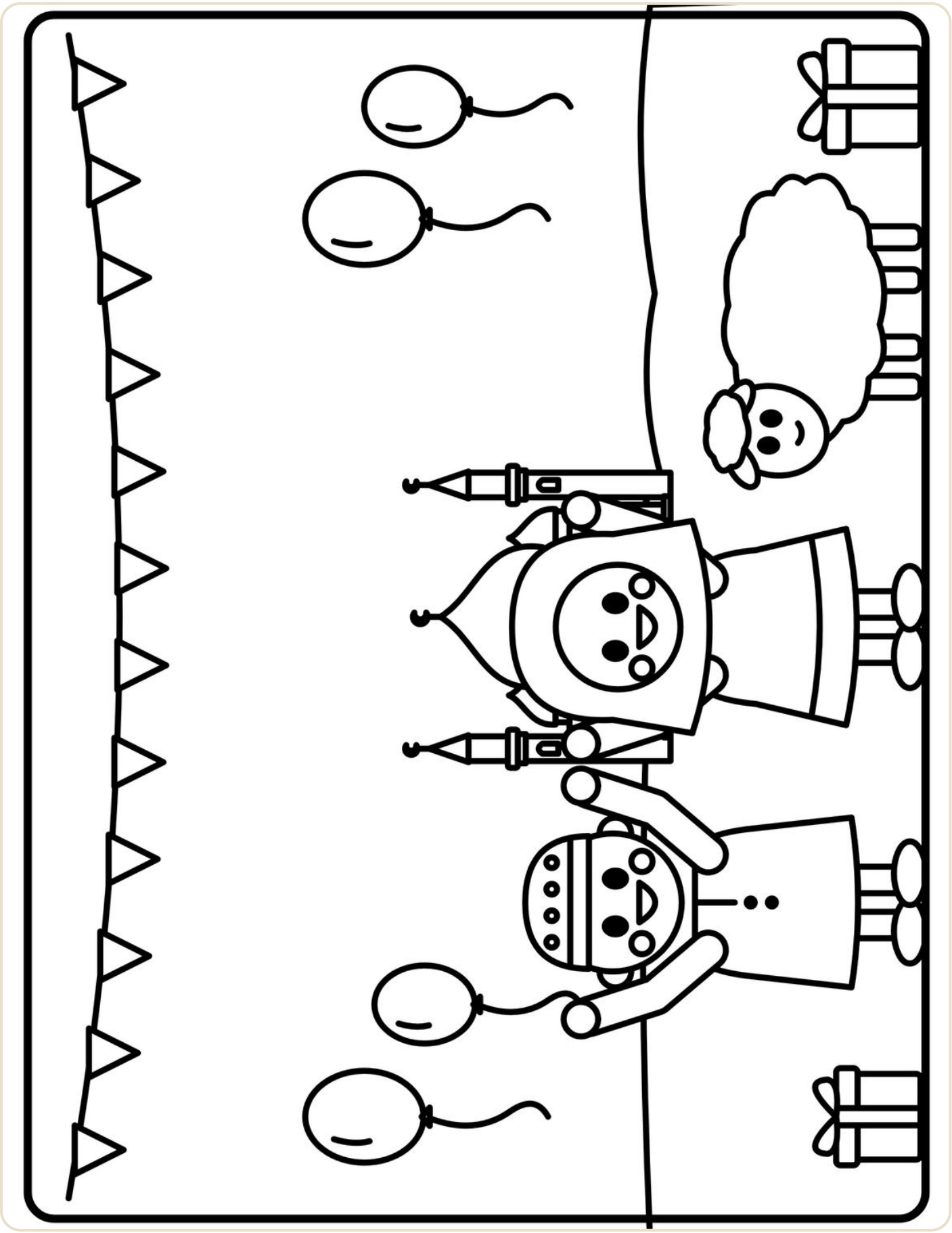
我为了糖果吵架。

☺ ☹

🖍️ 画出你在做一件好事。

姓名: _____

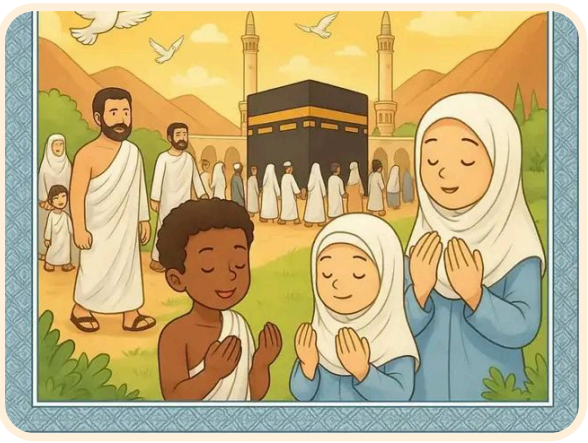
🖍️ 给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成！

 姓名: _____ 日期: _____

去麦加



我们学什么?

