نام: ..... تاریخ: .....

روزه رمضان

درس 7 · روزه

📖 داستان: روزه رمضان

با هم، بخش به بخش بخوانید.

بخش 1 – روز اول

روز اول رمضان است. ملاک پانزده سال دارد و امسال برای نخستین بار همه ماه را روزه می‌گیرد. ساعت چهار و نیم سریع یک ساندویچ می‌خورد و آب می‌نوشد: سحری. در مدرسه بوی سیب‌زمینی سرخ‌کرده از غذاخوری می‌آید. شکمش قار و قور می‌کند. دوستش اِما می‌پرسد: «چرا این کار را می‌کنی؟» ملاک فکر می‌کند. «خدا خواسته است. و یاد می‌گیرم قوی باشم. اگر بتوانم به سیب‌زمینی سرخ‌کرده نه بگویم، به چیزهای دیگر هم می‌توانم نه بگویم.» اِما می‌خندد. «پس امروز جای دیگری غذا می‌خورم.» ملاک این را مهربانی می‌داند. کمتر احساس تنهایی می‌کند.

⭐ **روزه به تو یاد می‌دهد قوی باشی و نه بگویی.**

سحری = غذای پیش از سپیده‌دم · **غذاخوری** = سالن غذا در مدرسه

بخش 2 – روزه چیست؟

در خانه مادرش دقیقاً توضیح می‌دهد روزه چیست. «از سپیده‌دم تا غروب نمی‌خوری و نمی‌نوشی. ولی با زبان، چشم و دست‌هایت هم روزه می‌گیری: نه غیبت، نه دروغ، نه دشنام.» با انگشتانش می‌شمارد چه کسانی لازم نیست روزه بگیرند: بیماران، مسافران، زنان باردار، سالمندانی که نمی‌توانند، و کودکانی که هنوز بالغ نشده‌اند. «هر کس روزی را نگیرد، بعداً اگر بتواند قضا می‌کند.» نُه دقیقه به شش اذان مغرب از گوشی پخش می‌شود. ملاک با یک خرما و یک لیوان آب افطار می‌کند، همان‌طور که پیامبر می‌کرد. افطار آغاز شده است.

⭐ **با زبان، چشم و دست‌هایت هم روزه می‌گیری.**

سپیده‌دم = نخستین روشنایی صبح · **افطار** = غذای هنگام غروب

بخش 3 – شب‌های آخر

در ده شب آخر ملاک با مادرش کمی بیشتر بیدار می‌ماند تا نماز بخواند. در یکی از این شب‌ها شب قدر است. در آن شب قرآن برای نخستین بار نازل شد. مادرش می‌گوید: «آن شب از هزار ماه بهتر است.» ملاک از خدا برای پدربزرگش سلامتی و برای خودش جای کارآموزی می‌خواهد. در پایان ماه خانواده زکات فطره می‌دهد، هدیه‌ای کوچک برای فقیران تا آن‌ها هم جشن بگیرند. بعد عید فطر می‌رسد. ملاک لباس تازه‌اش را می‌پوشد و یک جعبه شیرینی برای اِما می‌برد.

⭐ **شب قدر از هزار ماه بهتر است.**

قدر = آنچه خدا مقدر می‌کند · **هدیه** = چیزی که رایگان می‌دهی

💬 **بیایید گفت‌وگو کنیم:** به نظرت سخت‌ترین بخش روزه چیست: غذا، نوشیدنی یا زبانت؟

💡 آیا می‌دانستی؟ – ماه رمضان

- رمضان نهمین ماه تقویم اسلامی است. با دیده شدن ماه نو آغاز می‌شود.
- چون تقویم قمری کوتاه‌تر است، رمضان هر سال حدود یازده روز زودتر می‌آید.
- روزه چهارمین رکن اسلام است. بیمار لازم نیست روزه بگیرد: سلامتی مقدم است.

📖 **از قرآن کریم**
قرآن 2:183

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

«ای کسانی که ایمان آورده‌اید، روزه بر شما نوشته شد همان‌گونه که بر پیشینیانتان نوشته شد، تا پرهیزگار شوید.»

روزه رمضان

درس 7 · پرسش‌ها و نوشتن

✓ پرسش‌ها

پاسخ درست را علامت بزن.

1. غذای پیش از سپیده‌دم چه نام دارد؟

- ◯ افطار
- ◯ سحری

2. ملاک در غذاخوری بوی چه را حس می‌کند؟

- ◯ پیتزا
- ◯ سیب‌زمینی سرخ‌کرده

3. چه کسانی لازم نیست روزه بگیرند؟

- ◯ بیماران و مسافران
- ◯ همه باید بگیرند

4. ملاک با چه افطار می‌کند؟

- ◯ با سیب‌زمینی سرخ‌کرده
- ◯ با خرما و آب

5. قرآن در کدام شب نخستین بار نازل شد؟

- ◯ شب عید
- ◯ شب قدر

6. ملاک برای اِما چه می‌برد؟

- ◯ یک لباس
- ◯ یک جعبه شیرینی

⋆ **به یاد بسپار:** روزه: از سپیده‌دم تا غروب، با همه وجودت.

✍ فکر کن و بنویس

در چند جمله پاسخ بده.

1. از روزه جز نخوردن چه یاد می‌گیری؟

.....

.....

.....

2. چرا بیماران نباید روزه بگیرند؟

.....

.....

.....

بازی‌ها

درس 7 · روزه رمضان

🍡 جدول واژه‌یابی

واژه‌ها را پیدا کن: از راست به چپ و از بالا به پایین.

ل	ا	م	ر	خ	ض	ک	پ	ض	م	ط
ث	ش	ح	ز	ه	ر	و	ی	ب	ز	ر
چ	ط	ژ	ک	ص	د	ر	ا	ق	ع	ق
ا	ش	ع	ر	س	ت	ه	ز	و	ر	ص
م	س	ژ	و	ع	گ	و	و	ح	ت	ق
ا	ح	ض	ر	د	ق	ی	ب	ز	ط	ث
ظ	ر	س	ب	ط	خ	ر	ه	غ	ص	ن
گ	ی	ه	ا	م	ت	ص	ی	ه	ن	چ
خ	ر	خ	م	ط	گ	ر	ا	ط	ف	ا
ی	ر	ط	ف	ج	ن	ا	ض	م	ر	ل
ی	ز	ه	ب	چ	ح	د	ک	ا	ل	م

☐ رمضان ☐ افطار ☐ سحری ☐ خرما ☐ روزه ☐ ملاک ☐ اما ☐ قدر ☐ فطر ☐ ماه

🔍 هفت تفاوت را پیدا کن

چیزی کم است، بزرگ‌تر، کوچک‌تر، چرخیده یا جابه‌جا شده.



