Naam: _____ Datum: _____

Waarom bidden we?

Les 4 - het verhaal

Het verhaal: Waarom bidden we?
Lees samen, deel per deel. het belang van het gebed.

Deel 1 - Vijf keer, echt?

Ines is zestien en loopt stage in een kapsalon. Haar collega Lotte ziet haar ’s middags een gebedskleedje uitrollen in het magazijn. „Vijf keer per dag? Elke dag?” vraagt Lotte. „Hoe hou je dat vol?” Ines lacht. „Het duurt maar een paar minuten. Zoals jij om de zoveel tijd op je gsm kijkt, kijk ik even naar Allah.” Lotte moet lachen. „Dat is een goede vergelijking.” Ines rolt haar kleedje op. Eigenlijk vond ze het vroeger zelf moeilijk. Vooral fadjr, zo vroeg. Haar oma zei toen: „Het gebed is je afspraak met Allah. Een afspraak vergeet je niet.”

Het gebed is je afspraak met Allah, vijf keer per dag.

kapsalon = winkel waar men haar knipt · magazijn = ruimte voor voorraad

Deel 2 - De vijf gebeden

Ines legt het die week uit aan Lotte, met haar gsm erbij. „Fadjr is voor zonsopgang. Dhoehr is na de middag. Asr is in de namiddag. Maghrib is net na zonsondergang. Isja is ’s avonds, als het donker is.” Ze toont een app met de gebedstijden. „In de zomer valt isja soms heel laat, in de winter is dhoehr al vroeg.” Lotte vraagt waarom het er precies vijf zijn. Ines vertelt het verhaal van de nachtreis: daar kreeg de Profeet het gebed als geschenk. „Het gebed is de tweede zuil van de islam. Het is het eerste waarover een mens op de Laatste Dag ondervraagd wordt.”

Fadjr, dhoehr, asr, maghrib en isja.

zonsopgang = als de zon opkomt · ondervragen = vragen stellen

Deel 3 - Wat het gebed met je doet

Op een drukke zaterdag gaat alles mis in de kapsalon. Een klant roept, de föhn valt kapot, Ines is moe en boos. Om vier uur gaat ze naar het magazijn voor asr. Als ze terugkomt, is ze rustiger. Lotte merkt het. „Je bent veranderd in vijf minuten.” Ines denkt na. „Het gebed haalt me even weg van alles. En het helpt me om geen domme dingen te zeggen.” Ze herinnert zich een vers: het gebed houdt je weg van het slechte. Diezelfde avond stuurt Lotte haar een berichtje: „Ik ga ook vijf minuten per dag niets doen. Op mijn manier.” Ines stuurt een hartje terug.

Naam: _____ Datum: _____

Waarom bidden we?

Les 4 - geschiedenis, Koran en vragen

Het gebed houdt je weg van slechte dingen.

föhn = haardroger · veranderd = anders geworden

Praatvraag: Wat helpt jou om op tijd te bidden, ook als je het druk hebt?

Wist je dat?

Het gebed in de islam

Het gebed werd verplicht tijdens de nachtreis (al-Israa' wa l-Mi'raadj), ongeveer een jaar voor de hidjra. Mannen bidden op vrijdag het vrijdaggebed in de moskee, met een preek (khoetba). Wie ziek is, mag zittend of liggend bidden. Het gebed valt nooit helemaal weg.

Uit de Koran

Koran 29:45

إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنكَرِ

Inna s-salaata tanhaa 'ani l-fahshaa'i wa l-moenkar.

„Het gebed houdt de mens weg van schandelijke en slechte dingen."

Woorden van deze les

Lees ze nog eens hardop.

kapsalon	winkel waar men haar knipt
magazijn	ruimte voor voorraad
zonsopgang	als de zon opkomt
ondervragen	vragen stellen
föhn	haardroger
veranderd	anders geworden

Naam: _____ Datum: _____

Waarom bidden we?

Les 4 - geschiedenis, Koran en vragen

Vragen

Kleur de bol bij het juiste antwoord.

1 Waar loopt Ines stage?

- ○ in een kapsalon
- ○ in een school

2 Wat zei oma over het gebed?

- ○ het is moeilijk
- ○ het is je afspraak met Allah

3 Wanneer is maghrib?

- ○ voor zonsopgang
- ○ net na zonsondergang

4 De hoeveelste zuil is het gebed?

- ○ de tweede
- ○ de vijfde

5 Wanneer kreeg de Profeet het gebed?

- ○ tijdens de nachtreis
- ○ in de grot Hira

6 Hoe is Ines na asr?

- ○ bozer
- ○ rustiger

Onthoud dit: **Vijf gebeden per dag: fadjr, dhoehr, asr, maghrib, isja.**

Denk na en schrijf

Antwoord in een paar zinnen.

1. Wat helpt jou om een gebed niet te vergeten?

_____

_____

2. Hoe kan het gebed iemand helpen om rustig te blijven?

_____

_____