- [ ] 朝觐是一大支柱。
- [ ] 穆斯林前往麦加。
- [ ] 我们拜访天房。

🗣️ 跟我说

لَبَّيْكَ

Labbaik!

✏️ 描写句子

Labbaik!

📜 圣训

“好好完成朝觐的人，回来时像新生婴儿一样纯洁。” *(Bukhari)*

✅ 对还是不对？给正确的脸涂色。

我推开别人站到前面。

☺ ☹

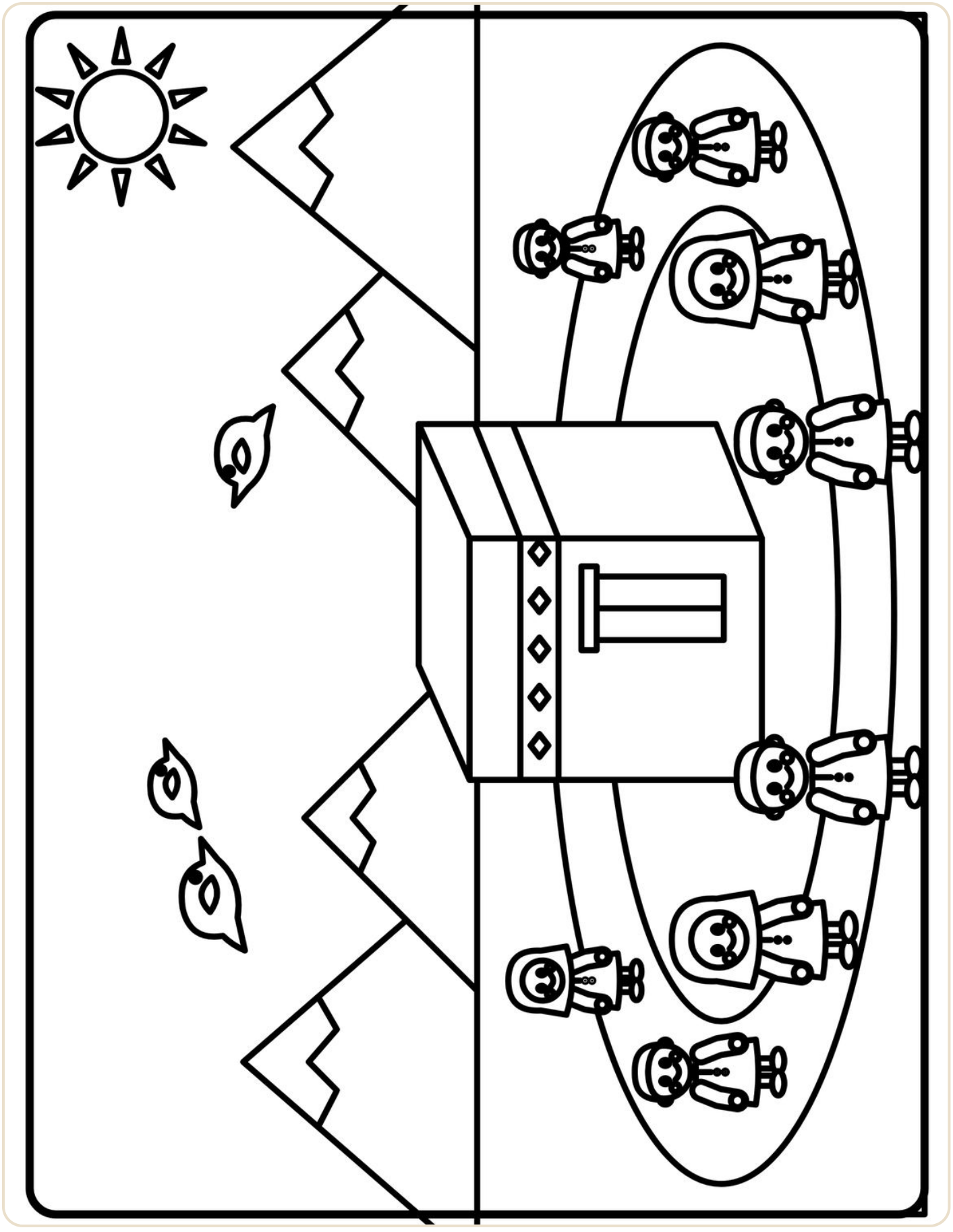
人多时，我耐心等待。

☺ ☹

🖍️ 画出你在做一件好事。

姓名: _____

给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成!

