Name: ..... **Datum:** .....

So bete ich

Lektion 6 · das Gebet Schritt für Schritt

📖 **Die Geschichte: So bete ich**
Lest gemeinsam, Teil für Teil.

Teil 1 – Bevor du anfängst

Youssef ist siebzehn und arbeitet im Sommer in einem Lager. Ein neuer Kollege, Ali, ist gerade Muslim geworden. „Kannst du mir zeigen, wie du betest?“, fragt er. „In der Moschee schäme ich mich zu fragen.“ Youssef nickt. „Zuerst die Bedingungen. Du hast Wudu gemacht. Dein Körper, deine Kleidung und der Ort sind sauber. Dein Körper ist bedeckt, wie es sich gehört. Es ist Gebetszeit. Und du schaust zur Qibla, der Richtung der Kaaba.“ Ali nimmt sein Handy und sucht die Richtung mit einer Kompass-App. „Südosten“, sagt er. „Super“, lacht Youssef. „Dann beginnst du mit der Niyya im Herzen.“

⭐ **Wudu, sauber, bedeckt, pünktlich, Richtung Qibla: Dann kannst du beten.**

Bedingung = etwas, das zuerst stimmen muss · **Qibla** = die Richtung der Kaaba

Teil 2 – Stehen, verbeugen, niederwerfen

Youssef zeigt es ruhig. Er hebt die Hände bis zu den Ohren und sagt: Allahu akbar. Das ist der Takbir. Im Stehen spricht er Al-Fatiha und dann eine kurze Sure. Mit Allahu akbar beugt er sich vor, die Hände auf den Knien: der Ruku‘. „Subhana rabbiya l-‘azim“, sagt er leise. Er richtet sich wieder auf und sagt: „Sami‘a llahu liman hamidah.“ Dann kniet er und legt Stirn, Nase, Hände, Knie und Zehen auf den Boden: der Sudschud. „Subhana rabbiya l-a‘la.“ Er sitzt kurz und macht einen zweiten Sudschud. „Das war eine Rak‘a“, sagt er.

⭐ **Takbir, Stehen, Ruku‘, Sudschud: So geht eine Rak‘a.**

sprechen = laut oder leise aus dem Koran lesen · **Rak‘a** = eine Runde im Gebet

Teil 3 – Sitzen und Salam

„Nach zwei Rak‘as setzt du dich“, erklärt Youssef, „und sprichst den Taschahhud: das Bekenntnis.“ Im letzten Sitzen spricht er auch einen Segen für den Propheten. Dann dreht er den Kopf nach rechts: „As-salamu ‘alaikum wa rahmatullah.“ Und nach links: dasselbe. „Fertig.“ Ali schaut besorgt. „Das ist viel zum Merken.“ „Ich habe auch Jahre gebraucht“, sagt Youssef. „Der Prophet sagte: Betet, wie ihr mich beten seht. Schau zu, mach nach, und lerne jede Woche ein bisschen mehr.“ An diesem Freitag gehen sie zusammen in die Moschee. Ali steht neben Youssef in der Reihe. Er hat keine Angst mehr.

⭐ **Bete, wie der Prophet betete: zuschauen, nachmachen und Schritt für Schritt lernen.**

Taschahhud = das Bekenntnis im Sitzen · **besorgt** = ein bisschen ängstlich

💬 **Lass uns reden:** Wie würdest du jemandem helfen, der das Gebet noch lernen muss, ohne dass er sich schämt?

💡 Wusstest du? – Wie viele Rak‘as?

- Fadschr hat 2 Rak‘as, Zuhr 4, Asr 4, Maghrib 3 und Ischa 4. Zusammen sind das 17 Pflicht-Rak‘as am Tag.
- Beim Sudschud berühren sieben Körperteile den Boden: Stirn mit Nase, zwei Hände, zwei Knie und die Zehen beider Füße.
- Zwischen den Rechtsschulen gibt es kleine Unterschiede, zum Beispiel wo man die Hände hält. Alle beruhen auf der Sunna.

📖 **Hadith**

Al-Buchari

صَلُّوا كَمَا رَأَيْتُمُونِي أُصَلِّي

Sallu kamaa ra’aytumuni usalli.

„Betet, wie ihr mich beten seht.“

So bete ich

Lektion 6 · Fragen und Schreiben

✔ Fragen

Kreuze die richtige Antwort an.

1. Wo arbeitet Youssef im Sommer?

- ◯ in einem Lager
- ◯ in einem Restaurant

2. Was ist die Qibla?

- ◯ ein Gebetsteppich
- ◯ die Richtung der Kaaba

3. Was sagst du beim Takbir?

- ◯ As-salamu ‘alaikum
- ◯ Allahu akbar

4. Wie heißt das Verbeugen mit Händen auf den Knien?

- ◯ Ruku‘
- ◯ Sudschud

5. Wie viele Rak‘as hat Maghrib?

- ◯ vier
- ◯ drei

6. Wie beendest du das Gebet?

- ◯ mit Bismillah
- ◯ mit dem Salam

☆ **Merk dir:** Bete, wie der Prophet betete.

✍ Denk nach und schreib

Antworte in ein paar Sätzen.

1. Wie würdest du Ali helfen, das Gebet zu lernen?

2. Was sind die Bedingungen für das Gebet?

Rätsel

Lektion 6 · So bete ich

🔤 Suchsel

Finde die Wörter: von links nach rechts und von oben nach unten.

T	F	S	S	T	E	K	S	I	A	L
E	A	Y	U	A	I	A	I	U	Y	H
Q	T	R	D	K	D	S	T	H	O	A
C	I	R	S	B	Q	K	Z	K	U	S
S	H	U	C	I	I	Q	E	K	S	I
I	A	K	H	R	B	A	N	O	S	S
K	I	U	U	L	L	A	A	H	E	O
Z	T	U	D	I	A	R	U	S	F	H
A	U	A	R	A	I	S	A	L	A	M
A	A	S	F	L	S	A	R	A	K	A
T	S	A	I	M	A	L	I	I	B	S

☐ SUDSCHUD ☐ YOUSSEF ☐ TAKBIR ☐ FATIHA ☐ SITZEN ☐ QIBLA ☐ SALAM

☐ RUKU ☐ RAKA ☐ ALI

🔍 Finde die 7 Unterschiede

Etwas fehlt, ist größer, kleiner, gedreht oder verschoben.



