Naam: _____ Datum: _____

Zo bid ik

Les 6 - het verhaal

Het verhaal: Zo bid ik

Lees samen, deel per deel. het gebed stap voor stap.

Deel 1 - Voor je begint

Youssef is zeventien en werkt in de zomer in een magazijn. Een nieuwe collega, Ali, is pas moslim geworden. „Kun jij me tonen hoe je bidt?" vraagt hij. „Ik schaam me om het in de moskee te vragen." Youssef knikt. „Eerst de voorwaarden. Je hebt wudu gedaan. Je lichaam, je kleren en de plaats zijn proper. Je lichaam is bedekt zoals het hoort. Het is gebedstijd. En je staat naar de qibla, de richting van de Ka'ba." Ali neemt zijn gsm en zoekt de richting met een kompas-app. „Zuidoost," zegt hij. „Mooi," lacht Youssef. „Dan begin je met de niyya in je hart."

Wudu, proper, bedekt, op tijd, naar de qibla: dan kun je bidden.

voorwaarde = iets wat eerst in orde moet zijn · qibla = de richting van de Ka'ba

Deel 2 - Staan, buigen, neerknielen

Youssef doet het rustig voor. Hij heft zijn handen tot zijn oren en zegt: Allaahoe akbar. Dat is de takbier. Staand reciteert hij Al-Faatiha en daarna een korte soera. Met Allaahoe akbar buigt hij voorover, handen op de knieën: de roekoe'. „Soebhaana rabbiya l-'adhiem," zegt hij zacht. Hij komt weer recht en zegt: „Sami'a llaahoe liman hamidah." Dan knielt hij en legt zijn voorhoofd, neus, handen, knieën en tenen op de grond: de soedjoed. „Soebhaana rabbiya l-a'laa." Hij gaat kort zitten en doet een tweede soedjoed. „Dat was één rak'a," zegt hij.

Takbier, staan, roekoe', soedjoed: zo gaat één rak'a.

reciteren = hardop of zacht lezen uit de Koran · rak'a = één ronde in het gebed

Deel 3 - Zitten en salaam

„Na twee rak'a's ga je zitten," legt Youssef uit, „en je zegt de tasjahhoed: de getuigenis." In het laatste zitten zegt hij ook een zegenbede over de Profeet. Dan draait hij zijn hoofd naar rechts: „As-salaamoe 'alaykoem wa rahmatoe llaah." En naar links: hetzelfde. „Klaar." Ali kijkt bezorgd. „Dat is veel om te onthouden." „Ik heb er ook jaren over gedaan," zegt Youssef. „De Profeet zei: bid zoals je mij ziet bidden. Kijk, doe na, en leer elke week een beetje meer." Die vrijdag gaan ze samen naar de moskee. Ali staat naast Youssef in de rij. Hij is niet meer bang.

Naam: _____ Datum: _____

Zo bid ik

Les 6 - geschiedenis, Koran en vragen

Bid zoals de Profeet bad: kijk, doe na en leer stap voor stap.

tasjahhoed = de getuigenis in het zitten · bezorgd = een beetje ongerust

Praatvraag: Hoe zou jij iemand helpen die het gebed nog moet leren, zonder dat hij zich schaamt?

Wist je dat?

Hoeveel rak'a's?

Fadjr heeft 2 rak'a's, dhoehr 4, asr 4, maghrib 3 en isja 4. Samen zijn dat er 17 verplichte per dag. In de soedjoed raken zeven lichaamsdelen de grond: voorhoofd met neus, twee handen, twee knieën en de tenen van twee voeten. Er zijn kleine verschillen tussen de rechtsscholen, bijvoorbeeld waar je je handen houdt. Ze zijn allemaal gebaseerd op de soenna.

Hadith

Al-Boechari

صَلُّوا كَمَا رَأَيْتُمُونِي أُصَلِّي

Salloe kamaa ra'aytoemoenie oesallie.

„Bid zoals jullie mij zien bidden."

Woorden van deze les

Lees ze nog eens hardop.

voorwaarde	iets wat eerst in orde moet zijn
qibla	de richting van de Ka'ba
reciteren	hardop of zacht lezen uit de Koran
rak'a	één ronde in het gebed
tasjahhoed	de getuigenis in het zitten
bezorgd	een beetje ongerust

Naam: _____ Datum: _____

Zo bid ik

Les 6 - geschiedenis, Koran en vragen

Vragen

Kleur de bol bij het juiste antwoord.

1 Waar werkt Youssef in de zomer?

- ◯ in een magazijn
- ◯ in een restaurant

2 Wat is de qibla?

- ◯ de richting van de Ka’ba
- ◯ een gebedskleed

3 Wat zeg je bij de takbier?

- ◯ Allaahoe akbar
- ◯ As-salaamoe ’alaykoem

4 Hoe heet het buigen met handen op de knieën?

- ◯ soedjoed
- ◯ roekoe’

5 Hoeveel rak’a’s heeft maghrib?

- ◯ vier
- ◯ drie

6 Hoe eindig je het gebed?

- ◯ met Bismillah
- ◯ met de salaam

Onthoud dit: **Bid zoals de Profeet bad.**

Denk na en schrijf

Antwoord in een paar zinnen.

1. Hoe zou jij Ali helpen om het gebed te leren?

_____

_____

2. Wat zijn de voorwaarden voor het gebed?

_____

_____