Nama: ..... **Tanggal:** .....

Puasa Ramadan

Pelajaran 7 · puasa

📖 **Cerita: Puasa Ramadan**
Baca bersama, bagian demi bagian.

Bagian 1 – Hari pertama

Ini hari pertama Ramadan. Malak berumur lima belas tahun dan tahun ini untuk pertama kali ia berpuasa sebulan penuh. Pukul setengah lima ia cepat-cepat makan roti dan minum air: sahur. Di sekolah ia mencium bau kentang goreng di kantin. Perutnya keroncongan. “Kenapa kamu melakukannya?” tanya temannya, Emma. Malak berpikir. “Allah memintanya. Dan aku belajar menjadi kuat. Kalau aku bisa menolak kentang goreng, aku juga bisa menolak hal lain.” Emma tertawa. “Kalau begitu hari ini aku makan di tempat lain.” Malak merasa itu manis. Ia merasa tidak sendirian.

☆ **Puasa mengajarimu menjadi kuat dan berkata tidak.**

sahur = makan sebelum fajar · **kantin** = ruang makan di sekolah

Bagian 2 – Apa itu puasa?

Di rumah ibunya menjelaskan apa itu puasa. “Dari fajar sampai matahari terbenam kamu tidak makan dan minum. Tapi kamu juga berpuasa dengan lidah, mata dan tanganmu: tidak bergunjing, tidak berbohong, tidak memaki.” Ia menghitung dengan jari siapa yang tidak wajib berpuasa: orang sakit, musafir, perempuan hamil, orang tua yang tidak mampu, dan anak yang belum dewasa. “Siapa yang tidak berpuasa sehari, menggantinya nanti jika bisa.” Pukul enam kurang sembilan azan magrib terdengar dari ponsel. Malak berbuka dengan sebutir kurma dan segelas air, seperti Nabi. Buka puasa dimulai.

☆ **Kamu juga berpuasa dengan lidah, mata dan tanganmu.**

fajar = cahaya pertama di pagi hari · **buka puasa** = makan saat matahari terbenam

Bagian 3 – Malam-malam terakhir

Pada sepuluh malam terakhir Malak terjaga lebih lama bersama ibunya untuk salat. Di salah satu malam itu ada Lailatul Qadar, malam kemuliaan. Pada malam itu Al-Qur’an pertama kali diturunkan. “Malam itu lebih baik dari seribu bulan,” kata ibunya. Malak memohon kepada Allah kesehatan untuk kakeknya dan tempat magang. Di akhir bulan keluarganya membayar zakat fitrah, pemberian kecil untuk orang miskin agar mereka juga bisa berhari raya. Lalu tibalah Idulfitri. Malak memakai baju barunya dan membawa sekotak kue untuk Emma.

☆ **Lailatul Qadar lebih baik dari seribu bulan.**

kemuliaan = kehormatan yang tinggi · **pemberian** = sesuatu yang diberikan cuma-cuma

💬 **Mari berbicara:** Apa yang paling berat bagimu saat puasa: makanan, minuman atau lidahmu?

💡 **Tahukah kamu? – Bulan Ramadan**

- Ramadan adalah bulan kesembilan kalender Hijriah. Dimulai ketika bulan sabit baru terlihat.
- Karena kalender bulan lebih pendek, Ramadan datang sekitar sebelas hari lebih awal setiap tahun.
- Puasa adalah rukun Islam keempat. Orang sakit tidak wajib berpuasa: kesehatan didahulukan.

📖 **Dari Al-Qur’an**

QS 2:183

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

Yaa ayyuha lladhina aamanu kutiba ’alaykumu s-siyaamu kamaa kutiba ’ala lladhina min qablikum la’allakum tattaqun.

“Wahai orang-orang yang beriman, diwajibkan atas kalian berpuasa sebagaimana diwajibkan atas orang-orang sebelum kalian, agar kalian bertakwa.”

Puasa Ramadan

Pelajaran 7 · pertanyaan dan menulis

✔ Pertanyaan

Centang jawaban yang benar.

1. Apa nama makan sebelum fajar?

- ◯ buka puasa
- ◯ sahur

2. Apa yang dicium Malak di kantin?

- ◯ pizza
- ◯ kentang goreng

3. Siapa yang tidak wajib berpuasa?

- ◯ orang sakit dan musafir
- ◯ semua wajib

4. Malak berbuka dengan apa?

- ◯ kentang goreng
- ◯ kurma dan air

5. Pada malam apa Al-Qur’an pertama kali turun?

- ◯ malam lebaran
- ◯ Lailatul Qadar

6. Apa yang dibawa Malak untuk Emma?

- ◯ sebuah baju
- ◯ sekotak kue

☆ **Ingat ini:** Puasa: dari fajar sampai magrib, dengan seluruh dirimu.

✍ Pikirkan dan tulis

Jawab dengan beberapa kalimat.

1. Apa yang kamu pelajari dari puasa selain tidak makan?

2. Mengapa orang sakit tidak perlu berpuasa?

Permainan

Pelajaran 7 · Puasa Ramadan

🔤 Cari kata

Temukan kata-kata: dari kiri ke kanan dan dari atas ke bawah.

A	B	A	K	U	R	M	A	A	A	L
H	F	H	D	P	M	A	L	A	K	R
P	R	A	Q	T	L	U	K	U	U	S
B	U	L	A	N	P	U	A	S	A	D
K	N	M	B	S	Q	A	D	A	R	U
A	A	F	A	A	R	B	A	H	P	A
A	A	I	F	H	A	A	A	A	R	A
S	R	T	U	U	D	B	U	K	A	K
L	R	R	H	R	A	A	E	M	M	A
A	R	A	M	A	D	A	N	R	M	U
M	E	H	Q	L	B	A	I	K	A	M

☐ RAMADAN ☐ FITRAH ☐ SAHUR ☐ KURMA ☐ PUASA ☐ MALAK ☐ QADAR

☐ BULAN ☐ BUKA ☐ EMMA

🔍 Temukan 7 perbedaan

Ada yang hilang, lebih besar, lebih kecil, diputar atau dipindah.



