Nombre: ..... **Fecha:** .....

La ablución paso a paso

Lección 3 · el wudu

📖 **La historia: La ablución paso a paso**
Leed juntos, parte por parte.

Parte 1 – Demasiado rápido

Ayoub tiene catorce años. Siempre hace la ablución en treinta segundos. Un poco de agua en la cara, rápido por los brazos, listo. Una noche su abuelo está a su lado en el lavabo. “Se te han olvidado los codos”, dice el abuelo con calma. “Y los pies solo a medias.” Ayoub se pone rojo. “Tengo prisa, abuelo.” El abuelo sonríe. “¿Sabes lo que dijo el Profeta? Quien hace bien la ablución, sus pecados pequeños se van con el agua, incluso de debajo de las uñas.” Ayoub mira el agua del lavabo. “Entonces la repito”, dice. “Despacio.”

☆ **Quien hace bien la ablución también lava sus pecados pequeños.**

lavabo = pila para lavarse las manos · **pecados** = malas acciones

Parte 2 – El abuelo lo enseña

El abuelo empieza. “Primero la niyya, en el corazón: hago la ablución para la oración. Luego dices Bismillah.” Se lava las manos tres veces hasta las muñecas. Luego toma agua con la mano derecha y se enjuaga la boca y la nariz tres veces. Se lava la cara tres veces, del nacimiento del pelo a la barbilla y de oreja a oreja. Luego el brazo derecho hasta el codo incluido, tres veces, y después el izquierdo. “Ahora la cabeza”, dice el abuelo. Con las manos mojadas se pasa una vez por el pelo. Con los dedos se limpia las orejas. Por último los pies, hasta los tobillos incluidos: primero el derecho, luego el izquierdo.

☆ **Manos, boca, nariz, cara, brazos, cabeza, orejas, pies.**

muñeca = donde la mano se une al brazo · **tobillo** = el hueso entre el pie y la pierna

Parte 3 – Un minuto para Allah

Ayoub lo intenta. Tarda casi dos minutos. “Demasiado”, murmura. “Tampoco hay que exagerar”, dice el abuelo. “El Profeta usaba poca agua. No malgastes nada, ni con el grifo abierto.” Ayoub cierra un poco el grifo. Después de una semana le sale solo. Nota algo más: después de una ablución tranquila se siente más tranquilo. Cuando se enfada con su hermano, a veces va a hacer la ablución aunque no sea hora de rezar. “El agua fría me enfría la cabeza”, dice. El abuelo asiente satisfecho. “La ablución es más que lavarse. Es prepararse para hablar con Allah.”

☆ **La ablución te prepara para hablar con Allah.**

exagerar = hacer demasiado · **malgastar** = usar más de lo necesario

💬 **Hablemos:** ¿Cuándo podría ayudarte la ablución a calmarte?

💡 **¿Sabías que…? – ¿Cuándo hay que repetir la ablución?**

- La ablución se anula al ir al baño, al expulsar gases, al dormir profundamente o al desmayarse.
- Con una sola ablución puedes rezar varias oraciones mientras siga siendo válida.
- Después de la ablución muchos musulmanes dicen la shahada: Ashhadu an la ilaha illallah ...

📖 **Hadiz**

Muslim

مَنْ تَوَضَّأَ فَأَحْسَنَ الْوُضُوءَ خَرَجَتْ خَطَايَاهُ مِنْ جَسَدِهِ حَتَّى تَخْرُجَ مِنْ تَحْتِ أَظْفَارِهِ

Man tawadda'a fa-ahsana l-wudu', kharajat khataayaahu min jasadihi hattaa takhruja min tahti adhfaarih.

«Quien hace la ablución y la hace bien, sus pecados salen de su cuerpo, incluso de debajo de las uñas.»

La ablución paso a paso

Lección 3 · preguntas y escritura

✔ Preguntas

Marca la respuesta correcta.

1. ¿Cuánto tardaba al principio la ablución de Ayoub?

- ◯ treinta segundos
- ◯ diez minutos

2. ¿Qué se le olvidaba lavar a Ayoub?

- ◯ los codos
- ◯ las manos

3. ¿Qué haces primero en la ablución?

- ◯ lavar los pies
- ◯ la niyya y Bismillah

4. ¿Cuántas veces te pasas la mano por la cabeza?

- ◯ una vez
- ◯ tres veces

5. ¿Qué haces al final?

- ◯ lavar los pies
- ◯ enjuagar la boca

6. ¿Cómo se siente Ayoub tras una ablución tranquila?

- ◯ más tranquilo
- ◯ más enfadado

☆ **Recuerda:** Ablución: manos, boca, nariz, cara, brazos, cabeza, orejas, pies.

✍ Piensa y escribe

Responde con unas frases.

1. Escribe los pasos de la ablución en el orden correcto.

2. ¿Por qué no está bien malgastar agua, ni siquiera en la ablución?

Juegos

Lección 3 · La ablución paso a paso

🔤 Sopa de letras

Encuentra las palabras: de izquierda a derecha y de arriba abajo.

D	B	U	B	P	A	I	O	N	N	B
Z	E	C	Z	J	M	I	R	A	A	A
A	W	A	B	B	R	S	E	R	D	C
C	L	A	N	O	N	A	J	I	B	C
A	A	O	U	E	B	W	A	Z	U	A
B	B	Z	A	O	R	B	S	R	Z	R
E	U	W	C	E	A	B	E	I	P	A
Z	E	U	A	Z	Z	O	M	U	I	O
A	L	D	B	I	O	C	C	A	E	E
S	O	U	B	S	S	A	A	A	S	S
A	M	A	N	O	S	A	B	E	E	M

☐ **BRAZOS** ☐ **CABEZA** ☐ **OREJAS** ☐ **ABUELO** ☐ **MANOS** ☐ **NARIZ** ☐ **WUDU** ☐ **BOCA** ☐ **CARA** ☐ **PIES**

🔍 Encuentra las 7 diferencias

Algo falta, es más grande, más pequeño, está girado o movido.

