Nombre: ..... **Fecha:** .....

¿Por qué rezamos?

Lección 4 · la importancia de la oración

📖 La historia: ¿Por qué rezamos?
Leed juntos, parte por parte.

Parte 1 – ¿Cinco veces, en serio?

Ines tiene dieciséis años y hace prácticas en una peluquería. Su compañera Lotte la ve extender una alfombra de oración en el almacén a mediodía. “¿Cinco veces al día? ¿Todos los días?”, pregunta Lotte. “¿Cómo lo aguantas?” Ines se ríe. “Solo son unos minutos. Igual que tú miras el móvil de vez en cuando, yo miro a Allah un momento.” Lotte también se ríe. “Buena comparación.” Ines enrolla la alfombra. En realidad antes a ella también le costaba. Sobre todo el fayr, tan temprano. Su abuela le dijo entonces: “La oración es tu cita con Allah. Una cita no se olvida.”

☆ La oración es tu cita con Allah, cinco veces al día.

peluquería = tienda donde se corta el pelo · **almacén** = cuarto para guardar material

Parte 2 – Las cinco oraciones

Esa semana Ines se lo explica a Lotte con el móvil. “El fayr es antes de que salga el sol. El duhr, después del mediodía. El ‘asr, por la tarde. El magrib, justo después de la puesta del sol. El ‘isha, por la noche, cuando ya está oscuro.” Le enseña una app con los horarios de oración. “En verano el ‘isha a veces es muy tarde, en invierno el duhr ya es pronto.” Lotte pregunta por qué exactamente cinco. Ines le cuenta la historia del viaje nocturno: allí el Profeta recibió la oración como regalo. “La oración es el segundo pilar del islam. Es lo primero por lo que se preguntará a una persona el Último Día.”

☆ Fayr, duhr, ‘asr, magrib e ‘isha.

salida del sol = cuando aparece el sol · **preguntar** = pedir cuentas

Parte 3 – Lo que la oración te hace

Un sábado ajetreado todo sale mal en la peluquería. Una clienta grita, el secador se rompe, Ines está cansada y enfadada. A las cuatro va al almacén a rezar el ‘asr. Cuando vuelve, está más tranquila. Lotte lo nota. “En cinco minutos has cambiado.” Ines piensa. “La oración me aleja un momento de todo. Y me ayuda a no decir tonterías.” Recuerda una aleya: la oración aparta de lo malo. Esa misma noche Lotte le envía un mensaje: “Yo también voy a no hacer nada cinco minutos al día. A mi manera.” Ines le responde con un corazón.

☆ La oración te aleja de las cosas malas.

secador = aparato para secar el pelo · **cambiar** = volverse diferente

💬 **Hablemos:** ¿Qué te ayuda a rezar a tiempo, incluso cuando tienes mucho que hacer?

💡 ¿Sabías que…? – La oración en el islam

- La oración se hizo obligatoria durante el viaje nocturno (al-Isra’ wal-Mi‘ray), aproximadamente un año antes de la hégira.
- El viernes los hombres rezan la oración del viernes en la mezquita, con un sermón (jutba).
- Quien está enfermo puede rezar sentado o tumbado. La oración nunca desaparece del todo.

📖 Del Corán

Corán 29:45

إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنكَرِ

Inna s-salaata tanhaa ’ani l-fahshaa’i wa l-munkar.

«La oración aparta a la persona de lo vergonzoso y lo malo.»

¿Por qué rezamos?

Lección 4 · preguntas y escritura

✔ Preguntas

Marca la respuesta correcta.

1. ¿Dónde hace Ines sus prácticas?

- ◯ en una peluquería
- ◯ en un colegio

2. ¿Qué dijo la abuela de la oración?

- ◯ es difícil
- ◯ es tu cita con Allah

3. ¿Cuándo es el magrib?

- ◯ antes de que salga el sol
- ◯ justo después de la puesta del sol

4. ¿Qué pilar es la oración?

- ◯ el quinto
- ◯ el segundo

5. ¿Cuándo recibió el Profeta la oración?

- ◯ en el viaje nocturno
- ◯ en la cueva de Hira

6. ¿Cómo está Ines después del ‘asr?

- ◯ más enfadada
- ◯ más tranquila

☆ **Recuerda:** Cinco oraciones al día: fayr, duhr, ‘asr, magrib, ‘isha.

✍ Piensa y escribe

Responde con unas frases.

1. ¿Qué te ayuda a no olvidar una oración?

2. ¿Cómo puede ayudar la oración a mantener la calma?

Juegos

Lección 4 · ¿Por qué rezamos?

🔤 Sopa de letras

Encuentra las palabras: de izquierda a derecha y de arriba abajo.

R	L	O	T	T	E	I	O	S	P	S
E	I	T	A	A	Y	S	T	A	E	A
U	A	F	A	Y	R	S	I	L	L	S
U	A	M	A	G	R	I	B	A	U	H
I	E	Y	D	F	B	S	C	T	Q	A
S	S	I	A	A	O	R	I	U	U	S
H	I	N	E	S	U	E	T	R	E	A
A	R	A	S	R	R	T	A	U	R	T
R	U	L	R	A	D	U	H	R	I	Y
I	T	P	E	I	T	H	R	A	A	R
E	G	T	T	I	R	I	U	I	L	P

☐ PELUQUERIA ☐ MAGRIB ☐ SALAT ☐ LOTTE ☐ FAYR ☐ DUHR ☐ ISHA ☐ INES ☐ CITA ☐ ASR

🔍 Encuentra las 7 diferencias

Algo falta, es más grande, más pequeño, está girado o movido.

