نام: ..... تاریخ: .....

رمضان کے روزے

سبق 7 · روزہ

📖 **کہانی: رمضان کے روزے**

مل کر، حصہ حصہ پڑھیں۔

حصہ 1 – پہلا دن

رمضان کا پہلا دن ہے۔ ملک پندرہ سال کی ہے اور اس سال پہلی بار پورا مہینہ روزے رکھ رہی ہے۔ ساڑھے چار بجے وہ جلدی سے ایک سینڈوچ کھاتی ہے اور پانی پیتی ہے: یہ سحری ہے۔ اسکول میں کینٹین سے چپس کی خوشبو آتی ہے اور اس کے پیٹ میں گڑگڑ ہوتی ہے۔ اس کی دوست ایما پوچھتی ہے: «تم یہ کیوں کرتی ہو؟» ملک سوچتی ہے: «اللہ کا حکم ہے۔ اور میں مضبوط بننا سیکھتی ہوں۔ اگر چپس کو نہ کہہ سکتی ہوں تو دوسری چیزوں کو بھی نہ کہہ سکتی ہوں۔» ایما ہنستی ہے: «تو آج میں کہیں اور کھا لوں گی۔» ملک کو یہ بہت پیارا لگتا ہے، وہ خود کو کم اکیلا محسوس کرتی ہے۔

⋆ **روزہ مضبوط بننا اور نہ کہنا سکھاتا ہے۔**

سحری = فجر سے پہلے کا کھانا · **کینٹین** = اسکول میں کھانے کی جگہ

حصہ 2 – روزہ کیا ہے؟

گھر میں امی سمجھاتی ہیں: «فجر سے سورج ڈوبنے تک کچھ کھاتے پیتے نہیں۔ لیکن زبان، آنکھوں اور ہاتھوں کا بھی روزہ ہوتا ہے: نہ غیبت، نہ جھوٹ، نہ گالی۔» وہ انگلیوں پر گنتی ہیں کہ کس پر روزہ فرض نہیں: بیمار، مسافر، حاملہ عورتیں، وہ بوڑھے جو طاقت نہیں رکھتے، اور نابالغ بچے۔ «جو روزہ چھوٹ جائے وہ بعد میں قضا کیا جائے اگر ممکن ہو۔» چھ بجنے میں نو منٹ پر فون سے مغرب کی اذان آتی ہے۔ ملک نبی ﷺ کی طرح ایک کھجور اور پانی سے روزہ کھولتی ہے۔ افطار شروع ہو گیا۔

⋆ **روزہ زبان، آنکھوں اور ہاتھوں کا بھی ہوتا ہے۔**

فجر = صبح کی پہلی روشنی · **افطار** = سورج ڈوبنے پر کھانا

حصہ 3 – آخری راتیں

آخری دس راتوں میں ملک امی کے ساتھ عبادت کے لیے تھوڑا دیر تک جاگتی ہے۔ انہی راتوں میں لیلۃ القدر ہے، جس رات قرآن پہلی بار نازل ہوا۔ امی کہتی ہیں: «یہ رات ہزار مہینوں سے بہتر ہے۔» ملک اللہ سے اپنے نانا کی صحت اور اپنے لیے انٹرن شپ کی جگہ مانگتی ہے۔ مہینے کے آخر میں گھر والے صدقۂ فطر دیتے ہیں، غریبوں کے لیے ایک چھوٹا تحفہ تاکہ وہ بھی عید منا سکیں۔ پھر عید الفطر آتی ہے۔ ملک نیا جوڑا پہنتی ہے اور ایما کے لیے بسکٹ کا ڈبہ لے جاتی ہے۔

⋆ **لیلۃ القدر ہزار مہینوں سے بہتر ہے۔**

قدر = جو اللہ مقرر کرے · **تحفہ** = مفت دی جانے والی چیز

💬 **آئیے بات کریں:** روزے میں آپ کے لیے سب سے مشکل کیا ہے: کھانا، پینا یا زبان؟

💡 کیا آپ جانتے ہیں؟ – رمضان کا مہینہ

- رمضان اسلامی کیلنڈر کا نواں مہینہ ہے، جو چاند دیکھ کر شروع ہوتا ہے۔
- قمری سال چھوٹا ہونے کی وجہ سے رمضان ہر سال تقریباً گیارہ دن پہلے آتا ہے۔
- روزہ اسلام کا چوتھا رکن ہے۔ بیمار پر روزہ ضروری نہیں: صحت پہلے ہے۔

📖 قرآن مجید سے

قرآن 2:183

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

«اے ایمان والو! تم پر روزے فرض کیے گئے جیسے تم سے پہلے لوگوں پر فرض کیے گئے تھے، تاکہ تم پرہیزگار بنو۔»

رمضان کے روزے

سبق 7 · سوالات اور لکھائی

✔ سوالات

صحیح جواب پر نشان لگائیں۔

1. فجر سے پہلے کے کھانے کو کیا کہتے ہیں؟

- ○ افطار
- ○ سحری

2. ملک کو کینٹین میں کس کی خوشبو آتی ہے؟

- ○ پیزا
- ○ چپس

3. کس پر روزہ فرض نہیں؟

- ○ بیمار اور مسافر
- ○ سب پر فرض ہے

4. ملک کس چیز سے روزہ کھولتی ہے؟

- ○ چپس
- ○ کھجور اور پانی

5. قرآن پہلی بار کس رات نازل ہوا؟

- ○ عید کی رات
- ○ لیلۃ القدر

6. ملک ایما کے لیے کیا لے جاتی ہے؟

- ○ جوڑا
- ○ بسکٹ کا ڈبہ

★ **یاد رکھیں:** روزہ: فجر سے مغرب تک، پورے جسم کے ساتھ۔

✍ سوچیں اور لکھیں

چند جملوں میں جواب دیں۔

1. کھانا نہ کھانے کے علاوہ روزے سے آپ کیا سیکھتے ہیں؟

2. بیمار لوگوں کو روزہ کیوں نہیں رکھنا چاہیے؟

کھیل

سبق 7 · رمضان کے روزے

🔤 الفاظ تلاش کریں

الفاظ ڈھونڈیں: دائیں سے بائیں اور اوپر سے نیچے۔

ق	ی	ر	ح	س	س	غ	پ	س	ک	ش
ز	چ	ذ	م	ڈ	ل	ن	ہ	ب	ذ	ڈ
ر	غ	ژ	خ	ہ	ڈ	ا	ع	ض	ع	ٹ
چ	ڑ	ت	ژ	ج	ش	ہ	ز	و	ر	ے
ا	ل	ل	چ	ی	ت	ک	ع	ز	ض	ڈ
ن	ش	ٹ	ک	ل	م	ھ	ر	ل	ض	ف
د	ہ	ط	ژ	گ	س	ج	ن	ی	ب	ذ
ص	ڑ	ر	ط	ف	ب	و	ش	ح	ڈ	م
ت	ژ	ن	م	گ	ج	ر	ا	ط	ف	ا
ش	ر	د	ق	ف	ن	ا	ض	م	ر	ف
ن	ث	ق	ح	ڈ	ح	ک	ا	م	ی	ا

☐ رمضان ☐ افطار ☐ کھجور ☐ سحری ☐ روزہ ☐ ایما ☐ چاند ☐ ملک ☐ قدر ☐ فطر

🔍 سات فرق تلاش کریں

کوئی چیز غائب، بڑی، چھوٹی، گھومی ہوئی یا جگہ بدلی ہوئی ہے۔



