নাম: ..... তারিখ: .....

রমজানের রোজা

পাঠ 7 · সাওম

📖 **গল্প: রমজানের রোজা**

একসাথে, অংশ অংশ করে পড়ো।

অংশ 1 – প্রথম দিন

আজ রমজানের প্রথম দিন। মালাকের বয়স পনেরো, এ বছর প্রথমবার সে পুরো মাস রোজা রাখছে। সাড়ে চারটায় সে তাড়াতাড়ি একটা স্যান্ডউইচ খায় আর পানি পান করে: সেহরি। স্কুলের ক্যান্টিনে ফ্রেঞ্চ ফ্রাইয়ের গন্ধ পায়। পেট গুড়গুড় করে। বান্ধবী এমা জিজ্ঞেস করে: "তুমি এটা কেন করো?" মালাক ভাবে। "আল্লাহ চান। আর আমি শক্ত হতে শিখি। ফ্রেঞ্চ ফ্রাইকে না বলতে পারলে অন্য জিনিসকেও না বলতে পারব।" এমা হাসে। "তাহলে আজ অন্য কোথাও খাব।" মালাকের কাছে এটা মিষ্টি লাগে। নিজেকে কম একা মনে হয়।

☆ রোজা তোমাকে শক্ত হতে ও না বলতে শেখায়।

সেহরি = ভোরের আগের খাবার · **ক্যান্টিন** = স্কুলের খাবার ঘর

অংশ 2 – রোজা কী?

বাড়িতে মা ঠিক করে বোঝান রোজা কী। "ভোর থেকে সূর্যাস্ত পর্যন্ত খাও না, পান করো না। কিন্তু জিভ, চোখ ও হাত দিয়েও রোজা রাখো: গিবত নয়, মিথ্যা নয়, গালি নয়।" তিনি আঙুলে গোনেন কাদের রোজা রাখতে হয় না: অসুস্থ, মুসাফির, গর্ভবতী, যে বৃদ্ধরা পারেন না, আর যে শিশুরা এখনো প্রাপ্তবয়স্ক হয়নি। "কেউ একদিন রোজা না রাখলে, সম্ভব হলে পরে কাজা করে।" ছটা বাজতে নয় মিনিট বাকি থাকতে ফোনে মাগরিবের আজান বাজে। মালাক নবীর মতো একটি খেজুর আর এক গ্লাস পানি দিয়ে রোজা ভাঙে। ইফতার শুরু।

☆ জিভ, চোখ ও হাত দিয়েও রোজা রাখো।

ভোর = সকালের প্রথম আলো · **ইফতার** = সূর্যাস্তের খাবার

অংশ 3 – শেষ রাতগুলো

শেষ দশ রাতে মালাক মায়ের সাথে নামাজের জন্য একটু বেশি জেগে থাকে। এই রাতগুলোর কোনো একটিতে শবে কদর, লাইলাতুল কদর। সেই রাতে প্রথম কুরআন নাযিল হয়েছিল। মা বলেন: "সেই রাত হাজার মাসের চেয়ে উত্তম।" মালাক দাদার সুস্থতা আর একটি ইন্টার্নশিপের জন্য আল্লাহর কাছে দোয়া করে। মাসের শেষে পরিবার ফিতরা দেয়, গরিবদের জন্য ছোট উপহার যাতে তারাও ঈদ করতে পারে। তারপর আসে ঈদুল ফিতর। মালাক নতুন জামা পরে আর এমার জন্য এক বাক্স বিস্কুট নিয়ে যায়।

☆ লাইলাতুল কদর হাজার মাসের চেয়ে উত্তম।

কদর = আল্লাহ যা নির্ধারণ করেন · **উপহার** = বিনামূল্যে দেওয়া জিনিস

💬 **চলো কথা বলি:** রোজায় তোমার কাছে সবচেয়ে কঠিন কী: খাবার, পানীয় নাকি জিভ?

💡 তুমি কি জানো? – রমজান মাস

- রমজান ইসলামি ক্যালেন্ডারের নবম মাস। নতুন চাঁদ দেখা গেলে শুরু হয়।
- চান্দ্র ক্যালেন্ডার ছোট বলে রমজান প্রতি বছর প্রায় এগারো দিন আগে আসে।
- রোজা ইসলামের চতুর্থ স্তম্ভ। অসুস্থকে রোজা রাখতে হয় না: স্বাস্থ্য আগে।

📖 কুরআন থেকে

কুরআন 2:183

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

Yaa ayyuha lladhina aamanu kutiba 'alaykumu s-siyaamu kamaa kutiba 'ala lladhina min qablikum la'allakum tattaqun.

"হে মুমিনগণ, তোমাদের ওপর রোজা ফরজ করা হয়েছে, যেমন তোমাদের পূর্ববর্তীদের ওপর করা হয়েছিল, যাতে তোমরা তাকওয়া অর্জন করো।"

রমজানের রোজা

পাঠ 7 · প্রশ্ন ও লেখা

✔ প্রশ্ন

সঠিক উত্তরে টিক দাও।

1. ভোরের আগের খাবারকে কী বলে?

- ◯ ইফতার
- ◯ সেহরি

2. মালাক ক্যান্টিনে কীসের গন্ধ পায়?

- ◯ পিৎজা
- ◯ ফ্রেঞ্চ ফ্রাই

3. কাদের রোজা রাখতে হয় না?

- ◯ অসুস্থ ও মুসাফির
- ◯ সবাইকে রাখতে হয়

4. মালাক কী দিয়ে ইফতার করে?

- ◯ ফ্রেঞ্চ ফ্রাই
- ◯ খেজুর ও পানি

5. কোন রাতে প্রথম কুরআন নাযিল হয়?

- ◯ ঈদের রাত
- ◯ লাইলাতুল কদর

6. মালাক এমার জন্য কী নিয়ে যায়?

- ◯ একটি জামা
- ◯ এক বাক্স বিস্কুট

☆ **মনে রাখো:** রোজা: ভোর থেকে সূর্যাস্ত, পুরো শরীর দিয়ে।

✍ ভাবো ও লেখো

কয়েকটি বাক্যে উত্তর দাও।

1. না খাওয়া ছাড়া রোজা থেকে আর কী শেখো?

.....

.....

.....

2. অসুস্থদের কেন রোজা রাখা উচিত নয়?

.....

.....

.....

খেলা

পাঠ 7 · রমজানের রোজা

🔡 শব্দ খোঁজো

শব্দগুলো খুঁজে বের করো: বাঁ থেকে ডানে এবং উপর থেকে নিচে।

O	J	F	S	E	H	R	I	Q	I	I
A	L	I	E	A	M	A	L	A	K	F
K	R	T	I	Z	H	R	A	M	A	R
A	Z	R	Z	H	I	F	T	A	R	A
A	A	A	A	R	C	H	A	N	D	E
M	A	A	F	O	Q	A	D	R	Q	M
S	A	Z	D	Z	I	H	I	R	R	O
N	R	R	E	A	F	A	T	H	T	K
K	H	E	J	U	R	F	T	H	N	D
I	R	A	M	Z	A	N	Z	A	A	F
E	M	M	A	R	C	T	E	R	F	M

☐ RAMZAN ☐ KHEJUR ☐ SEHRI ☐ IFTAR ☐ MALAK ☐ CHAND ☐ ROZA ☐ EMMA ☐ QADR ☐ FITR

🔍 ৭টি পার্থক্য খোঁজো

কিছু নেই, বড়, ছোট, ঘোরানো বা সরানো।

