নাম: ..... তারিখ: .....

বুলিং নয়

পাঠ 10 · কাউকে নিয়ে হেসো না

📖 **গল্প: বুলিং নয়**

একসাথে, অংশ অংশ করে পড়ো।

অংশ 1 – আলাদা

টম ক্লাসে নতুন। সে তোতলায়। উত্তর দিলে কেউ কেউ হাসে। রিদাও মুখ টিপে হাসে। বিরতিতে টম সবসময় বেড়ার পাশে একা দাঁড়িয়ে থাকে। রিদা দেখে, কিন্তু কিছু করে না। এটা তো তার সমস্যা নয়, তাই না?

☆ সাথে হাসাও অংশ নেওয়া।

তোতলানো = সাবলীলভাবে বলতে কষ্ট, শব্দ বারবার বলা · **মুখ টিপে হাসা** = আস্তে হাসা

অংশ 2 – হয়তো উত্তম

ধর্ম ক্লাসে দ্রিস স্যার একটি আয়াত পড়েন: কোনো দল যেন অন্য দলকে উপহাস না করে, হয়তো তারা তাদের চেয়ে উত্তম। তিনি বলেন: "আল্লাহ তোমার চেহারা বা কথা বলার ধরন দেখেন না। তিনি দেখেন তোমার অন্তর ও কাজ।" তিনি আবদুল্লাহ ইবনে মাসউদের কথা বলেন, খুব সরু পায়ের এক সাহাবি। লোকেরা তা নিয়ে হাসত। নবী বলেছিলেন: এই পা দুটি মিজানে উহুদ পাহাড়ের চেয়েও ভারী।

☆ কাউকে নিয়ে হেসো না: সে হয়তো তোমার চেয়ে উত্তম।

চেহারা = কেউ দেখতে কেমন · **উহুদ** = মদিনার কাছে একটি বড় পাহাড়

অংশ 3 – বেড়ার পাশে

পরের বিরতিতে রিদা বেড়ার দিকে যায়। "ফুটবল খেলবে?" টম অবাক হয়। মাথা নাড়ে। দেখা যায় সে স্কুলের সেরা গোলরক্ষক। আবার কেউ তার তোতলামি নিয়ে হাসলে রিদা বলে: "ওকে ছেড়ে দাও। ও এইমাত্র তিনটা বল আটকেছে।" হাসি থেমে যায়। টম সাবলীল হয় না, কিন্তু আর একা দাঁড়ায় না।

☆ একজন যে অন্যের পক্ষে দাঁড়ায়, সব বদলে দিতে পারে।

পক্ষে দাঁড়ানো = কাউকে রক্ষা করা · **গোলরক্ষক** = গোলপোস্টের খেলোয়াড়

💬 **চলো কথা বলি:** কাউকে বুলিং হতে দেখলে কী করতে পারো? কার কাছে সাহায্য চাইতে পারো?

💡 তুমি কি জানো? – বুলিং

- নবী বলেছেন: মুসলিম ভাইকে তুচ্ছ করাই মানুষের জন্য যথেষ্ট মন্দ।
- স্কুলে বুলিংয়ের কথা শিক্ষক, কাউন্সেলর বা স্কুলের সহায়তা দলকে জানাতে পারো।
- বুলিংয়ের শিকার হলে শিশু-কিশোর হেল্পলাইনে ফোন বা চ্যাট করতে পারো (বিনামূল্যে ও গোপনে)।

📖 কুরআন থেকে

কুরআন 49:11

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا يَسْخَرْ قَوْمٌ مِّن قَوْمٍ عَسَىٰ أَن يَكُونُوا خَيْرًا مِّنْهُمْ

Yaa ayyuha lladhina aamanu laa yaskhar qawmum min qawmin 'asaa an yakunu khayran minhum.

“হে মুমিনগণ, কোনো দল যেন অন্য দলকে উপহাস না করে। হয়তো তারা তাদের চেয়ে উত্তম।”

বুলিং নয়

পাঠ 10 · প্রশ্ন ও লেখা

✔ প্রশ্ন

সঠিক উত্তরে টিক দাও।

1. কেউ কেউ টমকে নিয়ে হাসে কেন?

- ◯ সে তোতলায়
- ◯ সে দেরি করে

2. বিরতিতে টম কোথায় দাঁড়ায়?

- ◯ বেড়ার পাশে
- ◯ ক্লাসরুমে

3. আল্লাহ কী দেখেন?

- ◯ পোশাক
- ◯ অন্তর ও কাজ

4. কার পা সরু ছিল?

- ◯ আবু বকর
- ◯ আবদুল্লাহ ইবনে মাসউদ

5. টম কী হিসেবে পরিচিত হয়?

- ◯ ভালো গোলরক্ষক
- ◯ ভালো গায়ক

6. বুলিং নিয়ে কার কাছে যেতে পারো?

- ◯ শিক্ষক বা কাউন্সেলর
- ◯ কারও কাছে না

☆ **মনে রাখো:** কাউকে নিয়ে হেসো না: আল্লাহ তোমার অন্তর দেখেন।

✍ ভাবো ও লেখো

কয়েকটি বাক্যে উত্তর দাও।

1. সাথে হাসাও কেন অংশ নেওয়া?

.....

.....

.....

2. যে একা দাঁড়িয়ে আছে তার জন্য তুমি কী করতে পারো?

.....

.....

.....

খেলা

পাঠ 10 · বুলিং নয়

শব্দ খোঁজো

শব্দগুলো খুঁজে বের করো: বাঁ থেকে ডানে এবং উপর থেকে নিচে।

U	N	R	D	D	R	I	S	S	D	O
T	K	D	S	T	S	R	O	M	O	I
G	I	G	H	R	G	O	B	D	S	R
O	H	L	R	D	O	B	I	U	B	G
O	O	B	O	P	L	U	R	H	T	L
L	N	Y	D	T	K	L	O	L	S	O
O	T	O	D	O	E	L	T	U	G	U
D	O	U	H	M	E	Y	I	H	R	H
R	R	H	A	L	P	I	B	E	R	A
O	K	U	I	K	E	N	L	T	O	A
K	A	D	R	A	R	G	R	I	D	A

☐ GOLKEEPER ☐ BULLYING ☐ SHRODDHA ☐ BIROTI ☐ DRISS ☐ ONTOR ☐ RIDA ☐ BERA ☐ UHUD ☐ TOM

৭টি পার্থক্য খোঁজো

কিছু নেই, বড়, ছোট, ঘোরানো বা সরানো।

