Naam: _____ Datum: _____

Al-Asr

Les 6 - het verhaal

Het verhaal: Al-Asr

Lees samen, deel per deel. soera 103 · de tijd.

Deel 1 - Vier uur per dag

Inès kijkt naar haar schermtijd. Vier uur en twaalf minuten per dag. „Dat is meer dan een werkdag per week," rekent ze uit. Ze schrikt. Haar vriendin Douae lacht. „Iedereen doet dat." Maar Inès blijft eraan denken.

Je tijd is kostbaar: je krijgt hem nooit terug.

schermtijd = tijd op je gsm of computer · kostbaar = veel waard

Deel 2 - Bij de tijd

In de les islam leest meneer Karim soera Al-Asr. „Allah zweert bij de tijd," zegt hij. „Dat doet Hij alleen bij iets heel belangrijks. Elke mens verliest, behalve wie vier dingen doet: geloven, goede daden doen, elkaar aanraden wat waar is, en elkaar aanraden om geduldig te zijn." Imam asj-Sjaafi'ie zei: als de mensen alleen deze soera goed zouden begrijpen, zou het genoeg zijn.

Wie gelooft, goed doet en elkaar helpt, verliest niet.

zweren = heel plechtig iets zeggen · geduldig = rustig kunnen wachten

Deel 3 - Elkaar helpen

Inès zet een limiet op haar apps: twee uur per dag. Met de tijd die overblijft, helpt ze haar broertje met lezen. Ze vertelt Douae over de soera. „Elkaar aanraden," zegt ze. „Daarom zeg ik het ook tegen jou." Douae rolt met haar ogen, maar een week later zet ze zelf ook een limiet.

Raad elkaar het goede aan, met geduld.

limiet = grens die je niet overschrijdt · aanraden = zeggen dat iets goed is om te doen

Praatvraag: Waaraan verlies jij veel tijd? Wat zou je met een uur extra per dag doen?

Wist je dat?

Al-Asr

Asr betekent tijd, maar ook namiddag. Het asr-gebed heeft dezelfde naam. De gezellen van de Profeet lazen Al-Asr vaak voor elkaar als ze uit elkaar gingen. De soera noemt vier dingen: geloof, goede daden, waarheid en geduld.

Naam: _____ Datum: _____

Al-Asr

Les 6 - geschiedenis, Koran en vragen

Soera Al-Asr

soera 103 · 3 verzen · Mekka

1

وَٱلْعَصْرِ

Wal-'asr

Bij de tijd!

2

إِنَّ ٱلْإِنسَٰنَ لَفِى خُسْرٍ

Innal-insaana lafie khusr

De mens lijdt werkelijk verlies,

3

إِلَّا ٱلَّذِينَ ءَامَنُوا۟ وَعَمِلُوا۟ ٱلصَّٰلِحَٰتِ وَتَوَاصَوْا۟ بِٱلْحَقِّ وَتَوَاصَوْا۟ بِٱلصَّبْرِ

Illal-ladhiena aamanoe wa 'amilus-saalihaati wa tawaasaw bil-haqqi wa tawaasaw bis-sabr

behalve wie gelooft en goede daden doet, en elkaar aanspoort tot de waarheid en tot geduld.

Woorden van deze les

Lees ze nog eens hardop.

schermtijd	tijd op je gsm of computer
kostbaar	veel waard
zweren	heel plechtig iets zeggen
geduldig	rustig kunnen wachten
limiet	grens die je niet overschrijdt
aanraden	zeggen dat iets goed is om te doen

Naam: _____ Datum: _____

Al-Asr

Les 6 - geschiedenis, Koran en vragen

Vragen

Kleur de bol bij het juiste antwoord.

1 Hoeveel schermtijd heeft Inès?

- ◯ meer dan vier uur
- ◯ tien minuten

2 Waarbij zweert Allah in deze soera?

- ◯ bij de tijd
- ◯ bij de zee

3 Wie verliest niet?

- ◯ wie gelooft en goed doet
- ◯ wie veel slaapt

4 Welke limiet zet Inès?

- ◯ zes uur per dag
- ◯ twee uur per dag

5 Wie helpt Inès met lezen?

- ◯ haar oma
- ◯ haar broertje

6 Wat lazen de gezellen als ze uit elkaar gingen?

- ◯ Al-Fiel
- ◯ Al-Asr

Onthoud dit: **Geloof, goede daden, waarheid en geduld: zo gebruik je je tijd goed.**

Denk na en schrijf

Antwoord in een paar zinnen.

1. Welke vier dingen helpen je om niet te verliezen?

_____

_____

2. Hoe kun jij je tijd beter gebruiken?

_____

_____