الاسم: ..... التاريخ: .....

الصيام في رمضان

الدرس 7 · الصوم

📖 **القصة: الصيام في رمضان**

اقرؤوا معًا، جزءًا جزءًا.

الجزء 1 – اليوم الأول

إنه أول يوم من رمضان. ملاك عمرها خمس عشرة سنة، وتصوم الشهر كاملًا لأول مرة. في الرابعة والنصف أكلت شطيرة بسرعة وشربت ماء: السحور. وفي المدرسة شمّت رائحة البطاطس المقلية في المطعم، فقرقرت معدتها. سألتها صديقتها إيما: «لماذا تفعلين هذا؟» فكرت ملاك: «لأن الله أمر به. وأتعلم أن أكون قوية. إذا قلت لا للبطاطس أستطيع أن أقول لا لأشياء أخرى.» ضحكت إيما: «إذن سآكل في مكان آخر اليوم.» شعرت ملاك أنها ليست وحدها.

⭑ **الصيام يعلمك القوة وقول لا.**

السحور = الطعام قبل الفجر · **المطعم** = مكان الأكل في المدرسة

الجزء 2 – ما الصيام؟

في البيت شرحت لها أمها: «من الفجر إلى غروب الشمس لا تأكلين ولا تشربين. لكنك تصومين أيضًا بلسانك وعينيك ويديك: لا غيبة ولا كذب ولا سباب.» وعدّت على أصابعها من لا يصوم: المريض، والمسافر، والحامل، والكبير الذي لا يقدر، والطفل الذي لم يبلغ. «ومن أفطر يومًا قضاه بعد ذلك إن استطاع.» في السادسة إلا تسع دقائق سُمع أذان المغرب من الهاتف. أفطرت ملاك على تمرة وكأس ماء كما كان النبي يفعل. بدأ الإفطار.

⭑ **تصوم أيضًا بلسانك وعينيك ويديك.**

الفجر = أول ضوء في الصباح · **الإفطار** = الطعام عند الغروب

الجزء 3 – الليالي الأخيرة

في العشر الأواخر سهرت ملاك مع أمها قليلًا للصلاة. في إحدى هذه الليالي ليلة القدر، وفيها نزل القرآن أول مرة. قالت أمها: «ليلة القدر خير من ألف شهر.» دعت ملاك الله بالصحة لجدها وبمكان تدريب لها. وفي آخر الشهر أخرجت الأسرة زكاة الفطر، عطية صغيرة للفقراء ليفرحوا بالعيد أيضًا. ثم جاء عيد الفطر. لبست ملاك فستانها الجديد وأخذت علبة حلوى لإيما.

⭑ **ليلة القدر خير من ألف شهر.**

القدر = ما يقدّره الله · **عطية** = شيء يُعطى مجانًا

💬 **لنتحدث:** ما الأصعب عليك في الصيام: الأكل أم الشرب أم اللسان؟

💡 هل تعلم؟ – شهر رمضان

- رمضان الشهر التاسع في التقويم الهجري، ويبدأ برؤية الهلال.
- لأن السنة القمرية أقصر، يأتي رمضان كل عام أبكر بنحو أحد عشر يومًا.
- الصيام الركن الرابع من أركان الإسلام، والمريض لا يجب عليه الصيام: الصحة أولًا.

📖 من القرآن الكريم

القرآن 2:183

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

«يا أيها المؤمنون، فُرض عليكم الصيام كما فُرض على من قبلكم، لعلكم تتقون الله.»

الصيام في رمضان

الدرس 7 · أسئلة وكتابة

✔ أسئلة

ضع علامة على الجواب الصحيح.

1. ماذا يسمى الطعام قبل الفجر؟

- ◯ الإفطار
- ◯ السحور

2. ماذا شمّت ملاك في المطعم؟

- ◯ البيتزا
- ◯ البطاطس المقلية

3. من لا يجب عليه الصيام؟

- ◯ المريض والمسافر
- ◯ الجميع يصوم

4. على ماذا أفطرت ملاك؟

- ◯ بطاطس
- ◯ تمرة وماء

5. في أيّ ليلة نزل القرآن أول مرة؟

- ◯ ليلة العيد
- ◯ ليلة القدر

6. ماذا أخذت ملاك لإيما؟

- ◯ فستانًا
- ◯ علبة حلوى

⋆ **تذكّر:** الصيام من الفجر إلى الغروب، بالجسم كله.

✍ فكّر واكتب

أجب ببضع جمل.

1. ماذا تتعلم من الصيام غير ترك الأكل؟

.....

.....

.....

2. لماذا لا يصوم المريض؟

.....

.....

.....

ألعاب

الدرس 7 · الصيام في رمضان

🍡 البحث عن الكلمات

ابحث عن الكلمات: من اليمين إلى اليسار ومن الأعلى إلى الأسفل.

ر	ن	ص	ذ	ي	ب	س	ح	و	ر	ش
ذ	ي	ص	ح	خ	ا	ظ	ط	ض	ف	ه
ح	ه	ط	خ	ث	د	ت	س	ز	س	ا
ح	ص	ي	ا	م	ظ	ج	ق	ذ	ل	ا
ف	ش	خ	ي	ا	ع	ر	ي	ث	و	ي
ن	ه	ك	ذ	ل	ه	ل	ا	ل	ب	م
د	ح	ز	ف	ق	ق	د	س	ه	ب	ا
ع	ث	ض	ض	د	ه	ف	ط	ر	ش	ز
ا	ف	ط	ا	ر	ض	خ	غ	ف	ت	ر
ق	ر	م	ض	ا	ن	غ	ت	م	ر	و
م	ل	ا	ك	خ	و	ا	ي	ع	ط	ذ

☐ رمضان ☐ افطار ☐ القدر ☐ سحور ☐ صيام ☐ ملاك ☐ ايما ☐ هلال ☐ تمر ☐ فطر

🔍 اكتشف الفروق السبعة

شيء ناقص، أو أكبر، أو أصغر، أو مُدار، أو منقول.



