نام: ..... تاریخ: .....

چگونه نماز می‌خوانم

درس 6 · نماز گام به گام

📖 **داستان: چگونه نماز می‌خوانم**

با هم، بخش به بخش بخوانید.

بخش 1 – پیش از شروع

یوسف هفده سال دارد و تابستان در یک انبار کار می‌کند. همکار تازه‌اش، علی، تازه مسلمان شده است. می‌پرسد: «می‌توانی نشانم دهی چطور نماز می‌خوانی؟ در مسجد خجالت می‌کشم بپرسم.» یوسف سر تکان می‌دهد. «اول شرط‌ها. وضو گرفته‌ای. بدن، لباس و مکانت پاک است. بدنت آن‌طور که باید پوشیده است. وقت نماز است. و رو به قبله‌ای، جهت کعبه.» علی گوشی‌اش را برمی‌دارد و با برنامه قطب‌نما جهت را پیدا می‌کند. می‌گوید: «جنوب شرقی.» یوسف می‌خندد: «عالی. حالا با نیت در دل شروع کن.»

⭐ **وضو، پاکی، پوشش، وقت، رو به قبله: حالا می‌توانی نماز بخوانی.**

شرط = چیزی که اول باید درست باشد · **قبله** = جهت کعبه

بخش 2 – قیام، رکوع، سجده

یوسف آرام نشان می‌دهد. دست‌هایش را تا گوش‌ها بالا می‌برد و می‌گوید: الله اکبر. این تکبیر است. ایستاده فاتحه و بعد سوره‌ای کوتاه می‌خواند. با الله اکبر خم می‌شود، دست‌ها روی زانوها: رکوع. آهسته می‌گوید: «سبحان ربی العظیم.» دوباره صاف می‌ایستد و می‌گوید: «سمع الله لمن حمده.» بعد زانو می‌زند و پیشانی، بینی، دست‌ها، زانوها و انگشتان پا را روی زمین می‌گذارد: سجده. «سبحان ربی الاعلی.» کمی می‌نشیند و سجده دوم را انجام می‌دهد. می‌گوید: «این یک رکعت بود.»

⭐ **تکبیر، قیام، رکوع، سجده: این یک رکعت است.**

خواندن = تلاوت بلند یا آهسته قرآن · **رکعت** = یک دور در نماز

بخش 3 – نشستن و سلام

یوسف توضیح می‌دهد: «پس از دو رکعت می‌نشینی و تشهد می‌خوانی: گواهی.» در نشستن آخر صلوات بر پیامبر هم می‌فرستد. بعد سرش را به راست می‌گرداند: «السلام علیکم و رحمة الله.» و به چپ: همان. «تمام.» علی نگران به نظر می‌رسد. «خیلی چیز برای یادگرفتن است.» یوسف می‌گوید: «من هم سال‌ها طول کشید. پیامبر فرمود: نماز بخوانید همان‌طور که می‌بینید من نماز می‌خوانم. نگاه کن، تقلید کن، و هر هفته کمی بیشتر یاد بگیر.» آن جمعه با هم به مسجد می‌روند. علی کنار یوسف در صف می‌ایستد. دیگر نمی‌ترسد.

⭐ **مانند پیامبر نماز بخوان: ببین، تقلید کن و گام به گام یاد بگیر.**

تشهد = گواهی در حال نشسته · **نگران** = کمی مضطرب

💬 **بیایید گفت‌وگو کنیم:** چطور به کسی که هنوز باید نماز یاد بگیرد کمک می‌کنی، بی‌آنکه خجالت بکشد؟

💡 آیا می‌دانستی؟ – چند رکعت؟

- صبح ۲ رکعت، ظهر ۴، عصر ۴، مغرب ۳ و عشا ۴ رکعت دارد. روی هم ۱۷ رکعت واجب در روز.
- در سجده هفت عضو بدن روی زمین است: پیشانی با بینی، دو دست، دو زانو و انگشتان هر دو پا.
- میان مذهب‌ها تفاوت‌های کوچکی هست، مثلاً جای دست‌ها. همه بر پایه سنت‌اند.

📖 **حدیث**

بخاری

صَلُّوا كَمَا رَأَيْتُمُونِي أُصَلِّي

«نماز بخوانید همان‌طور که می‌بینید من نماز می‌خوانم.»

چگونه نماز می‌خوانم

درس 6 · پرسش‌ها و نوشتن

✓ پرسش‌ها

پاسخ درست را علامت بزن.

1. یوسف تابستان کجا کار می‌کند؟

- ◯ در انبار
- ◯ در رستوران

2. قبله چیست؟

- ◯ سجاده
- ◯ جهت کعبه

3. در تکبیر چه می‌گویی؟

- ◯ السلام علیکم
- ◯ الله اکبر

4. خم شدن با دست روی زانو چه نام دارد؟

- ◯ رکوع
- ◯ سجده

5. مغرب چند رکعت است؟

- ◯ چهار
- ◯ سه

6. نماز را چطور تمام می‌کنی؟

- ◯ با بسم‌الله
- ◯ با سلام

⋆ **به یاد بسپار:** مانند پیامبر نماز بخوان.

✍ فکر کن و بنویس

در چند جمله پاسخ بده.

1. چطور به علی کمک می‌کنی نماز یاد بگیرد؟

.....

.....

.....

2. شرط‌های نماز چیست؟

.....

.....

.....

بازی‌ها

درس 6 · چگونه نماز می‌خوانم

🍡 جدول واژه‌یابی

واژه‌ها را پیدا کن: از راست به چپ و از بالا به پایین.

ج	ت	ه	ت	س	غ	ق	د	ش	پ	گ
ع	ج	پ	ک	ج	ی	ق	ب	ل	ه	و
ل	ن	ج	ب	د	ع	ک	ت	ش	ر	ع
ی	ل	و	ی	ه	ر	ا	ک	و	ک	س
ث	ی	چ	ر	ر	ک	ع	ت	ف	و	و
ف	ا	ژ	ض	ی	ی	خ	ظ	ص	ع	ذ
ا	ج	ح	ر	گ	و	ث	ض	ا	ت	ک
ت	د	ر	ف	ص	س	س	ل	ا	م	ج
ح	د	ه	ق	ب	ف	ن	ش	س	ت	ن
ه	ب	ر	گ	ب	ع	ص	ک	ف	ل	ز
س	ا	و	ا	ط	ر	ت	ه	ن	گ	خ

☐ تکبیر ☐ فاتحه ☐ نشستن ☐ رکوع ☐ سجده ☐ رکعت ☐ قبله ☐ سلام ☐ یوسف ☐ علی

🔍 هفت تفاوت را پیدا کن

چیزی کم است، بزرگ‌تر، کوچک‌تر، چرخیده یا جابه‌جا شده.



