Nom: ..... Date: .....

Pourquoi prions-nous ?

Leçon 4 · l’importance de la prière

📖 **L’histoire: Pourquoi prions-nous ?**
Lisez ensemble, partie par partie.

Partie 1 – Cinq fois, vraiment ?

Inès a seize ans et fait un stage dans un salon de coiffure. Sa collègue Lotte la voit dérouler un tapis de prière dans la réserve à midi. « Cinq fois par jour ? Tous les jours ? demande Lotte. Comment tu tiens le coup ? » Inès rit. « Ça ne prend que quelques minutes. Comme toi tu regardes ton téléphone de temps en temps, moi je me tourne un instant vers Allah. » Lotte doit rire. « C’est une bonne comparaison. » Inès roule son tapis. En fait, avant, elle trouvait ça difficile elle aussi. Surtout fajr, si tôt. Sa grand-mère lui avait dit : « La prière, c’est ton rendez-vous avec Allah. On n’oublie pas un rendez-vous. »

☆ **La prière est ton rendez-vous avec Allah, cinq fois par jour.**

salon de coiffure = magasin où l’on coupe les cheveux · **réserve** = pièce pour les stocks

Partie 2 – Les cinq prières

Cette semaine-là, Inès explique à Lotte, téléphone en main. « Fajr, c’est avant le lever du soleil. Dhohr, après midi. ‘Asr, l’après-midi. Maghrib, juste après le coucher du soleil. ‘Icha, le soir quand il fait noir. » Elle montre une appli avec les heures de prière. « En été, ‘icha est parfois très tard, en hiver dhohr est déjà tôt. » Lotte demande pourquoi il y en a exactement cinq. Inès lui raconte le voyage nocturne : c’est là que le Prophète a reçu la prière comme un cadeau. « La prière est le deuxième pilier de l’islam. C’est la première chose sur laquelle une personne sera interrogée le Jour dernier. »

☆ **Fajr, dhohr, ‘asr, maghrib et ‘icha.**

lever du soleil = quand le soleil apparaît · **être interrogé** = devoir répondre à des questions

Partie 3 – Ce que la prière fait en toi

Un samedi chargé, tout va mal au salon. Une cliente crie, le sèche-cheveux tombe en panne, Inès est fatiguée et énervée. À quatre heures, elle va dans la réserve pour ‘asr. Quand elle revient, elle est plus calme. Lotte le remarque. « Tu as changé en cinq minutes. » Inès réfléchit. « La prière m’éloigne de tout pendant un moment. Et elle m’aide à ne pas dire de bêtises. » Elle se souvient d’un verset : la prière éloigne de ce qui est mal. Le soir même, Lotte lui envoie un message : « Moi aussi, je vais ne rien faire cinq minutes par jour. À ma façon. » Inès renvoie un cœur.

☆ **La prière t’éloigne des mauvaises choses.**

sèche-cheveux = appareil pour sécher les cheveux · **changé** = devenu différent

💬 **Parlons-en:** Qu’est-ce qui t’aide à prier à l’heure, même quand tu es occupé ?

💡 Le savais-tu ? – La prière en islam

- La prière est devenue obligatoire pendant le voyage nocturne (al-Isra’ wal-Mi‘raj), environ un an avant l’hégire.
- Le vendredi, les hommes font la prière du vendredi à la mosquée, avec un sermon (khoutba).
- Celui qui est malade peut prier assis ou couché. La prière ne disparaît jamais complètement.

📖 Du Coran

Coran 29:45

إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنكَرِ

Inna s-salaata tanhaa ’ani l-fahshaa’i wa l-munkar.

« La prière préserve des turpitudes et du blâmable. »

Pourquoi prions-nous ?

Leçon 4 · questions et écriture

✔ Questions

Coche la bonne réponse.

1. Où Inès fait-elle son stage ?

- ◯ dans un salon de coiffure
- ◯ dans une école

2. Qu’a dit sa grand-mère sur la prière ?

- ◯ c’est difficile
- ◯ c’est ton rendez-vous avec Allah

3. Quand est maghrib ?

- ◯ avant le lever du soleil
- ◯ juste après le coucher du soleil

4. Quel pilier est la prière ?

- ◯ le cinquième
- ◯ le deuxième

5. Quand le Prophète a-t-il reçu la prière ?

- ◯ pendant le voyage nocturne
- ◯ dans la grotte de Hira

6. Comment est Inès après ‘asr ?

- ◯ plus énervée
- ◯ plus calme

☆ **À retenir:** Cinq prières par jour : fajr, dhohr, ‘asr, maghrib, ‘icha.

✍ Réfléchis et écris

Réponds en quelques phrases.

1. Qu’est-ce qui t’aide à ne pas oublier une prière ?

2. Comment la prière peut-elle aider quelqu’un à rester calme ?

Jeux

Leçon 4 · Pourquoi prions-nous ?

🔤 Mots mêlés

Trouve les mots : de gauche à droite et de haut en bas.

A	S	A	L	A	T	A	S	L	R	O
I	O	N	E	L	I	R	È	E	E	R
S	D	H	O	H	R	L	N	V	N	O
A	T	M	A	G	H	R	I	B	D	R
L	I	B	N	È	R	S	I	L	E	D
O	S	E	O	D	V	H	C	S	Z	O
N	F	A	J	R	O	A	H	Z	V	O
A	E	I	N	È	S	T	A	S	O	I
A	A	L	O	T	T	E	A	O	U	U
S	H	R	V	H	A	N	H	S	S	A
R	E	G	S	A	A	H	A	H	E	A

☐ RENDEZVOUS ☐ MAGHRIB ☐ SALAT ☐ DHOHR ☐ LOTTE ☐ SALON ☐ FAJR ☐ ICHA ☐ INÈS ☐ ASR

🔍 Trouve les 7 différences

Quelque chose manque, est plus grand, plus petit, tourné ou déplacé.

