نام: ..... تاریخ: .....

چرا نماز می‌خوانیم؟

درس 4 · اهمیت نماز

📖 **داستان: چرا نماز می‌خوانیم؟**

با هم، بخش به بخش بخوانید.

بخش 1 – پنج بار، واقعاً؟

اینس شانزده سال دارد و در یک آرایشگاه کارآموزی می‌کند. همکارش لوته می‌بیند که ظهر در انبار سجاده پهن می‌کند. لوته می‌پرسد: «پنج بار در روز؟ هر روز؟ چطور تحمل می‌کنی؟» اینس می‌خندد. «فقط چند دقیقه طول می‌کشد. همان‌طور که تو گاهی به گوشی‌ات نگاه می‌کنی، من لحظه‌ای به خدا رو می‌کنم.» لوته هم می‌خندد. «مقایسه خوبی است.» اینس سجاده‌اش را جمع می‌کند. راستش قبلاً برای خودش هم سخت بود. به‌خصوص نماز صبح، آن‌قدر زود. مادربزرگش آن موقع گفت: «نماز قرار تو با خداست. قرار را فراموش نمی‌کنند.»

⭐ **نماز قرار تو با خداست، پنج بار در روز.**

آرایشگاه = جایی که مو کوتاه می‌کنند · **انبار** = اتاق نگهداری وسایل

بخش 2 – پنج نماز

آن هفته اینس با گوشی‌اش برای لوته توضیح می‌دهد. «صبح پیش از طلوع آفتاب است. ظهر پس از نیم‌روز. عصر بعدازظهر. مغرب درست پس از غروب. عشا شب، وقتی تاریک است.» برنامه‌ای با اوقات نماز نشان می‌دهد. «تابستان عشا گاهی خیلی دیر است، زمستان ظهر زود است.» لوته می‌پرسد چرا دقیقاً پنج تا. اینس داستان معراج را تعریف می‌کند: آنجا پیامبر نماز را به عنوان هدیه گرفت. «نماز دومین رکن اسلام است. نخستین چیزی است که در روز قیامت از انسان پرسیده می‌شود.»

⭐ **صبح، ظهر، عصر، مغرب و عشا.**

طلوع آفتاب = وقتی خورشید بالا می‌آید · **پرسیده شدن** = حساب پس دادن

بخش 3 – نماز با تو چه می‌کند

یک شنبه شلوغ همه چیز در آرایشگاه به هم می‌ریزد. مشتری‌ای داد می‌زند، سشوار خراب می‌شود، اینس خسته و عصبانی است. ساعت چهار برای نماز عصر به انبار می‌رود. وقتی برمی‌گردد آرام‌تر است. لوته متوجه می‌شود. «در پنج دقیقه آدم دیگری شدی.» اینس فکر می‌کند. «نماز مرا لحظه‌ای از همه چیز بیرون می‌برد. و کمکم می‌کند حرف‌های بی‌جا نزنم.» یاد آیه‌ای می‌افتد: نماز از کار بد بازمی‌دارد. همان شب لوته پیام می‌دهد: «من هم روزی پنج دقیقه هیچ کاری نمی‌کنم. به روش خودم.» اینس قلبی می‌فرستد.

⭐ **نماز تو را از کارهای بد دور می‌کند.**

سشوار = دستگاه خشک کردن مو · **دگرگون شدن** = تغییر کردن

💬 **بیایید گفت‌وگو کنیم:** چه چیزی کمکت می‌کند نماز را به‌موقع بخوانی، حتی وقتی سرت شلوغ است؟

💡 **آیا می‌دانستی؟ – نماز در اسلام**

- نماز در شب معراج (اسراء و معراج)، حدود یک سال پیش از هجرت، واجب شد.
- روز جمعه مردان نماز جمعه را با خطبه در مسجد می‌خوانند.
- بیمار می‌تواند نشسته یا خوابیده نماز بخواند. نماز هرگز کاملاً ساقط نمی‌شود.

📖 **از قرآن کریم**
قرآن 29:45

إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنكَرِ

«نماز انسان را از زشتی و ناپسند بازمی‌دارد.»

چرا نماز می‌خوانیم؟

درس 4 · پرسش‌ها و نوشتن

✓ پرسش‌ها

پاسخ درست را علامت بزن.

1. اینس کجا کارآموزی می‌کند؟

- ◯ در آرایشگاه
- ◯ در مدرسه

2. مادربزرگ درباره نماز چه گفت؟

- ◯ سخت است
- ◯ قرار تو با خداست

3. مغرب کی است؟

- ◯ پیش از طلوع
- ◯ درست پس از غروب

4. نماز چندمین رکن است؟

- ◯ پنجمین
- ◯ دومین

5. پیامبر نماز را کی گرفت؟

- ◯ در شب معراج
- ◯ در غار حرا

6. اینس پس از عصر چگونه است؟

- ◯ عصبانی‌تر
- ◯ آرام‌تر

⋆ **به یاد بسپار:** پنج نماز در روز: صبح، ظهر، عصر، مغرب، عشا.

✍ فکر کن و بنویس

در چند جمله پاسخ بده.

1. چه چیزی کمکت می‌کند نمازی را فراموش نکنی؟

2. نماز چطور می‌تواند به آرام ماندن کسی کمک کند؟

بازی‌ها

درس 4 · چرا نماز می‌خوانیم؟

🍡 جدول واژه‌یابی

واژه‌ها را پیدا کن: از راست به چپ و از بالا به پایین.

و	آ	ر	ص	ع	ش	ذ	ن	گ	ی	م
و	ر	ا	ر	ق	ب	ذ	ر	ه	ر	خ
ف	ا	ب	ر	غ	م	د	ه	ت	و	ل
ک	ی	ز	ا	م	ن	ن	ظ	د	ع	ب
ش	ش	ل	ه	ن	چ	م	ی	س	م	ی
ض	گ	ژ	چ	ت	ی	ف	م	د	س	ص
ا	ا	ق	خ	ن	غ	ی	ک	ج	ح	ح
ع	ه	ز	ب	ض	ژ	ع	چ	ح	ب	ص
ف	ش	ل	ا	س	ن	ی	ا	پ	ی	ظ
ک	ف	ظ	چ	ذ	ژ	ب	پ	ت	م	ه
ر	ا	ش	ع	غ	ش	ض	ک	ص	ش	ر

☐ آرایشگاه ☐ نماز ☐ مغرب ☐ اینس ☐ لوته ☐ قرار ☐ صبح ☐ ظهر ☐ عصر ☐ عشا

🔍 هفت تفاوت را پیدا کن

چیزی کم است، بزرگ‌تر، کوچک‌تر، چرخیده یا جابه‌جا شده.



