Naam: _____ Datum: _____

Bismillah en a’oedhoe

Les 1 - het verhaal

Het verhaal: Bismillah en a’oedhoe
Lees samen, deel per deel. beginnen met Allah.

Deel 1 - Vergeten

Imane is vijftien. Ze eet snel een koek op weg naar de bus. Haar oma ziet het en zegt: „Je bent Bismillah vergeten.” „Oma, het is maar een koek,” lacht Imane. Oma lacht mee, maar ze zegt: „Een koek, een toets, een nieuwe dag. Alles wat je begint met de naam van Allah, krijgt baraka.” Imane weet niet goed wat baraka is. „Zegen,” zegt oma. „Iets kleins wordt groot en goed.”

Begin alles met Bismillah: dan krijgt het baraka.

baraka = zegen van Allah · toets = kleine test op school

Deel 2 - Twee korte zinnen

In de les islam legt juf Samira twee zinnen uit. Bismillaahi r-rahmaani r-rahiem: in de naam van Allah, de Erbarmer, de Meest Barmhartige. Die zeg je als je iets begint: eten, lezen, je huiswerk, je fiets op. A’oedhoe bi-llaahi mina sh-sjaytaani r-radjiem: ik zoek bescherming bij Allah tegen de vervloekte duivel. Die zeg je voor je de Koran leest, als je boos bent of als je iets slechts wil doen. „De ene opent de deur voor het goede,” zegt juf Samira. „De andere sluit de deur voor het kwade.”

Bismillah opent de deur voor het goede, a’oedhoe sluit de deur voor het kwade.

bescherming = veilig gehouden worden · vervloekt = weggejaagd uit de genade van Allah

Deel 3 - Een gewoonte

Imane besluit iets te proberen. Een week lang zegt ze Bismillah bij alles wat ze begint. Op dag twee vergeet ze het drie keer. Op dag zes gaat het vanzelf. Als haar broer haar plaagt en ze wil terugroepen, fluistert ze a’oedhoe bi-llaah. Ze blijft rustig. „Je bent anders deze week,” zegt haar broer. Imane glimlacht. Ze heeft een nieuwe gewoonte, en die kost niets.

Twee korte zinnen kunnen je hele dag veranderen.

gewoonte = iets wat je vanzelf doet · plagen = iemand een beetje pesten voor de grap

Praatvraag: Bij welke dingen die jij elke dag doet, kun je Bismillah zeggen?

Naam: _____ Datum: _____

Bismillah en a’oedhoe

Les 1 - geschiedenis, Koran en vragen

Wist je dat?

Bismillah in de Koran

Elke soera van de Koran begint met Bismillah, behalve soera 9, At-Tawba. Ben je Bismillah vergeten bij het eten? Zeg dan: Bismillaahi awwalahoe wa aakhirah. A’oedhoe bi-llaah zeg je voor je de Koran leest. Zo vraag je Allah om rust en aandacht.

Uit de Koran

Koran 16:98

فَإِذَا قَرَأْتَ الْقُرْآنَ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

Fa-idhaa qara’ta l-qoer’aana fasta’idh bi-llaahi mina sh-sjaytaani r-radjiem.

„Als je de Koran leest, zoek dan bescherming bij Allah tegen de vervloekte duivel.”

Woorden van deze les

Lees ze nog eens hardop.

baraka	zegen van Allah
toets	kleine test op school
bescherming	veilig gehouden worden
vervloekt	weggejaagd uit de genade van Allah
gewoonte	iets wat je vanzelf doet
plagen	iemand een beetje pesten voor de grap

Naam: _____ Datum: _____

Bismillah en a’oedhoe

Les 1 - geschiedenis, Koran en vragen

Vragen

Kleur de bol bij het juiste antwoord.

1 Wat eet Imane op weg naar de bus?

- ○ een appel
- ○ een koek

2 Wat betekent baraka?

- ○ snelheid
- ○ zegen

3 Wanneer zeg je Bismillah?

- ○ als je gaat slapen alleen
- ○ als je iets begint

4 Wat betekent a’oedhoe bi-llaah?

- ○ alle lof is voor Allah
- ○ ik zoek bescherming bij Allah

5 Welke soera begint niet met Bismillah?

- ○ Al-Faatiha
- ○ At-Tawba

6 Wat zegt Imane als haar broer plaagt?

- ○ a’oedhoe bi-llaah
- ○ niets

Onthoud dit: **Begin met Bismillah, bescherm je met a’oedhoe bi-llaah.**

Denk na en schrijf

Antwoord in een paar zinnen.

1. Waarom is het goed om alles met Bismillah te beginnen?

_____

_____

2. Wanneer zou a’oedhoe bi-llaah jou kunnen helpen?

_____

_____