 姓名: _____ 日期: _____

我朝哪里礼拜?



我们学什么?

- [ ] 朝向指明方向。
- [ ] 我们都朝同一个方向礼拜。
- [ ] 天房是真主的房子。

🗣️ 跟我说

اَلْقِبْلَة

Qibla

✏️ 描写句子

Qibla

📜 圣训

“谁像我们一样礼拜并朝向我们的朝向，他就是我们中的一员。” *(Bukhari)*

✅ 对还是不对? 给正确的脸涂色。

我把礼拜毯朝向天房铺好。



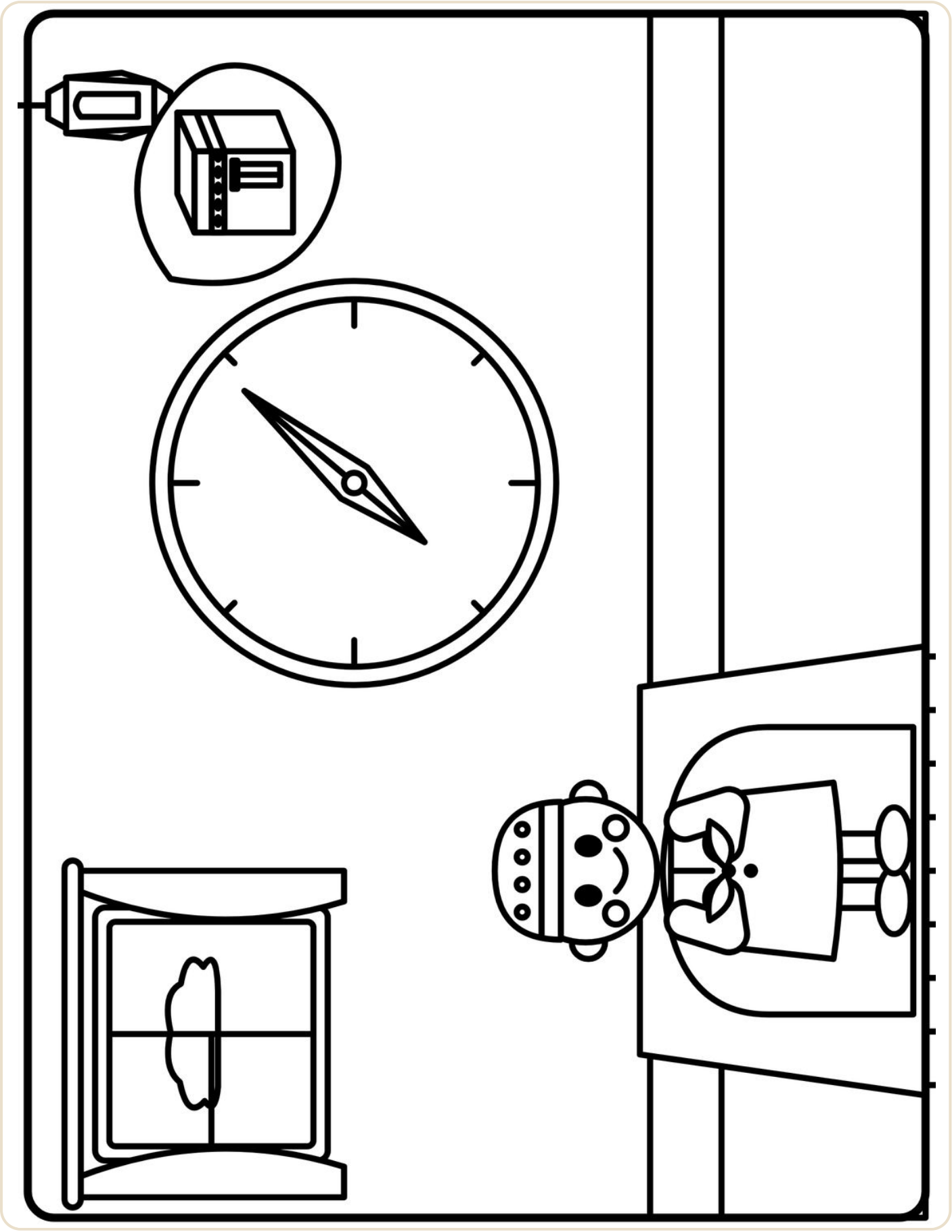
我穿着脏鞋踩在礼拜毯上。



🖍️ 画出你在做一件好事。

姓名: _____

🖍️ 给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成!

