Naam: _____ Datum: _____

Al-Falaq

Les 3 - het verhaal

Het verhaal: Al-Falaq

Lees samen, deel per deel. soera 113 · de dageraad.

Deel 1 - Bang in het donker

Hanae is vijftien. Ze komt laat thuis van de bibliotheek. Het is november en om vijf uur is het al donker. In de straat hangt een groep jongens rond. Haar hart klopt snel. Ze stapt door en fluistert zachtjes de woorden die haar oma haar leerde: Qul a'oedhoe bi-rabbi l-falaq. Ze loopt rustig verder. Thuis doet ze de deur op slot en haalt diep adem.

Als je bang bent, zoek je bescherming bij Allah.

bibliotheek = plaats waar je boeken leent · fluisteren = heel stil praten

Deel 2 - Wat betekent het?

Aan tafel vertelt Hanae het aan haar vader. Hij legt de soera uit. „Falaq is de dageraad, het moment dat het licht door de nacht breekt. Je vraagt bescherming bij de Heer van dat licht. Tegen het kwaad in de schepping, tegen het kwaad van de donkere nacht, tegen tovenarij en tegen de jaloezie van iemand die jaloers is." „Ook jaloezie?" vraagt Hanae. „Ja," zegt vader. „Jaloezie kan veel kapotmaken."

Al-Falaq: bescherming tegen het kwaad buiten je.

dageraad = eerste licht van de ochtend · jaloezie = iemand iets niet gunnen

Deel 3 - Niet bang maar verstandig

Vader zegt ook: „De soera vervangt je verstand niet. Neem een verlichte weg, bel als je laat bent, ga samen als het kan." Hanae knikt. De volgende keer vraagt ze haar vriendin Nora om mee te gaan. Onderweg leert ze Nora de betekenis van Al-Falaq. „Mooi," zegt Nora. „Het licht dat door de nacht breekt."

Vertrouw op Allah en gebruik je verstand.

verstandig = slim nadenken · verlicht = met lampen

Praatvraag: Wanneer voel jij je onveilig? Wat kun je dan doen, met je hart en met je verstand?

Naam: _____ Datum: _____

Al-Falaq

Les 3 - geschiedenis, Koran en vragen

Wist je dat?

Al-Falaq en An-Naas

Al-Falaq en An-Naas heten samen al-Mu’awwidhataan: de twee soera’s van bescherming. De Profeet las ze elke avond voor het slapen en blies dan zachtjes in zijn handen. Ze beginnen allebei met Qul a’oedhoe: zeg, ik zoek bescherming.

Soera Al-Falaq

soera 113 · 5 verzen · Mekka

1

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلْفَلَقِ

Qul a‘oedhu birabbil-falaq

Zeg: Ik zoek bescherming bij de Heer van de dageraad,

2

مِن شَرِّ مَا خَلَقَ

Min sharri maa khalaq

tegen het kwaad van wat Hij geschapen heeft,

3

وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ

Wa min sharri ghaasiqin idhaa waqab

en tegen het kwaad van de duisternis als die invalt,

4

وَمِن شَرِّ ٱلنَّفَّٰثَٰتِ فِى ٱلْعُقَدِ

Wa min sharrin-naffaathaati fil-‘uqad

en tegen het kwaad van wie op knopen blazen (tovenarij),

5

وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ

Wa min sharri haasidin idhaa hasad

en tegen het kwaad van een jaloerse als hij jaloers is.

Naam: _____ Datum: _____

Al-Falaq

Les 3 - geschiedenis, Koran en vragen

Vragen

Kleur de bol bij het juiste antwoord.

1 Waar komt Hanae vandaan?

- ◯ van de bibliotheek
- ◯ van de sporthal

2 Wat betekent falaq?

- ◯ de nacht
- ◯ de dageraad

3 Wat kan veel kapotmaken?

- ◯ jaloezie
- ◯ licht

4 Wie leerde Hanae de woorden?

- ◯ haar oma
- ◯ haar leraar

5 Wat moet je ook gebruiken?

- ◯ je gsm-spelletjes
- ◯ je verstand

6 Met wie gaat Hanae de volgende keer?

- ◯ met Nora
- ◯ alleen

Onthoud dit: **Qul a'oedhoe bi-rabbi l-falaq: ik zoek bescherming bij de Heer van de dageraad.**

Denk na en schrijf

Antwoord in een paar zinnen.

1. Waartegen zoek je bescherming in Al-Falaq?

_____

_____

2. Wat kun je zelf doen om veilig te zijn?

_____

_____