Naam: _____ Datum: _____

An-Naas

Les 4 - het verhaal

Het verhaal: An-Naas

Lees samen, deel per deel. soera 114 · de mensen.

Deel 1 - Een stemmetje

Rayan zit om middernacht nog op zijn gsm. Morgen heeft hij een toets. Een stemmetje in zijn hoofd zegt: „Nog één filmpje. Je hebt nog tijd." Om half twee legt hij zijn gsm weg. De toets gaat slecht. „Waarom doe ik dat altijd?" zucht hij tegen zijn grote broer Adam.

Er is een stemmetje dat je naar slechte keuzes duwt.

middernacht = twaalf uur 's nachts · toets = kleine test op school

Deel 2 - De fluisteraar

Adam glimlacht. „Dat stemmetje heeft een naam in de Koran. Al-waswaas al-khannaas: de fluisteraar die zich terugtrekt." Hij legt soera An-Naas uit. Drie keer staat er het woord naas, mensen. Je zoekt bescherming bij de Heer, de Koning en de God van de mensen. Tegen de fluisteraar in je hart. „Hij trekt zich terug als je Allah gedenkt," zegt Adam. „Zodra jij aan Allah denkt, wordt hij stil."

De fluisteraar wordt stil als je aan Allah denkt.

waswaas = de fluisteraar · gedenken = aan iemand denken, zijn naam noemen

Deel 3 - Een plan

Rayan maakt een plan. Om tien uur gaat zijn gsm naar de keuken. Voor het slapen leest hij de drie laatste soera's. Als het stemmetje toch begint, zegt hij: a'oedhoe bi-llaah. De eerste avonden zijn moeilijk. Na twee weken slaapt hij beter. „Het werkt," zegt hij tegen Adam. „Niet alleen de soera," zegt Adam. „Ook je plan. Allah helpt wie zichzelf helpt."

Zoek bescherming bij Allah en maak een goed plan.

plan = vooraf beslissen hoe je iets doet · a'oedhoe bi-llaah = ik zoek bescherming bij Allah

Praatvraag: Welk stemmetje hoor jij soms? Wat kan jou helpen om het stil te maken?

Wist je dat?

An-Naas

An-Naas is de laatste soera van de Koran, nummer 114. Het woord naas (mensen) staat vijf keer in deze korte soera. De fluisteraar kan een djinn zijn, maar ook een mens die je slechte dingen aanraadt.

Naam: _____ Datum: _____

An-Naas

Les 4 - geschiedenis, Koran en vragen

Soera An-Naas

soera 114 · 6 verzen · Mekka

1

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلنَّاسِ

Qul a'oedhu birabbin-naas

Zeg: Ik zoek bescherming bij de Heer van de mensen,

2

مَلِكِ ٱلنَّاسِ

Malikin-naas

de Koning van de mensen,

3

إِلَٰهِ ٱلنَّاسِ

Ilaahin-naas

de God van de mensen,

4

مِن شَرِّ ٱلْوَسْوَاسِ ٱلْخَنَّاسِ

Min sharril-waswaasil-khannaas

tegen het kwaad van de fluisteraar die zich terugtrekt,

5

ٱلَّذِى يُوَسْوِسُ فِى صُدُورِ ٱلنَّاسِ

Alladhie yuwaswisu fie sudoerin-naas

die fluistert in de harten van de mensen,

6

مِنَ ٱلْجِنَّةِ وَٱلنَّاسِ

Minal-djinnati wan-naas

van de djinn en van de mensen.

Naam: _____ Datum: _____

An-Naas

Les 4 - geschiedenis, Koran en vragen

Vragen

Kleur de bol bij het juiste antwoord.

1 Wat doet Rayan om middernacht?

- ○ op zijn gsm zitten
- ○ studeren

2 Wat betekent al-waswaas?

- ○ de koning
- ○ de fluisteraar

3 Wanneer wordt de fluisteraar stil?

- ○ als je gamet
- ○ als je aan Allah denkt

4 Waar legt Rayan zijn gsm om tien uur?

- ○ in de keuken
- ○ onder zijn kussen

5 Welk nummer heeft An-Naas?

- ○ 114
- ○ 1

6 Van wie kan het gefluister komen?

- ○ alleen van dieren
- ○ van djinn en mensen

Onthoud dit: **Qul a'oedhoe bi-rabbi n-naas: ik zoek bescherming bij de Heer van de mensen.**

Denk na en schrijf

Antwoord in een paar zinnen.

1. Wat is de fluisteraar? Geef een voorbeeld uit je eigen leven.

_____

_____

2. Maak een plan zoals Rayan voor iets wat jij wil veranderen.

_____

_____