 姓名: _____ 日期: _____

我再试一次



我们学什么?

- [ ] 永远信赖真主。
- [ ] 困难让我们更坚强。
- [ ] 困难之后有容易。

🗣️ 跟我说

我能做到!

✏️ 描写句子

我能做到!

📜 圣训

“你要知道，困难与解脱同在。” *(Tirmidhi)*

✅ 对还是不对? 给正确的脸涂色。

我生气地把拼图扔在地上。

☺ ☹

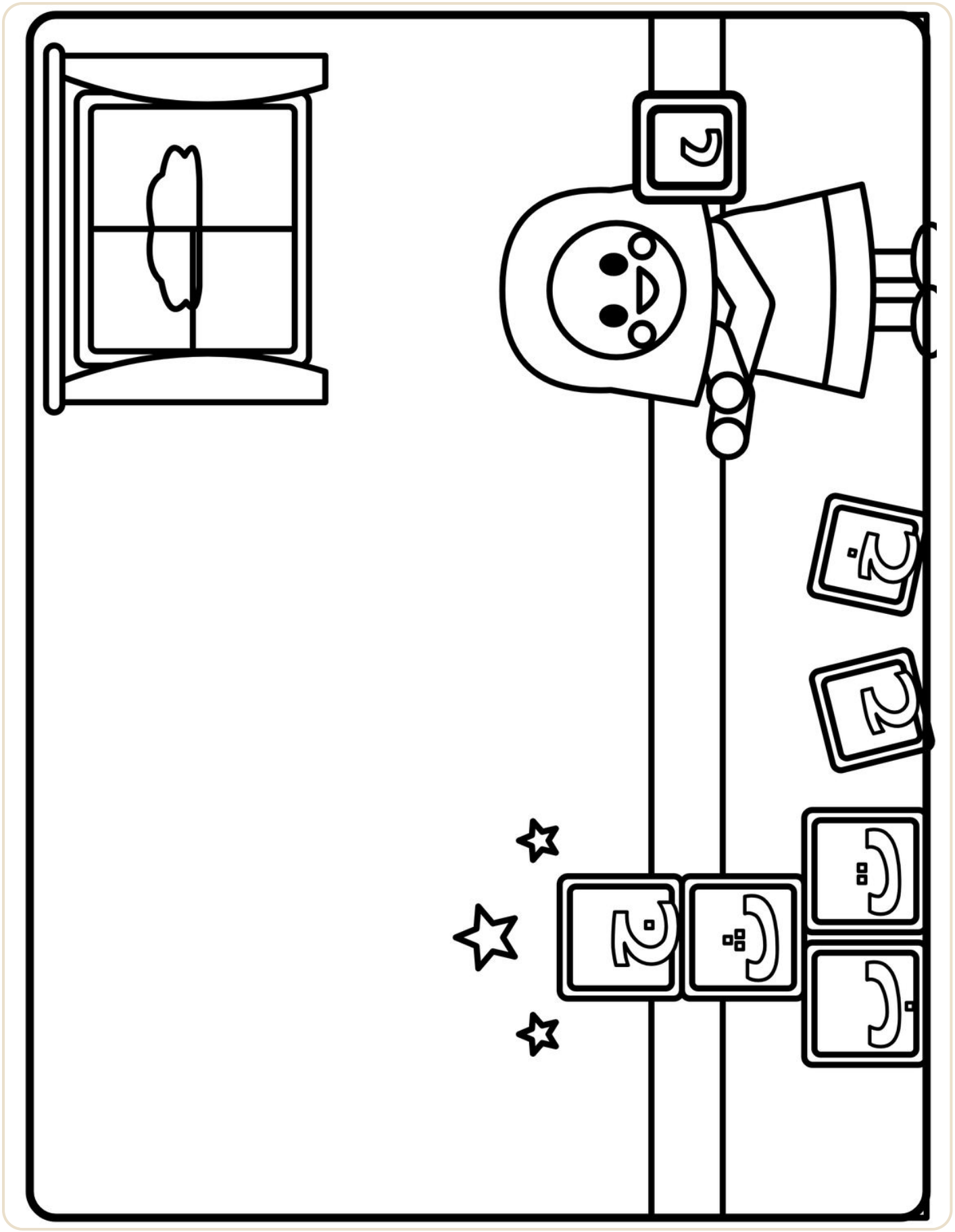
我摔倒了，再试一次。

☺ ☹

🖍️ 画出你在做一件好事。

姓名: _____

给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成!

