Nombre: ..... **Fecha:** .....

Cómo rezo

Lección 6 · la oración paso a paso

📖 **La historia: Cómo rezo**
Leed juntos, parte por parte.

Parte 1 – Antes de empezar

Youssef tiene diecisiete años y en verano trabaja en un almacén. Un compañero nuevo, Ali, acaba de hacerse musulmán. “¿Me enseñas cómo rezas?”, pregunta. “Me da vergüenza preguntar en la mezquita.” Youssef asiente. “Primero las condiciones. Has hecho la ablución. Tu cuerpo, tu ropa y el lugar están limpios. Tu cuerpo está cubierto como debe. Es la hora de la oración. Y miras hacia la qibla, la dirección de la Kaaba.” Ali saca el móvil y busca la dirección con una app de brújula. “Sureste”, dice. “Perfecto”, ríe Youssef. “Entonces empiezas con la niyya en el corazón.”

⭐ **Ablución, limpio, cubierto, a tiempo, hacia la qibla: entonces puedes rezar.**

condición = algo que debe estar en orden primero · **qibla** = la dirección de la Kaaba

Parte 2 – De pie, inclinarse, postrarse

Youssef lo enseña con calma. Levanta las manos hasta las orejas y dice: Allahu akbar. Es el takbir. De pie recita Al-Fatiha y luego una sura corta. Con Allahu akbar se inclina, con las manos en las rodillas: el ruku‘. “Subhana rabbiya l-‘azim”, dice bajito. Se endereza y dice: “Sami‘a llahu liman hamidah.” Luego se arrodilla y apoya en el suelo la frente, la nariz, las manos, las rodillas y los dedos de los pies: el suyud. “Subhana rabbiya l-a‘la.” Se sienta un momento y hace un segundo suyud. “Eso ha sido una rak‘a”, dice.

⭐ **Takbir, de pie, ruku‘, suyud: así es una rak‘a.**

recitar = leer en voz alta o baja del Corán · **rak‘a** = una vuelta de la oración

Parte 3 – Sentado y salam

“Después de dos rak‘as te sientas”, explica Youssef, “y dices el tashahhud: el testimonio.” En la última sentada también dice una bendición por el Profeta. Luego gira la cabeza a la derecha: “As-salamu ‘alaykum wa rahmatullah.” Y a la izquierda: lo mismo. “Terminado.” Ali parece preocupado. “Es mucho que recordar.” “A mí también me costó años”, dice Youssef. “El Profeta dijo: rezad como me veis rezar. Mira, imita y aprende un poco más cada semana.” Ese viernes van juntos a la mezquita. Ali está al lado de Youssef en la fila. Ya no tiene miedo.

⭐ **Reza como rezaba el Profeta: mira, imita y aprende paso a paso.**

tashahhud = el testimonio sentado · **preocupado** = un poco inquieto

💬 **Hablemos:** ¿Cómo ayudarías a alguien que aún tiene que aprender a rezar, sin que se avergüence?

💡 **¿Sabías que…? – ¿Cuántas rak‘as?**

- El fayr tiene 2 rak‘as, el duhr 4, el ‘asr 4, el magrib 3 y el ‘isha 4. En total 17 rak‘as obligatorias al día.
- En el suyud siete partes del cuerpo tocan el suelo: la frente con la nariz, las dos manos, las dos rodillas y los dedos de ambos pies.
- Hay pequeñas diferencias entre las escuelas jurídicas, por ejemplo dónde se ponen las manos. Todas se basan en la sunna.

📖 **Hadiz**

Al-Bujari

صَلُّوا كَمَا رَأَيْتُمُونِي أُصَلِّي

Sallu kamaa ra’aytumuni usalli.

«Rezad como me veis rezar.»

Cómo rezo

Lección 6 · preguntas y escritura

✔ Preguntas

Marca la respuesta correcta.

1. ¿Dónde trabaja Youssef en verano?

- ◯ en un almacén
- ◯ en un restaurante

2. ¿Qué es la qibla?

- ◯ una alfombra
- ◯ la dirección de la Kaaba

3. ¿Qué dices en el takbir?

- ◯ As-salamu ‘alaykum
- ◯ Allahu akbar

4. ¿Cómo se llama inclinarse con las manos en las rodillas?

- ◯ ruku‘
- ◯ suyud

5. ¿Cuántas rak‘as tiene el magrib?

- ◯ cuatro
- ◯ tres

6. ¿Cómo terminas la oración?

- ◯ con Bismillah
- ◯ con el salam

☆ **Recuerda:** Reza como rezaba el Profeta.

✍ Piensa y escribe

Responde con unas frases.

1. ¿Cómo ayudarías a Ali a aprender la oración?

2. ¿Cuáles son las condiciones de la oración?

Juegos

Lección 6 · Cómo rezo

🔤 Sopa de letras

Encuentra las palabras: de izquierda a derecha y de arriba abajo.

I	F	D	Y	T	A	A	S	S	I	N
R	A	A	O	A	U	A	U	E	S	U
A	T	Q	U	K	U	Y	Y	E	E	F
K	I	H	S	B	Q	S	U	A	N	F
A	H	S	S	I	I	U	D	A	T	Y
H	A	U	E	R	B	A	L	T	A	S
A	S	A	F	Q	L	F	R	T	D	U
Y	O	S	A	L	A	M	B	L	O	A
A	L	I	M	Q	E	R	U	K	U	R
K	T	E	B	K	S	A	A	A	S	B
A	Y	S	B	A	H	L	R	N	A	R

☐ YOUSSEF ☐ SENTADO ☐ TAKBIR ☐ FATIHA ☐ SUYUD ☐ QIBLA ☐ SALAM ☐ RUKU ☐ RAKA ☐ ALI

🔍 Encuentra las 7 diferencias

Algo falta, es más grande, más pequeño, está girado o movido.