 姓名: _____ 日期: _____

我不打人，我帮助人



我们学什么?

- [ ] 做一个好榜样。
- [ ] 帮助需要帮助的人。
- [ ] 诚实又善良。

🗣️ 跟我说

我很善良!

✏️ 描写句子

我很善良!

📜 圣训

“品德最好的人，信仰最完美。” *(Tirmidhi)*

✅ 对还是不对？给正确的脸涂色。

生气时，我平静地呼吸。

☺ ☹

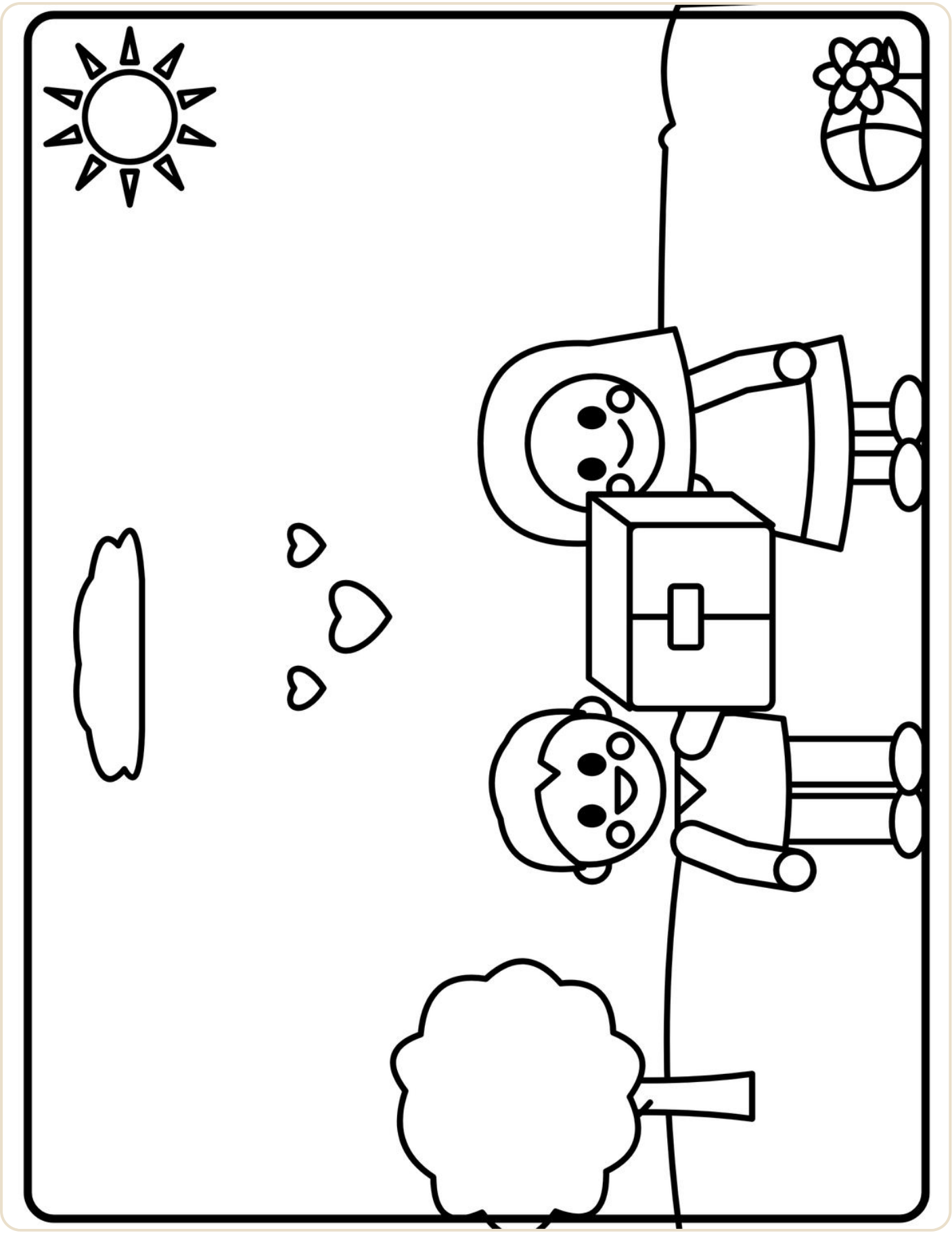
生气时，我打人。

☺ ☹

🖍️ 画出你在做一件好事。

姓名: _____

🖍️ 给图画涂色



⭐ ⭐ ⭐ 完成！